

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby

Meno a priezvisko	prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD.
Typ dokumentu	Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby
Názov vysokej školy	Univerzita Komenského v Bratislave
Sídlo vysokej školy	Šafárikovo námestie 6, 818 06 Bratislava
Názov fakulty	Fakulta telesnej výchovy a športu
Sídlo fakulty	Nábr. arm. gen.L.Svobodu 9, 814 69 Bratislava

I. - Základné údaje

I.1 - Priezvisko	Vanderka
I.2 - Meno	Marián
I.3 - Tituly	Prof. Mgr. PhD.
I.4 - Rok narodenia	1972
I.5 - Názov pracoviska	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu
I.6 - Adresa pracoviska	Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava
I.7 - Pracovné zaradenie	Profesor
I.8 - E-mailová adresa	marian.vanderka@uniba.sk
I.9 - Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/4867
I.10 - Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole	vedy o športe

II. - Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast

II.1 - Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa

II.2 - Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu
II.b - Rok	1994
II.c - Odbor a program	telesná výchova a šport - trénerské zameranie, špecializácia atletika

II.3 - Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu
II.b - Rok	1998
II.c - Odbor a program	Vedy o športe - Športová kinantropológia

II.4 - Titul docent

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu
II.b - Rok	2009
II.c - Odbor a program	Vedy o športe - Športová edukológia

II.5 - Titul profesor

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu
II.b - Rok	2018
II.c - Odbor a program	Vedy o športe - Športová edukológia

II.6 - Titul DrSc.

III. - Súčasné a predchádzajúce zamestnania

III.a - Zamestnanie- pracovné zaradenie	III.b - Inštitúcia	III.c - Časové vymedzenie
odborný asistent	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	1997-2008
docent	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	2009-2018
profesor	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	2018 doteraz

IV. - Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností

IV.a - Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné	IV.b - Názov inštitúcie	IV.c - Rok
Aeróbna vytrvalosť	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
Anaeróbna vytrvalosť	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
Silové schopnosti	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
Rýchlostné schopnosti, tento predmet vyučuje aj v anglickom jazyku pre študentov v programe Erasmus.	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
"Didaktika športového tréningu, tento predmet vyučuje aj v anglickom jazyku pre študentov v programe Erasmus."	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
Výskum a rozvoj rýchlostných schopností - na doktorandskom stupni štúdia	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
Výskum a rozvoj silových schopností - na doktorandskom stupni štúdia	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2015
Metodológia vied o športe - na doktorandskom stupni štúdia	Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu	od 2022

V. - Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole

V.1 - Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov

V.1.a - Názov profilového predmetu	V.1.b - Študijný program	V.1.c - Stupeň	V.1.d - Študijný odbor
Metodológia vied o športe - na doktorandskom stupni štúdia	vedy o športe	3.	vedy o športe
Didaktika športového tréningu	trénerstvo , trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy	2.	vedy o športe a učiteľstvo a pedagogické vedy
Výskum a rozvoj rýchlostných schopností	vedy o športe	3.	vedy o športe
Výskum a rozvoj silových schopností	vedy o športe	3.	vedy o športe

V.2 - Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku

V.2.a - Názov študijného programu	V.2.b - Stupeň	V.2.c - Študijný odbor
trénerstvo , trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy	1.	vedy o športe a učiteľstvo a pedagogické vedy
trénerstvo , trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy	2.	vedy o športe a učiteľstvo a pedagogické vedy
vedy o športe	3.	vedy o športe

V.3 - Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku

V.3.a - Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania	V.3.b - Študijný odbor, ku ktorému je priradený
športová edukológia	vedy o športe

V.4 - Prehľad vedených záverečných prác

V.4.1 - Počet aktuálne vedených prác

V.4.a - Bakalárske (prvý stupeň)	8
V.4.b - Diplomové (druhý stupeň)	15
V.4.c - Dizertačné (tretí stupeň)	2

V.4.2 - Počet obhájených prác

V.4.a - Bakalárske (prvý stupeň)	69
V.4.b - Diplomové (druhý stupeň)	67
V.4.c - Dizertačné (tretí stupeň)	9

V.5 - Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku

V.5.a - Názov predmetu	V.5.b - Študijný program	V.5.c - Stupeň	V.5.d - Študijný odbor
športová špecializácia kondičný tréner V. - silové schopnosti	trénerstvo , trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy	1.	vedy o športe a učiteľstvo a pedagogické vedy
športová špecializácia kondičný tréner I. - kondičné schopnosti v štruktúre športového výkonu	trénerstvo, trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy	2.	vedy o športe a učiteľstvo a pedagogické vedy
didaktika športového tréningu	trénerstvo, trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy	2.	vedy o športe a učiteľstvo a pedagogické vedy

VI. - Prehľad výsledkov tvorivej činnosti

VI.1 - Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.1 - Počet výstupov tvorivej činnosti

VI.1.a - Celkovo	174
VI.1.b - Za posledných šesť rokov	29
<i>VI.1.2 - Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus</i>	
VI.1.a - Celkovo	17
VI.1.b - Za posledných šesť rokov	12
<i>VI.1.3 - Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti</i>	
VI.1.a - Celkovo	705
VI.1.b - Za posledných šesť rokov	246
<i>VI.1.4 - Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti</i>	
VI.1.a - Celkovo	64
VI.1.b - Za posledných šesť rokov	57
<i>VI.1.5 - Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni</i>	
VI.1.a - Celkovo	16
VI.1.b - Za posledných šesť rokov	10

VI.2 - Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti

1	Vanderka, M., Vanderková, K., Bezák, A., Krčmár, M., Walker, S. 2020. Use of visual feedback during jump-squat training aids improvement in sport-specific tests in athletes. Journal of Strength and Conditioning Research. Vol. 34, No. 8, (2020), pp. 2250-2257. IF (JCR) [2019=2,973] (Q1 - 2020) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:368740&fromLocationLink=false&theme=EPC
2	Vanderka, M., Krčmár, M., Longová, K., Walker, S. 2016. Acute effects of loaded half-squat jumps on sprint running speed in track and field athletes and soccer players. Journal of Strength and Conditioning Research. Vol. 30, No. 6, (2016), pp. 1540-1546. IF (JCR) [2015=1,978] (Q1 - 2016) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:316426&fromLocationLink=false&theme=EPC
3	Vanderka, M., Longová, K., Olasz, D., Krčmár, M., Walker, S. 2016. Improved maximum strength, vertical jump and sprint performance after 8 weeks of jump squat training with individualized loads. Journal of Sports Science & Medicine. Vol. 15, No. 3, (2016), pp. 492-500. IF (JCR) [2015=1,430] (Q2 - 2016) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:317781&fromLocationLink=false&theme=EPC

4	<p>Grznárová, T., Vanderka, M., Králová, H., Vajs, J., Majstrák, L. 2022. Effect of eccentric contraction intervention and adduction exercises in the rehabilitation of professional football players after the hip joint adductor injury. In: Rehabilitácia [elektronický dokument]. Vol. 59, No. 3 (2022), pp. 254-263. (Q2 - 2021) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:394618&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
5	<p>Kaplánová, A., Šišková, N., Grznárová, T., Vanderka, M. 2023. Physical education and development of locomotion and gross motor skills of children with autism spectrum disorder. In: Sustainability Vol. 15, No. 1 (2023), pp. 1-10. IF (JCR) [2021=3,889], (Q2 - 2021) https://alis.uniba.sk:8444/lib/item?id=chamo:396152&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
VI.3 - Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov	
1	<p>Vanderka, M., Vanderková, K., Bezák, A., Krčmár, M., Walker, S. 2020. Use of visual feedback during jump-squat training aids improvement in sport-specific tests in athletes. Journal of Strength and Conditioning Research. Vol. 34, No. 8, (2020), pp. 2250-2257. IF (JCR) [2019=2,973] (Q1 - 2020) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:368740&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
2	<p>Vajda, M., Vanderka, M., Buzgó, G., Sedliak, M., Kampmiller, T. 2021. The effect of different training modalities on resting hormonal level in active young males. In: Journal of applied biomedicine Vol. 19, No. 2 (2021), pp. 83-90. IF (JCR) [2021=0,500] (Q3 - 2021) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:375928&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
3	<p>Grznárová, T., Vanderka, M., Králová, H., Vajs, J., Majstrák, L. 2022. Effect of eccentric contraction intervention and adduction exercises in the rehabilitation of professional football players after the hip joint adductor injury. In: Rehabilitácia [elektronický dokument]. Vol. 59, No. 3 (2022), pp. 254-263. (Q2 - 2021) http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:394618&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
4	<p>Sedliak, M., Zeman, M., Buzgó, G., Cvečka, J., Hamar, D., Laczo, E., Okuliarová, M., Vanderka, M., Kampmiller, T., Häkkinen, K., Ahtiainen, J., Hulmi, J., Nilsen, T.S., Wiig, H. Raastad, T. 2018. Morphological, molecular and hormonal adaptations to early morning versus afternoon resistance training. In: Chronobiology international. Vol. 35, No. 4 (2018), pp. 450-464. IF (JCR) [2018=2,562] (Q2 - 2018) http://alis.uniba.sk:9909/search/query?match_1=MUST&field_1&term_1=vanderka+adc&facet_sd=2018&sort=relevance&theme=EPC</p>
5	<p>Kaplánová, A., Šišková, N., Grznárová, T., Vanderka, M. 2023. Physical education and development of locomotion and gross motor skills of children with autism spectrum disorder. In: Sustainability Vol. 15, No. 1 (2023), pp. 1-10. IF (JCR) [2021=3,889], (Q2 - 2021) https://alis.uniba.sk:8444/lib/item?id=chamo:396152&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
VI.4 - Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti	
1	<p>[o1] 2019 - Nickerson, B.S. - Williams, T.D. - Snarr, R.L. - Park, K.S. : Individual and combined effect of inter-repetition rest and elastic bands on jumping potentiation in resistance-trained men. - In: Journal of strength and conditioning research, roč. 33, č. 8, 2019 ; s. 2087-2093 ; SCI na Vanderka, M., Krčmár, M., Longová, K., Walker, S. 2016. Acute effects of loaded half-squat jumps on sprint running speed in track and field athletes and soccer players. Journal of Strength and Conditioning Research. Vol. 30, No. 6, (2016), pp. 1540-1546 (2016-Q1) IF (JCR) [2015=1,978] http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:316426&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>

2	<p>[o1] 2018 - Coratella, G. - Beato, M. - Milanese, C. - Longo, S. - Limonta, E. - Rampichini, S. - Ce, E. - Bisconti, A.V. - Schena, F. - Esposito, F. : Specific adaptations in performance and muscle architecture after weighted jump-squat vs body mass squat jump training in recreational soccer players. - In: Journal of strength and conditioning research, roč. 32, č. 4, 2018 ; s. 921-926 ; SCI ; SCOPUS na Vanderka, M., Longová, K., Olasz, D., Krčmár, M., Walker, S. 2016. Improved maximum strength, vertical jump and sprint performance after 8 weeks of jump squat trainingwith individualized loads. Journal of Sports Science & Medicine. Vol. 15, No. 3, (2016), pp. 492-500 (2016-Q2) IF (JCR) [2015-1,430] http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:317781&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
3	<p>[o1] 2018 - Kramer, A. - Kümmel, J. - Gollhofer, A. - Armbrecht, G. - Ritzmann, R. - Belavy, D. - Felsenberg, D. - Gruber, M. : Plyometrics can preserve peak power during 2 months of physical inactivity : an RCT including a one-year follow-up. - In: Frontiers in physiology, roč. 9, č. May, 2018 ; s. art. no. 633 ; SCI ; SCOPUS na Vanderka, M., Longová, K., Olasz, D., Krčmár, M., Walker, S. 2016. Improved maximum strength, vertical jump and sprint performance after 8 weeks of jump squat trainingwith individualized loads. Journal of Sports Science & Medicine. Vol. 15, No. 3, (2016), pp. 492-500 (2016-Q2) IF (JCR) [2015-1,430] http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:317781&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
4	<p>[o1] 2019 - Lehecka, B.J. - Turley, J. - Stapleton, A. - Waits, K. - Zirkle, J. : The effects of gluteal squeezes compared to bilateral bridges on gluteal strength, power, endurance, and girth. - In: PeerJ, roč. 7, č. Jul, 2019 ; s. art. no. e7287 ; SCI ; SCOPUS na Vanderka, M., Longová, K., Olasz, D., Krčmár, M., Walker, S. 2016. Improved maximum strength, vertical jump and sprint performance after 8 weeks of jump squat trainingwith individualized loads. Journal of Sports Science & Medicine. Vol. 15, No. 3, (2016), pp. 492-500 (2016-Q2) IF (JCR) [2015-1,430] http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:317781&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>
5	<p>[o1] 2020 - Loturco, I. - Bishop, C. - Freitas, T.T. - Pereira, L.A. - Jeffreys, I. : Vertical force production in soccer : mechanical aspects and applied training strategies. - In: Strength and conditioning journal, roč. 42, č. 2, 2020 ; s. 6-15 ; SCI na Vanderka, M., Longová, K., Olasz, D., Krčmár, M., Walker, S. 2016. Improved maximum strength, vertical jump and sprint performance after 8 weeks of jump squat trainingwith individualized loads. Journal of Sports Science & Medicine. Vol. 15, No. 3, (2016), pp. 492-500 (2016-Q2) IF (JCR) [2015-1,430] http://alis.uniba.sk:9909/lib/item?id=chamo:317781&fromLocationLink=false&theme=EPC</p>

VI.5 - Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov

1	Vplyv pohybových aktivít na kognitívne, sociálne a motorické kompetencie detí s autizmom. Riešené: 2020 - 2022, č. 1/0608/20. Zodpovedný vedúci projektu
2	Vplyv terapeutického lezenia a fyzioterapie na symptómy, postihnutie, znevýhodnenie a kvalitu života pacientov so sklerózou multiplex. Riešené: 2016 - 2018, VEGA č. 1/0911/16. Zodpovedný vedúci projektu
3	Zmeny v hladine cirkulujúcich miRNA u hráčov ľadového hokeja po úrazoch hlavy: potenciálny marker poškodenia mozgu. Riešené 2018 - 2020, VEGA č. 2/0076/18. Spoluriešiteľ
4	Vzťah medzi parametrami športovo-špecifických testov motorickej výkonnosti a športovým výkonom vrcholových kanoistov. Riešené 2022 - 2024, VEGA 1/0573/22. Spoluriešiteľ

VII. - Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností

VII.a - Aktivita, funkcia	VII.b - Názov inštitúcie, grémia	VII.c - Časové vymedzenia pôsobenia
Člen odbornej skupiny generálneho riaditeľa Sekcie štátnej starostlivosti o šport MŠ SR pre vypracovanie Koncepcie vzdelávania v športe	www.minedu.sk	2004-2005
Člen metodickej komisie SAZ-Slovenského atletického zväzu	www.atletika.sk	2008 - doteraz
Predseda komisie pre štátne záverečné skúšky FTVŠ UK	www.fsport.uniba.sk	2014 - doteraz
Spoluriešiteľ medzinárodného projektu AEHESIS v spolupráci s EU komisiou v oblasti zjednocovania európskych vysokoškolských štruktúr vo vedách o športe konkrétne trénerského vzdelávania	http://acronymsandslang.com/definition/6431/AEHESIS-meaning.html	2002-2007
Člen vedeckých rád UK, Fakulty športu Prešovskej Univerzity, Fakulty sportovních studií MUNI v Brne	" https://www.unipo.sk/fakulta-sportu https://www.fsps.muni.cz/ "	2015 - doteraz
Člen výkonného výboru SOŠV ako prvý „nezväzový“ zástupca akademickej sféry v histórii	https://www.olympic.sk/organizacna-struktura/vykonny-vybor	2016 - 2021

VIII. - Prehľad zahraničných mobilít a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore

VIII.a - Názov inštitúcie	VIII.b - Sídlo inštitúcie	VIII.c - Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt)	VIII.d - Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)
Wingate institute, Israel	http://www.jewishsports.net/wingate_institute.htm	1995 - 14 dní	na pozvanie vrámci doktorandského štúdia
MTE Budapešť, Maďarsko University of Physical Education	Alkotás u. 44., Budapest, Hungary H-1123 Postal: P.O.Box: 69., 1525 Hungary https://english.tf.hu/	1997 - 20 dní	na pozvanie výmenný pobyt
University	https://www.ucalgary.ca/	2001- 14 dní	pobyt vrámci

of Calgary			VIII.c - Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviest dátum odkedy dokedy trval pobyt)	prípravy na ZOH 2002 VIII.d - Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať)
VIII.a - Názov inštitúcie German Sport University Cologne	https://www.dshs-koeln.de/english/	VIII.b - Sídlo inštitúcie	2006- 2x4 dni	opakované pobyty v rámci projektu AEHESIS, ako spoluriešiteľ medzinárodného projektu v spolupráci s EU komisiou v oblasti zjednocovania európskych vysokoškolských štruktúr vo vedách o športe konkrétne trénerského vzdelávania (za SR v rámci spolupráce štátov EU - rokovací jazyk: anglický)
Faculty of sport and physical activity University of Leeds	https://sport.leeds.ac.uk/		2007- 2x4 dni	opakované pobyty v rámci projektu AEHESIS, ako spoluriešiteľ medzinárodného projektu v spolupráci s EU komisiou v oblasti zjednocovania európskych vysokoškolských štruktúr vo vedách o športe konkrétne trénerského vzdelávania (za SR v rámci spolupráce štátov EU - rokovací jazyk: anglický)
FTVŠ UK Praha	https://ftvs.cuni.cz/FTVS-1.html		2009 a 2016- 2x7 dní	prednáškový a výskumný pobyt prostredníctvom programu Erasmus

IX. - Iné relevantné skutočnosti

IX.a - Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou

V rokoch 1988 – 2002 bol reprezentant ČSSR, ČSFR a Slovenska v Atletike.

V rokoch 1998 – 2003 bol reprezentant Slovenska v Bobovom športe.

Je viacnásobný majster Slovenska v atletickom šprinte na 100 a 200m.

Bol účastník OH Sydney 2000 v behu na 200m štafete 4x400m.

Reprezentoval Slovensko na ZOH Salt Lake City 2002 v štvorbobe.

Ako tréner vychoval majstrov SR v atletických hladkých a prekážkových šprintoch.

Ako tréner sa doposiaľ spolupodieľa na kondičnej príprave viacerých slovenských vrcholových športovcov v rozličných športových odvetviach (futbal, hokej, volejbal, tenis, kanoistika, veslovanie a iné...)

Od roku 2015 je dekanom FTVŠ UK, momentálne druhé štvorročné funkčné obdobie

Tieto aktivity by mohli dostatočne preukazovať podstatný vplyv garanta na uskutočňovanie študijného programu z hľadiska vedeckých výsledkov, praktických skúseností a uznania v športovom hnutí.

Dátum poslednej aktualizácie

07.03.2023