



OKRUHY TÉM NA ŠTÁTNE ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY ŠPECIALIZÁCIA – HÁDZANÁ

pre bakalársky stupeň štúdia

1. A) **Vývojové tendencie v súčasnej vrcholovej hádzanej** – všeobecné tendencie, herné činnosti jednotlivca a družstva v útočnej a v obrannej fáze hry, tréningový proces, vývoj tendencie v oblasti pravidiel.
B) **Teória a didaktika uvoľňovania sa hráča s loptou** - charakteristika, druhy, technika a taktika jednotlivých druhov uvoľňovania sa s loptou, chyby v technike postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
2. A) **Individuálny herný výkon v hádzanej** – charakteristika IHV, determinanty limitujúce IHV, hodnotenie IHV.
B) **Teória a didaktika prihrávky** – charakteristika, druhy, technika a taktika prihrávok, chyby v technike, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
3. A) **Herný výkon družstva v hádzanej** – charakteristika HVD, determinanty limitujúce HVD, hodnotenie HVD.
B) **Teória a didaktika vedenia lopty** – charakteristika, druhy vedenia lopty, technika a taktika vedenia lopty, chyby v technike, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
4. A) **Technická príprava v hádzanej** – charakteristika techniky, charakteristika technickej prípravy, fázy motorického učenia.
B) **Teória a didaktika strelby** – charakteristika, druhy podľa jednotlivých hráčskych funkcií, technika a taktika strelby, chyby v technike, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
5. A) **Taktická príprava v hádzanej** – pojem taktika, fázy taktického myslenia, druhy taktiky v hádzanej, úlohy taktickej prípravy
B) **Základné postavenie a pohyb hráča v obrane** – charakteristika, technika, chyby v základnom postavení a pohybe, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
6. A) **Psychologická príprava v hádzanej** – charakteristika, zameranie, časové členenie, metódy, prostriedky.
B) **Priestorové bránenie hráča bez lopty** – charakteristika základných pojmov, obrana protiútok, obrana postupného útoku, úlohy obrancov.
7. A) **Kondičná príprava v hádzanej** – charakteristika, schopnosti limitujúce herný výkon v hádzanej, kondičný tréning v hádzanej
B) **Hráčske funkcie v hádzanej** – charakteristika,



8. A) **Obsah hry v hádzanej** – rozbor obsahu hry a systematika herných činností a systémov v hádzanej.
B) **Teória a didaktika bránenie prihrávky** – charakteristika, technika a taktika bránenia prihrávky, úlohy obrancov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
9. A) **Metodické formy** – charakteristika jednotlivých typov MF, delenie, využitie v didaktických fázach nácviku a zdokonaľovania
B) **Teória a didaktika bránenia streľby** - charakteristika, technika a taktika bránenia streľby, úlohy obrancov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní
10. A) **Výber talentov v hádzanej** – charakteristika talentu, etapy výberu talentu, kritériá výberu talentu, výber talentov v hádzanej na Slovensku.
B) **Teória a didaktika bránenia klamlivej činnosti** - charakteristika, technika a taktika bránenia klamlivej činnosti, úlohy obrancov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
11. A) **Športová príprava mládeže** – charakteristika, ciele a úlohy, etapy ŠPM, úlohy v jednotlivých etapách.
B) **Teória a didaktika bránenia vedenia lopty** - charakteristika, technika a taktika bránenia vedenia lopty, úlohy obrancov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
12. A) **Periodizácia ročného tréningového cyklu v hádzanej** – charakteristika jednotlivých období RTC, dĺžka trvania, dynamika TZ, proporционаlita jednotlivých zložiek prípravy, obsah.
B) **Teória a didaktika útočných herných kombinácií** – charakteristika, druhy ÚHK, technika a taktika, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
13. A) **Plánovanie v športovom tréningu** – charakteristika plánovania, druhy plánov a ich obsah, evidencia TZ.
B) **Teória a didaktika obranných herných kombinácií** – charakteristika, druhy OHK, technika a taktika, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
14. A) **Mikrociklus** – charakteristika, druhy MC a ich zaradenie v ročnom tréningovom cykle
B) **Teória a didaktika útočných herných systémov v postupnom útoku** – charakteristika, druhy, výber útočných systémov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.
15. A) **Tréningová jednotka v hádzanej** – charakteristika, druhy, stavba TJ, obsah jednotlivých častí TJ.
B) **Teória a didaktika protiútoku** – charakteristika, druhy, časti protiútoku, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní.



16. A) **Príprava družstva na zápas** – skauting, plán prípravy na zápas, praktická realizácia, predzápasová príprava, rozcvičenie.
B) **Rozvoj vytrvalostných schopností v hádzanej** – charakteristika, aeróbna a anaeróbna vytrvalosť, metódy a prostriedky rozvoja, diagnostika
17. A) **Teória a didaktika obranných herných systémov pri bránení postupného útoku** – charakteristika, delenie OS, využitie v hre, úlohy hráčov v OS, chyby v spolupráci hráčov v OS.
B) **Mezocyklus** (charakteristika, druhy MZ)
18. A) **Vedenie družstva v zápase** – požiadavky na úspešný koučing v zápase, zvláštnosti vedenia družstva v jednotlivých častiach zápasu, oddychový čas, striedanie hráčov, polčasová prestávka, obsah hodnotenia zápasu.
B) **Rozvoj silových schopností v hádzanej** – charakteristika sily, metódy a prostriedky rozvoja, diagnostika.
19. A) **Hráčske funkcie v hádzanej** – charakteristika, útočné a obranné HF, predpoklady pre jednotlivé hráčske funkcie, výber hráčov.
B) **Rozvoj rýchlostných schopností v hádzanej** – charakteristika rýchlosti, metódy a prostriedky rozvoja, diagnostika.
20. A) **Charakteristika zaťaženia hráča v zápase** – vonkajšie a vnútorné zaťaženie hádzanára, špecifiká jednotlivých hráčskych funkcií.
B) **Rozvoj koordinačných schopností v hádzanej** – charakteristika KS, metódy a prostriedky rozvoja, diagnostika.

LITERATÚRA

- HIANIK, J., 2011 Hádzaná v telocvični. Bratislava: SZH, 2011
ZAŤKOVÁ, V. a J. HIANIK, 2009. Hádzaná, základné herné činnosti.(Vysokoškolské skriptá) Bratislava: Univerzita Komenského, 2009.
ZAŤKOVÁ, V. a kol. 1997. Hádzaná, teória a didaktika. Bratislava : Slovenský zväz hádzanej, 1997.
PŘIDAL, V. a L. ZAPLETALOVÁ, 2018. Športová príprava vo volejbale.
PERÁČEK, P. Športové hry

Aktualizované
18.2.2025