



OKRUHY TÉM NA ŠTÁTNE ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY ŠPECIALIZÁCIA – FUTBAL

pre bakalársky stupeň štúdia

1a) Analýza obsahu hry

(Štruktúra obsahu hry, časti hry, plynulosť deja hry, spoločné znaky deja hry, systematika herných činností, vzťah medzi hernými činnosťami jednotlivca a hernými kombináciami, vzťah medzi hernými kombináciami a hernými systémami)

b) Súčasti tréningového procesu (HN,HT)

(Charakteristika herného nácviku, herného tréningu, zacielenie herného nácviku a herného tréningu u žiakov, dorastencov, mužov, požiadavky zápasu na zručnostnú pripravenosť hráča, technický profil hráča)

2a) Útočné herné činnosti hráča v poli

(Charakteristika a rozdelenie, technická a taktická stránka, nácvik a zdokonaľovanie, uplatnenie v hre z hľadiska priestorových úsekov a hráčskych funkcií)

b) Športová príprava mládeže

(Obsahové zameranie prípravy hráčov v jednotlivých etapách športovej prípravy, etapy športovej prípravy - ciele a úlohy)

3a) Útočné herné kombinácie

(Charakteristika a ich rozdelenie, algoritmus nácviku a zdokonaľovania, využitie v hre, identifikácia hráčskych funkcií a hráčskych priestorov)

b) Hodnotenie tréňovanosti hráčov

(Hodnotenie predpokladov hráča pre herný výkon, kontrola pripravenosti hráčov v terénnych podmienkach a laboratórnych podmienkach, meranie - testovanie jednotlivých prejavov pohybových schopností)

4a) Organizácia a riadenie futbalu mládeže na Slovensku

(Slovenský futbalový zväz, komisia mládeže, športovo-technická komisia, štruktúra mládežníckych súťaží, licenčný systém, futbalové akadémie a útvary talentovanej mládeže)

b) Stavba športového tréningu

(Periodizácia a jej podstata, ročný tréningový cyklus, makrocykly - prípravné obdobie, hlavné obdobie, prechodné obdobie)

5a) Metódy hernej prípravy

(Klasické metódy - slovné, názorné, diagnostické, praktické)

b) Taktická príprava

(Charakteristika, stratégia, druhy taktiky, taktické schopnosti, taktické vedomosti, taktické myslenie, taktické konanie - fázy taktického konania, teoretická taktická príprava, praktická taktická príprava)

6a) Metodické formy

(Charakteristika jednotlivých typov metodických foriem, smer pôsobenia, uplatnenie v didaktických fázach)

b) Osobitosti rozvoja kondičných schopností u mládeže

(Senzitívne obdobia, kritické obdobia, diagnostika kondičných schopností)



7a) Útočné herné systémy

(Charakteristika - herný systém, základný herný systém, rozdelenie ÚHS a ich charakteristika, požiadavky na ich realizáciu, výhody a nevýhody, kľúčové body ich uplatnenia, algoritmus nácviku a zdokonaľovania ÚHS)

b) Technická príprava

(Charakteristika, technická stránka herných činností, fázy motorického učenia, technika, dynamická technika, typológia techniky, metódy v technickej príprave)

8a) Nácvik a zdokonaľovanie herných činností

(Didaktické fázy, nácvik a zdokonaľovanie HČJ, HK, HS, vývoj zložitosti - uplatňovanie metodických foriem v procese nácviku a zdokonaľovania HČ)

b) Príprava družstva na zápas

(Príprava na zápas - teoretická, taktická, získanie informácií o súperovi, analýza hry súpera, činnosť trénera a družstva pred zápasom)

9a) Vývojové tendencie vo vrcholovom futbale

(Vývojové tendencie v oblasti deja hry - herných systémov, tréningového procesu, materiálne - technického zabezpečenia, technológie a pravidiel)

b) Plánovanie tréningového procesu

(Druhy tréningových plánov - ročný tréningový plán, plány tréningových makrocyklov a mikrocyklov, operatívne plánovanie, tréningový denník, evidencia a dokumentácia tréningového procesu - VTU, ŠTU)

10a) Rozcvičenie vo futbale

(Charakteristika, štruktúra, úlohy, druhy, typy a formy rozcvičení, rozcvičenie pred zápasom, pred striedaním v zápase, rozcvičenie z hľadiska hráčskej funkcie)

b) Štruktúra individuálneho herného výkonu

(Charakteristika, determinanty individuálneho herného výkonu, hodnotenie IHV, diagnostická činnosť trénera - príklady hodnotenia IHV)

11a) Kondičná príprava vo futbale - silové schopnosti

(Charakteristika, rozdelenie prejavov silových schopností hráča v zápase. Metódy, formy, prostriedky rozvoja silových schopností a ich diagnostika)

b) Súčasť tréningového procesu (KT)

(Charakteristika kondičného tréningu, zacielenie kondičného tréningu u žiakov, dorastencov, mužov, individualizácia kondičného tréningu, požiadavky zápasu na kondičnú pripravenosť hráča, kondičný profil hráča)

12a) Obranné herné činnosti hráča v poli

(Charakteristika a rozdelenie, technická a taktická stránka, nácvik a zdokonaľovanie, uplatnenie v hre z hľadiska priestorových úsekov a hráčskych funkcií)

b) Výber talentov vo futbale

(Charakteristika talentu, kritériá a systém výberu talentovaných hráčov, etapy výberu talentovaných hráčov, princípy výberu talentovaných hráčov)

13a) Obranné herné kombinácie

(Charakteristika OHK a ich rozdelenie, algoritmus nácviku a zdokonaľovania, využitie v hre, identifikácia hráčskych funkcií a hráčskych priestorov)



b) Komponenty tréningového zaťaženia

(Charakteristika tréningového zaťaženia, komponenty vonkajšieho TZ)

14a) Psychologická príprava

(Charakteristika, zameranie okruhov psychologickej prípravy, druhy psychologickej prípravy, aktuálne predzápasové stavy)

b) Tréningové mikrocykly

(Charakteristika, typy TMC - zastúpenie súčastí tréningového procesu v jednotlivých TMC)

15a) Tréningové postupy

(Metódy založené na vzťahu „celok - časť“)

b) Osobitosti rozvoja koordinačných schopností u mládeže

(Charakteristika, prejavy koordinačných schopností pri realizácii herných činností, senzitivné obdobia, hodnotenie úrovne koordinačných schopností mladých hráčov)

16a) Sociálne - interakčné formy

(Charakteristika jednotlivých druhov SIF, uplatnenie SIF v tréningovom procese, výhody resp. nevýhody ich použitia)

b) Kondičná príprava vo futbale - vytrvalostné schopnosti

(Charakteristika, rozdelenie prejavov vytrvalostných schopností hráča v zápase. Metódy, formy, prostriedky rozvoja vytrvalostných schopností a ich diagnostika)

17a) Obranné herné systémy

(Charakteristika - herný systém, základný herný systém, rozdelenie OHS - ich charakteristika, požiadavky na ich realizáciu, výhody a nevýhody, algoritmus nácviku a zdokonaľovania)

b) Kondičná príprava vo futbale - rýchlostné schopnosti

(Charakteristika, rozdelenie prejavov rýchlostných schopností hráča v zápase. Metódy, formy, prostriedky rozvoja rýchlostných schopností a ich diagnostika)

18a) Organizačné formy

(Charakteristika jednotlivých OF, základná OF - štruktúra, typy, efektívnosť, obsah a zameranie jednotlivých častí)

b) Vedenie družstva v zápase a hodnotenie zápasu

(koučovanie, etapy vedenia družstva - pred zápasom (v kabíne), počas zápasu, v polčase (v kabíne), pri striedaní, po zápase (v kabíne), ciele koučovania, výsledok koučovania)

19a) Zaťaženie hráča vo futbale

(Zápasové a tréningové zaťaženie, charakteristika, druhy zaťaženie, zaťažovanie, tréningové podnety, evidencia zápasového a tréningového zaťaženia)

b) Osobnosť trénera

(Formovanie osobnosti trénera, základné a kvalifikačné predpoklady, typy a typológia trénerov)

20a) Regenerácia futbalistu

(Regenerácia-zotavenie, druhy regenerácie, regeneračné prostriedky)

b) Štruktúra herného výkonu družstva

(Charakteristika, determinanty herného výkonu družstva, hodnotenie HVD, diagnostická činnosť trénera - príklady hodnotenia HVD)



Odporúčaná literatúra:

- HOLIENKA, M., 2001. *Futbal. Hra – kondícia - tréning*. Bratislava: SFZ. ISBN 80-88901-07-3.
- HOLIENKA, M., 2001. *Rozcvičenie vo futbale*. Bratislava: SFZ. ISBN 80-967 012-1-5.
- HOLIENKA, M., 2003. *Rýchlostné schopnosti. Futbal – kondícia – tréning*. Bratislava: SVS pre TVaŠ. ISBN 80 – 89 075- 18-5.
- HOLIENKA, M., 2005. *Kondičný tréning vo futbale*. Bratislava: PEEM. ISBN 80-89197-20-5.
- HOLIENKA, M., 2010. *Koordinačné schopnosti vo futbale*. Bratislava: SVS pre TVaŠ. ISBN 978-80-89075-36-2.
- HOLIENKA, M. et al., 2012. *Tréningové a zápasové zaťaženie hráča v športových hrách*. Bratislava: ICM AGENCY. ISBN 978-80-89257-52-2
- HOLIENKA, M. et al., 2015. *Analýza herného výkonu a finálnych herných činností vybraných družstiev a hráčov na MS 2014 vo futbale*. Bratislava: FTVŠ UK. ISBN 978-80-89257-69-0.
- HOLIENKA, M. et al., 2018. *Vybrané aspekty herného výkonu futbalistov kategórie U21*. Bratislava: SVS pre TVaŠ. ISBN 978-80-89075-67-6.
- HOLIENKA, M. et al., 2020. *Prípravné hry vo futbale*. FTVŠ UK. ISBN 978-80-89075-94-2.
- KAČÁNI, L., 2005. *Futbal. Herná príprava (2). Teória a prax*. Bratislava: SFZ. ISBN 80-969091-3-4.
- KAČÁNI, L., 1997. *Futbal. Hra –výkon -tréning*. Bratislava: Pamiko. ISBN 80- 85660-02-4.
- PERÁČEK, P., 2004. *Futbal. Riadenie – plánovanie - tréning*. Bratislava: PEEM. ISBN 80-89197-09-4.
- PERÁČEK, P., 2004. *Príprava reprezentačných družstiev mládeže vo futbale*. Bratislava: SFZ. ISBN 80-969091-1-8.
- PERÁČEK, P. a Zs. PAKUSZA, 2011. *Futbal. Teória a didaktika*. Vysokoškolská učebnica pre študentov FTVŠ UK. Bratislava: Iris. ISBN 978-80-89238-55-2.
- PERÁČEK, P., 2012. *Organizačné a didaktické formy v tréningovom procese*. In: T. Kampmiller et al. *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: ICM Agency, s. 74 – 106. ISBN 978-80-89257-48-5.
- PERÁČEK, P., 2012. *Technická príprava*. In: T. Kampmiller et al. *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: ICM Agency, s. 233 – 252. ISBN 978-80- 89257-48-5.
- PERÁČEK, P., 2012. *Taktická príprava*. In: T. Kampmiller et al. *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: ICM Agency, s. 252 – 277. ISBN 978-80- 89257-48-5.
- PERÁČEK, P. a J. LABUDOVÁ, 2013. *Tréner, tréningovanie, kouč, koučovanie – identifikácia, charakteristika, komparácia*. In: *Telesná výchova & Šport*, Topoľčianky: END, 23(3), 22 – 28. ISSN 1335-2245.
- PERÁČEK, P., 2014. *Talent vo futbale I*. Bratislava: FTVŠ UK. ISBN 978-80-971646-2-1.

prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD.

Predseda komisie pre štátne skúšky Bakalárske štúdium

Študijné programy: Trénerstvo a trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy

Športové špecializácie: Futbal a ľadový hokej