



OKRUHY TÉM NA ŠTÁTNE ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY ŠPECIALIZÁCIA – Ľadový hokej

pre bakalársky stupeň štúdia

1a) Analýza obsahu hry

(Štruktúra a analýza obsahu hry, časti hry, plynulosť deja hry, spoločné znaky deja hry, systematika herných činností, vzťah medzi hernými činnosťami jednotlivca a hernými kombináciami, vzťah medzi hernými kombináciami a hernými systémami)

1b) Súčasť tréningového procesu (HN,HT)

(Charakteristika súčasti tréningového procesu herného nácviku, herného tréningu, zacielenie herného nácviku a herného tréningu u žiakov, dorastencov, juniorov a mužov, požiadavky zápasu na zručnostnú pripravenosť hráča, technický profil hráča)

2a) Útočné herné činnosti jednotlivca

(Charakteristika a rozdelenie herných činností hráča (obrancu a útočníka), technická a taktická stránka, nácvik a zdokonaľovanie, uplatnenie v hre z hľadiska priestorových úsekov a hráčskych postov)

2b) Športová príprava mládeže

(Obsahové zameranie športovej prípravy mládeže; prípravy hráčov v jednotlivých etapách športovej prípravy, etapy športovej prípravy - ciele a úlohy)

3a) Útočné herné kombinácie

(Charakteristika a rozdelenie útočných herných kombinácií, algoritmus nácviku a zdokonaľovania, využitie v hre, identifikácia herných kombinácií podľa hráčskych postov a hráčskych priestorov)

3b) Hodnotenie trénovanosti hráčov

(Hodnotenie predpokladov hráča pre herný výkon, hodnotenie trénovanosti a kontrola pripravenosti hráčov v terénnych podmienkach a laboratórnych podmienkach, meranie - testovanie jednotlivých prejavov pohybových schopností)

4a) Organizácia a riadenie ľadového hokeja mládeže na Slovensku

(Slovenský zväz ľadového hokeja, komisia mládeže, športovo-technická komisia, organizácia a štruktúra mládežníckych súťaží, licenčný systém, hokejové akadémie a útvary talentovanej mládeže)

4b) Stavba športového tréningu

(Periodizácia športového tréningu a jej podstata, stavba športového tréningu, ročný tréningový cyklus, makrocykly - prípravné obdobie, predsúťažné obdobie, hlavné súťažné obdobie, prechodné obdobie)

5a) Metódy hernej prípravy

(Klasické metódy - slovné, názorné, diagnostické, praktické v hernej príprave)

5b) Taktická príprava

(Charakteristika taktickej prípravy, stratégia, druhy taktiky, taktické schopnosti, taktické vedomosti, taktické myslenie, taktické konanie - fázy taktického konania, teoretická taktická príprava, praktická taktická príprava)

6a) Metodické formy



(Charakteristika jednotlivých typov metodických foriem, smer pôsobenia, uplatnenie v didaktických fázach)

6b) Osobitosti rozvoja kondičných schopností u mládeže

(Senzitívne obdobia, kritické obdobia, diagnostika kondičných schopností)

7a) Útočné herné systémy

(Charakteristika –herný systém, základný herný systém, rozdelenie ÚHS a ich charakteristika, požiadavky na ich realizáciu, výhody a nevýhody, kľúčové body ich uplatnenia, algoritmus nácviku a zdokonaľovania ÚHS)

7b) Technická príprava

(Charakteristika, technická stránka herných činností, fázy motorického učenia, technika, dynamická technika, typológia techniky, metódy v technickej príprave)

8a) Nácvik a zdokonaľovanie herných činností

(Didaktické fázy, nácvik a zdokonaľovanie HČJ, HK, HS, vývoj zložitosti - uplatňovanie metodických foriem v procese nácviku a zdokonaľovania HČ)

8b) Príprava družstva na zápas

(Príprava na zápas - teoretická, taktická, získanie informácií o súperovi, analýza hry súpera, činnosť trénera a družstva pred zápasom)

9a) Vývojové tendencie vo vrcholovom ľadovom hokeji

(Vývojové tendencie v oblasti deja hry - herných systémov, tréningového procesu, materiálo - technického zabezpečenia, technológie, systému súťaží a pravidiel rozhodovania)

9b) Plánovanie tréningového procesu

(Druhy tréningových plánov - ročný tréningový plán, plány tréningových makrociklov, mezzociklov a mikrociklov, operatívne plánovanie, tréningový denník, evidencia a dokumentácia tréningového procesu – všeobecné tréningové ukazovatele, špeciálne tréningové ukazovatele)

10a) Rozcvičenie v ľadovom hokeji

(Charakteristika, štruktúra, úlohy, druhy, typy a formy rozcvičení, zameranie rozcvičenia, všeobecné rozcvičenie pred zápasom, špeciálne rozcvičenie pred zápasom, pred striedaním v zápase, rozcvičenie z hľadiska hráčskeho postu)

10b) Štruktúra individuálneho herného výkonu

(Charakteristika, determinanty individuálneho herného výkonu, hodnotenie IHV, diagnostická činnosť trénera - príklady hodnotenia IHV)

11a) Kondičná príprava v ľadovom hokeji - silové schopnosti

(Charakteristika, rozdelenie prejavov silových schopností hráča v zápase. Metódy, formy, prostriedky rozvoja silových schopností a ich diagnostika)

11b) Súčasť tréningového procesu (KT)

(Charakteristika kondičného tréningu v súčasťach tréningového procesu, zacielenie kondičného tréningu u žiakov, dorastencov, mužov, individualizácia kondičného tréningu, požiadavky zápasu na kondičnú pripravenosť hráča, kondičný profil hráča)

12a) Obranné herné činnosti jednotlivca

(Charakteristika a rozdelenie, technická a taktická stránka, nácvik a zdokonaľovanie, uplatnenie v hre z hľadiska priestorových úsekov a hráčskych postov)



12b) Výber talentov v ľadovom hokeji

(Charakteristika talentu, kritériá a systém výberu talentovaných hráčov, etapy výberu talentovaných hráčov, princípy výberu talentovaných hráčov)

13a) Obranné herné kombinácie

(Charakteristika OHK a ich rozdelenie, algoritmus nácviku a zdokonaľovania, využitie v hre, identifikácia hráčskych postov a hráčskych priestorov)

13b) Komponenty tréningového zaťaženia

(Charakteristika tréningového zaťaženia, komponenty vnútorného a vonkajšieho tréningového zaťaženia)

14a) Psychologická príprava

(Charakteristika, zameranie okruhov psychologickej prípravy, druhy psychologickej prípravy, aktuálne predzápasové stavy)

14b) Tréningové mikrocykly

(Charakteristika, typy tréningových mikrocyklov - zastúpenie súčastí tréningového procesu v jednotlivých TMC)

15a) Tréningové postupy

(Metódy založené na vzťahu „celok - časť“)

15b) Osobitosti rozvoja koordinačných schopností u mládeže

(Charakteristika, prejavy koordinačných schopností pri realizácii herných činností, senzitivne obdobia, hodnotenie úrovne koordinačných schopností mladých hráčov)

16a) Sociálno - interakčné formy

(Charakteristika jednotlivých druhov sociálno–interakčných foriem, SIF cvičení, SIF tréningu, uplatnenie SIF v tréningovom procese, výhody resp. nevýhody ich použitia)

16b) Kondičná príprava v ľadovom hokeji - vytrvalostné schopnosti

(Charakteristika, rozdelenie prejavov vytrvalostných schopností hráča v zápase. Metódy, formy, prostriedky rozvoja vytrvalostných schopností a ich diagnostika)

17a) Obranné herné systémy

(Charakteristika - herný systém, základný herný systém, rozdelenie OHS - ich charakteristika, požiadavky na ich realizáciu, výhody a nevýhody, algoritmus nácviku a zdokonaľovania)

17b) Kondičná príprava v ľadovom hokeji - rýchlostné schopnosti

(Charakteristika, rozdelenie prejavov rýchlostných schopností hráča v zápase. Metódy, formy, prostriedky rozvoja rýchlostných schopností a ich diagnostika)

18a) Organizačné formy

(Charakteristika jednotlivých OF, základná OF - štruktúra, typy, efektívnosť, obsah a zameranie jednotlivých častí)

18b) Vedenie družstva v zápase a hodnotenie zápasu

(koučovanie, etapy vedenia družstva - pred zápasom (v kabíne), počas zápasu, po tretinách (v kabíne), pri striedaní, po zápase (v kabíne), ciele koučovania, výsledok koučovania)

19a) Zaťaženie hráča v ľadovom hokeji

(Zápasové a tréningové zaťaženie, charakteristika, druhy zaťaženie, zaťažovanie, tréningové podnety, evidencia zápasového a tréningového zaťaženia)



19b) Osobnosť trénera

(Formovanie osobnosti trénera, základné a kvalifikačné predpoklady, typy a typológia trénerov)

20a) Regenerácia hokejistu

(Regenerácia-zotavenie, druhy regenerácie, regeneračné prostriedky)

20b) Štruktúra herného výkonu družstva

(Charakteristika, determinanty herného výkonu družstva, hodnotenie HVD, diagnostická činnosť trénera - príklady hodnotenia HVD)

Odporúčaná literatúra

BIELIK, V. *Regenerácia v športe*. Bratislava: Sportdiag team, Bratislava, 2014.

BUKAČ, L., L., BUKAČ, jr., *Dlouhodobý trénink mládeže. Komprehenzivní pohled na trénink mládeže*. BUKAC and BUKAC International Ice Hockey School. Praha, 2007.

FILC, J., E. KRIŽKOVÁ, Jaroslav, STARŠÍ, *Korčuľovanie a základy ľadového hokeja*. Bratislava, 1994.

GOLIAN, J., J. HOLKO, *Polemika o slovenskom hokeji a jeho perspektívach. Vývoj metodiky športového tréningu a jej vplyv na formovanie hernej výkonnosti hokejistov – historický kontext a súčasnosť*. Ján Golian, Bratislava, 2022.

HAVLÍČEK, I. *Model empirického výskumu*. Tel. Výchova & šport, END, 14(3), Bratislava, 2004

HORSKÝ, L.: *Ľadový hokej. Útok a obrana*. Šport, Bratislava, 1970.

HORSKÝ, L. *Základné korčuľovanie a hry na ľade*. Šport. Bratislava, 1972.

KAMPMILLER, T., I. CIHOVÁ a L. ZAPLETALOVÁ *Základy metodológie výskumu v telesnej výchove a športu*. Bratislava: ICM Agency. Bratislava, 2010.

LENER, S. a kol., *Celoroční program sportovní přípravy žactva v oddílech TJ. ČSTV*, Praha, 1983.

MUNKA, J., *Učebnica rozhodcu ľadového hokeja*. Juraj MUNKA, Bratislava, 2004.

PAVLIŠ, Z. et al., *Příručka pro trenéry ledního hokeje. II. část. Přípravka – 4.-5. třída. Příprava na lede*. ČSLH, Praha, 2000.

PAVLIŠ, Z. et al., *Příručka pro trenéry ledního hokeje. III. část. Žákovské kategorie – 6.- 9. tříd. Příprava na lede*. ČSLH, Praha, 2002.

PAVLIŠ, Z. et al., *Školení trenéra ledního hokeje. Vybrané obecné obory*. ČSLH, Praha, 2003.

PERÁČEK, P. a kol. 2003. *Športové hry*. PEEM, 148 s., Bratislava, 2003.

PERÁČEK, P. a kol. *Teória a didaktika športových hier I*. PEEM, 184 s., Bratislava, 2004.

PERÁČEK, P., *Organizačné a didaktické formy v tréningovom procese*. In: T. Kampmiller et al. *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: ICM Agency, s. 74 – 106. Bratislava, 2012.

PERÁČEK, P., *Technická príprava*. In: T. Kampmiller et al. *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: ICM Agency, s. 233 – 252, Bratislava, 2012.



- PERÁČEK, P., *Taktická príprava*. In: T. Kampmiller et al. *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: ICM Agency, s. 252 – 277, Bratislava, 2012.
- PERÁČEK, P., J. LABUDOVÁ, *Tréner, tréningovanie, kouč, koučovanie – identifikácia, charakteristika, komparácia*. In: *Telesná výchova & Šport*, Topoľčianky: END, 23(3), Bratislava, 2013.
- PERÁČEK, P. *Teória športových hier*. Bratislava, FTVŠ UK a SVS pre TV a Š. , Bratislava, 2018, 2019.
- PERIČ, T., *Lední hokej. Trénink budoucích hvězd*. Grada. Praha, 2002.
- PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Grada. Praha, 2004.
- ROSSITER, S., *Učebnice hokeje. Obrana..* Fragment. Praha, 1999.
- ROSSITER, S., *Učebnice hokeje. Základy*. Fragment. Praha, 1998.
- ROSSITER, S., *Učebnice hokeje. Útok*. Fragment. Praha, 2000.
- SAKÁČ, M., I. TÓTH.: *Športový tréning hokejového brankára na ľade*. FiDAT, Bratislava, 2009.
- STARŠÍ, Ján, *Teória a didaktika športovej špecializácie ľadový hokej*. Univerzita Komenského Bratislava, Bratislava, 1984.
- STARŠI, Jaroslav, Ľ. JANČOKOVÁ, A., VÝBOH. *Teória a didaktika ľadového hokeja I*. FHV UMB, Banská Bystrica, 1999.
- STARŠÍ, Jaroslav, Ján, STARŠÍ, *Športová príprava v ľadovom hokeji*. Šport. Bratislava, 1981.
- STARŠI, Jaroslav, I. TÓTH, et al: *Teória a didaktika ľadového hokeja II*. Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, Bratislava, 2001.
- STARŠÍ, Jaroslav, A., VÝBOH, I., FRÜHWALD, D., NOGA, *Učebné osnovy športovej prípravy v ľadovom hokeji pre športové triedy základných škôl a osemročné športové gymnáziá*. MŠ SR, Bratislava, 2003.
- ŠTULRAJTER, V., P. PERÁČEK,. 2004. *Fyziologické aspekty motorického učenia a regulácie pohybov a vybrané aspekty humánnej etológie vo futbale*. In *Zborník vedeckých prác Katedry hier FTVŠ UK č. 2*, Bratislava : OZ Športové hry, s. 4 – 20, Bratislava, 2004.
- SZĽH, I., *Hokejový tréner. Metodické listy SZĽH*, SZĽH, Bratislava, 2001 až 2007.
- ŠUPLER, J., S., OLŠÁK, F., GÁL, F., a I., TÓTH. *Výber talentov a testovanie mládeže v ľadovom hokeji*. Sport Service International, a.s., SZĽH, Bratislava, 1994.
- TOD, D., THATCHER, J. a R. RACHMAN. *Psychologie sportu*. Praha: Grada, 200 s. Praha, 2012.
- TRUHLAŘ. A. a kol. *Kouč 21. storočia – Športová psychológia pre trénerov*. Bratislava, Slovenská hokej SZĽH, s. 115, Bratislava, 2020.
- TIKKAJA , J a kol. *Manuál pre rozvoj hráčov 21. storočia na klubovej úrovni*. Príručka pre vytvorenie športového systému 21. storočia na klubovej úrovni. Bratislava, Slovenský hokej SZĽH, s. 79, Bratislava, 2020
- TOTH, I. et al.: *English – Slovak and Slovak – English Ice Hockey Dictionary. Anglicko – slovenský a slovensko – anglický slovník ľadového hokeja*. FTVŠ, , s. 501, Bratislava, 2003.



- TÓTH, I. a kolektív.: *Ľadový hokej. Vysokoškolská učebnica aplikovaných predmetov pre trénerov špecializácie v ľadovom hokeji. TO-MI Ice Hockey Agency, s.393, Bratislava, 2010.*
- TÓTH, I. a kolektív.: *Tréner ľadového hokeja. Vysokoškolská učebnica pre trénerov špecializácie v ľadovom hokeji. TO-MI Ice Hockey Agency, s.240, Bratislava, 2010.*
- TÓTH, I.. *Praktická hokejová angličtina, pre hráčov, trénerov, rozhodcov, študentov, i manažérov, TO-MI Ice Hockey Agency, s. 288, Bratislava, 2011.*
- TÓTH, I., E., MIŠURA, *Výberový proces žiakov hokejovej prípravky do 5. športovej hokejovej triedy. SZLH, Bratislava, 1993.*
- TURAZ, R., I. TÓTH, *Ľadový hokej. Učebné texty pre trénerov C licencie, 1. vydanie, Bratislava, 2003.*
- TURAZ, R., I., TÓTH, *Ľadový hokej. Učebné texty pre trénerov C licencie, 2. vydanie, Bratislava, 2008.*
- VÝBOH, A. a kol. *Teória a didaktika ľadového hokeja III., Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, Bratislava, 2005.*

PaedDr. Igor Tóth, PhD.

Člen komisie pre štátne skúšky Bakalárske štúdium

Študijné programy: Trénerstvo a trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy

Športové špecializácie: futbal a ľadový hokej

27.3. 2026