



OKRUHY TÉM NA ŠTÁTNE ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY ŠPORTOVÁ ŠPECIALIZÁCIA – basketbal

pre magisterský stupeň štúdia

1) Zdokonaľovanie útočných herných činností jednotlivca v basketbale

Charakteristika a rozdelenie útočných herných činností jednotlivca v basketbale. Príklady uplatnenia didaktických metód, organizačných a didaktických foriem pri zdokonaľovaní útočných herných činností jednotlivca v basketbale.

2) Štruktúra individuálneho herného výkonu v basketbale.

Definícia individuálneho herného výkonu v basketbale. Faktory limitujúce individuálny herný výkon v basketbale. Charakteristika jednotlivých faktorov (biologické, motorické, psychické, sociálne).

3) Tímová práca v basketbale

Charakteristika, význam, zameranie a obsah tímovej práce v profesionálnom basketbale. Zloženie realizačného tímu basketbalového družstva v klube a v reprezentácii a ich kompetencie. Hlavný tréner, asistenti, ďalší členovia realizačného tímu. Hierarchia funkcií realizačného tímu.

4) Zaťaženie v športovom tréningu basketbalistov

Charakteristika zaťaženia v basketbale. Komponenty zaťaženia. Biochemické a fyziologické reakcie na zaťaženie. Druhy zaťaženia v basketbale. Charakteristika vonkajšieho a vnútorného zaťaženia v basketbale. Manipulácia s komponentmi tréningového zaťaženia v rôznych cykloch prípravy a v rôznych vekových kategóriách.

5) Zdokonaľovanie útočných herných kombinácií v basketbale

Charakteristika a rozdelenie útočných herných kombinácií v basketbale. Príklady uplatnenia didaktických metód, organizačných a didaktických foriem pri zdokonaľovaní útočných herných kombinácií v basketbale.

6) Zdokonaľovanie obranných herných kombinácií v basketbale

Charakteristika a rozdelenie obranných herných kombinácií v basketbale. Príklady uplatnenia didaktických metód, organizačných a didaktických foriem pri zdokonaľovaní obranných herných kombinácií v basketbale.

7) Osobnosť trénera vo vrcholovom basketbale

Profil osobnosti úspešného basketbalového trénera. Riadiace štýly basketbalového trénera. Basketbalový tréner profesionál a dobrovoľný pracovník. Osobnosť basketbalového trénera mládeže, dospelých, mužov a žien. Basketbalový tréner a médiá.

8) Osobnosť hráča vo vrcholovom basketbale

Profil osobnosti basketbalového hráča. Fázy vývoja hráča. Typy hráčov z osobnostného hľadiska. Optimálna osobnostná štruktúra hráča.



9) Osobitosti tréningu žien v basketbale

Základné odlišnosti ženského basketbalu. Anatomické, fyziologické, psychologické a pedagogické špecifiká. Obsahové odlišnosti tréningového procesu ženských basketbalových družstiev.

10) Športový tréning v basketbale

Ciele a etapy športového tréningu. Zložky tréningu v basketbale, kondičná príprava, technicko-taktická príprava, teoretická príprava, psychická príprava. Zásady športového tréningu. Metódy a ich uplatňovanie v športovom tréningu.

11) Koncepcia riadenia reprezentačných družstiev Slovenskej basketbalovej asociácie

Riadenie reprezentačných družstiev, výber a zloženie realizačného tímu. Kompetencie a obsah práce členov realizačného tímu. Plán prípravy reprezentačného družstva.

12) Zdokonaľovanie útočných herných systémov v basketbale

Charakteristika a rozdelenie útočných herných systémov v basketbale. Príklady uplatnenia didaktických metód, organizačných a didaktických foriem pri zdokonaľovaní útočných herných systémov.

13) Hráčske funkcie vo vrcholovom basketbale a ich špecializovaná príprava

Hráčske funkcie v basketbale. Hlavné herné činnosti jednotlivých hráčskych funkcií v basketbale v útoku a v obrane. Modelové charakteristiky hráčskych funkcií. Špecifiká kondičnej a hernej prípravy.

14) Obsah športového tréningu v basketbale

Obsah zložiek športového tréningu - kondičná, herná (technicko-taktická), psychologická a teoretická príprava, regenerácia.

15) Vývojové tendencie v basketbale

Faktory určujúce vývojové tendencie v basketbale. Vývojové tendencie v oblasti pravidiel, technológií, tréningového procesu. Vývojové tendencie v oblasti obsahu hry. Vývojové tendencie v oblasti regenerácie a prevencie zranení. Vznik 3x3 basketbalu ako olympijského športu.

16) Koučovanie družstva v basketbale

Príprava, realizácia a vyhodnotenie koučovania v basketbale. Dlhodobé a krátkodobé zámery koučovania basketbalového družstva a hráčov. Zhromažďovanie informácií a materiálov o súperovi. Analýza vlastného družstva a hráčov, družstva a hráčov súpera, charakteristika prostredia, určenie stratégie na zápas, syntéza informácií zo skautingu.

17) Hodnotenie herného výkonu hráča a družstva v basketbale.

Metódy hodnotenia herného výkonu hráča a družstva v basketbale. Metódy registrácie dát. Subjektívne a objektívne hodnotenie herného výkonu. Príklady hodnotenia u mládeže a vo vrcholovom basketbale.



18) Štruktúra herného výkonu družstva v basketbale

Definícia herného výkonu družstva v basketbale. Faktory limitujúce herný výkon družstva. Charakteristika znakov efektívnej skupiny. Kohézia a herný výkon družstva v basketbale. Participácia v hernom výkone v basketbale.

19) Zdokonaľovanie obranných herných systémov v basketbale

Charakteristika obranných herných systémov. Príklady uplatnenia didaktických metód, organizačných a didaktických foriem pri zdokonaľovaní útočných herných kombinácií v basketbale.

20) Príprava družstva na zápas a hodnotenie zápasu v basketbale

Štruktúra súťažného mikrociklu. Metódy získavania informácií o hre súpera. Teoretická a taktická príprava družstva na hru súpera. Herný tréning zameraný na prípravu družstva na hru súpera. Rozcvičenie, základná zostava, striedanie hráčov, oddychové časy, prestávka. Hodnotenie zápasu.

21) Športová príprava mládeže v basketbale

Etapy športového tréningu, etapa športovej predprípravy, etapa základného tréningu, etapa špecializovaného tréningu, etapa tréningu maximálnej športovej výkonnosti. Obsah a zameranie tréningu detí a mládeže. Zásady športového tréningu mládeže.

22) Periodizácia a stavba tréningového procesu v basketbale

Prechodné obdobie, prípravné obdobie, súťažné obdobie 1, súťažné obdobie 2, play off. Obsah športovej prípravy - makrociklus, mezociklus a mikrociklus.

23) Výber talentovaných hráčov v basketbale

Charakteristika, vlohy, nadanie, schopnosti, zručnosti. Organizácia a metodika výberu talentov. Etapy výberu pre basketbal. Výberové kritériá.

24) Plánovanie tréningového procesu v basketbale

Charakteristika, druhy plánov, všeobecné tréningové ukazovatele, špeciálne tréningové ukazovatele, proporcionálnosť špecifických tréningových ukazovateľov v rôznych vekových kategóriách a výkonnostných úrovniach, evidencia tréningového procesu.

25) Športová forma v basketbale

Charakteristika a budovanie športovej formy - zásady, cyklickosť tréningového zaťaženia, vlnovitosť dynamiky tréningového zaťaženia, interakčný vzťah tréningového procesu a súťažných zápasov, základy periodizácie veľkých tréningových cyklov, zákonitosti rastu športovej formy ako základ periodizácie športového tréningu.

26) Zložky športovej prípravy a súčasti tréningového procesu v basketbale

Charakteristika, obsahové zameranie, vzťahy medzi jednotlivými zložkami, význam zložiek športovej prípravy pre jednotlivé vekové kategórie, riadenie tréningového procesu v basketbale. Charakteristika, vzťahy medzi súčasťami tréningového procesu, proporcionálnosť súčastí pri plánovaní v jednotlivých vekových kategóriách a výkonnostných úrovniach.



27) Technická príprava v basketbale

Charakteristika, význam, etapy technickej prípravy, kritériá a znaky športovej techniky, transfer. Nácvik herných zručností, otvorené pohybové zručnosti, pohybový návyk, zdokonaľovanie, stabilizácia pohybového návyku, psychologické základy učenia sa pohybu, problém stagnácie techniky, vzťah medzi technickou a taktickou prípravou.

28) Taktická príprava v basketbale

Charakteristika, vývojové tendencie, stratégia, koncipovanie taktiky, taktika hry družstva, taktika skupiny hráčov, individuálna taktika. Hráčska inteligencia, získavanie taktických vedomostí, taktické konanie, rozvoj tvorivých schopností, hodnotenie taktického konania.

29) Psychologická príprava v basketbale

Charakteristika psychologickej prípravy ako zložky športového tréningu. Prispôsobovanie a regulácia psychických funkcií na zápasové podmienky. Princípy, metódy a prostriedky rozvíjania osobnosti, psychickej odolnosti hráča, motivácie. Krátkodobá príprava, modelovaný tréning, regulácia aktuálnych psychických stavov. Dlhodobá príprava, motivácia, psychická odolnosť, psychologické aspekty herných činností.

30) Kondičná príprava v basketbale

Charakteristika pohybových schopností vo vzťahu k basketbalu. Zásady a metódy rozvoja pohybových schopností, testovanie. Špecifiká kondičnej prípravy detí a mládeže.

31) Testovanie herných zručností a prejavov pohybových schopností v basketbale

Charakteristika testov a testových batérií. Validita, reliabilita, testové normy. Príklady a využitie testov herných zručností a prejavov pohybových schopností v basketbale.

32) Teoretická príprava v basketbale

Charakteristika a obsah teoretickej prípravy v basketbale. Odborné vedomosti, teoretická taktická príprava. Aplikácia teoretických a vedeckých poznatkov v športovom tréningu basketbalistov.

33) Regenerácia, stravovací a pitný režim v basketbale

Charakteristika regenerácie ako súčasť tréningového procesu v basketbale. Formy regenerácie, ciele a úlohy. Pedagogické prostriedky regenerácie. Biologicko-lekárske prostriedky regenerácie. Využitie kryoterapie v basketbale.

34) Kondičná príprava v basketbale zameraná na rozvoj sily

Charakteristika, druhy, prejavy a význam silových schopností v basketbale. Senzitívne obdobia rozvoja. Metódy rozvoja sily, všeobecné a špecifické prostriedky rozvoja. Špecifiká silového tréningu detí a mládeže a žien.

35) Kondičná príprava v basketbale zameraná na rozvoj rýchlosti

Charakteristika, druhy, prejavy a význam rýchlostných schopností v basketbale. Senzitívne obdobia rozvoja. Metódy rozvoja rýchlosti, všeobecné a špecifické prostriedky rozvoja.



36) Charakteristika prípravného obdobia v basketbale

Charakteristika prípravného obdobia ako súčasti ročného tréningového plánu. Ciele, obsah a úlohy pre jednotlivé vekové a výkonnostné kategórie. Ciele, úlohy a dynamika tréningového zaťaženia (objem, intenzita, zložitosť). Kontrolná činnosť.

37) Zdokonaľovanie obranných herných činností jednotlivca v basketbale

Charakteristika a rozdelenie obranných herných činností jednotlivca v basketbale. Príklady uplatnenia didaktických metód, organizačných a didaktických foriem pri zdokonaľovaní obranných herných činností jednotlivca v basketbale.

38) Medzinárodná basketbalová federácia FIBA a Slovenská basketbalová asociácia.

Štruktúra, orgány, zameranie činnosti, súťaže. Svetová asociácia basketbalových trénerov, Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie - zameranie činnosti.

Základná literatúra

- ALFORD, S. a E. SCHILLING, 1995. *Basketball guard play*. Suite: Masters Press. ISBN 1-57028-024-X.
- American Sport Education Program, 2007. *Coaching Basketball Technical and Tactical Skills*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-0-7360-4705-0.
- American Sport Education Program, 2012. *Coaching Youth Basketball*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-1-4504-1972-7.
- ARGAJ, G., 2010. Výber talentov v basketbale. In: *Identifikace sportovních talentů*. Praha: Karolinum, 166-168. ISBN 978-80-246-1881-4.
- ARGAJ, G. a M. REHÁK, 2007. *Teória a didaktika basketbalu II*. Bratislava: Univerzita Komenského Bratislava. ISBN 978-80-223-2325-3.
- ARGAJ, G., 2009. *Nové prístupy k hodnoteniu hráčskeho výkonu vo vrcholovom basketbale*. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave, 2009. ISBN 978-80-8113-011-3.
- ARGAJ, G., 2011. Porovnanie plus/mínus bodov a hernej efektivity pri hodnotení individuálneho herného výkonu v basketbale. In: *Studia sportiva*. Brno: Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity, 5(1), 85-93. ISSN 1802-7679.
- ARGAJ, G., 2011. Posudzovanie intenzity tréningového a zápasového zaťaženia v basketbale na základe hodnôt tréningového impulzu. In: *Zatížení hráče v utkání*. Praha : Karolinum, 2011. ISBN 978-80-246-1900-2, s. 95-99.
- ARGAJ, G., 2011. Tréning streľby v basketbale. In: *Tělesná výchova a sport mládeže*. 77(2), 41-45.
- ARGAJ, G., V. BEBČÁKOVÁ, P. MAČURA, R. SCHNÜRMACHER, Ľ. TOMÁNEK a K. ZUSKOVÁ, 2003. *Učebné osnovy športovej prípravy v basketbale pre športové triedy základných škôl a osemročné športové gymnáziá*. Nové Zámky: CROCUS. ISBN 80-88992-52-4.
- BRITTENHAM, G., 1996. *Complete Conditioning for Basketball*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 0-87322-881-2.
- BROWN, H. 1995. *Basketball Box Offense*. Indianapolis: Masters Press. ISBN 1-57028-031-2.
- BROWN, L., V. FERRIGNO, 2005. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 0-7360-5873-7.



- BRZYCKI, M. 1995. *A practical approach to strenght training*. Indianapolis: Masters Press. ISBN 1-57028-018-5.
- BRZYCKI, M., S. BROWN, 1993. *Conditioning for Basketball*. Suite: Masters Press. ISBN 0-940279-56-8.
- BUCETA, J. M. et al., 2000. *Basketbal pre hráčov v mládežníckych katagóriách*. Ženeva: FIBA. ISBN 84-9772-098-9.
- CLARK, M., 2006. *Optimum Performance training: Basketball*. New York: Harper Collins Publisher. ISBN 13: 978-0-06-085223-8.
- COLE, B. a R. PANARIELLO, 2016. *Basketball Anatomy*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 978-1-4504-9644-5.
- COOK, B., 2002. *Total Basketball Fitness*. Monterey: Coaches Choice. ISBN: 1-58518-646-5.
- COUSY, B. a F. POWER, 1970. *Basketball. Concepts and Techniques*. Boston : Allyn and Bacon, 1970. 509 s.
- DOBRÝ, L. a B. SEMIGINOVSKÝ, 1988. *Sportovní hry. Výkon a trénink*. Praha: Olympia.
- DOBRÝ, L. a E. VELENSKÝ, 1987. *Košiková. Teorie a didaktika*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- DOBRÝ, L., 1986. *Malá škola basketbalu*. Praha: Olympia.
- DOBRÝ, L., TOMAJKO, D., ČEGAN, P. 2001. *Osnovy basketbalu pro sportovní třídy základních a středních škol*. Praha : Česká basketbalová federace, 2001. 26 s.
- DOBRÝ, L., TOMAJKO, D., VELENSKÝ, M., TŮMA, M., HÁP, P., ŠAFAŘÍKOVÁ, J., ŠAFAŘÍK, V. & ARGAJ, G., 2011. Integrovaná praxe ve sportovních hrách. In: *Tělesná výchova a sport mládeže*, 77, 2, 7-17. ISSN 1210-7689.
- DOVALIL, J. et al., 2009. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia. ISBN 978-80-7376-130-1.
- FILIPI, A., 2011. *Shoot Like the Pros*. Chicago: Triumph Books. ISBN 978-1-60078-546-7.
- FORAN, B. a R. POUND, 2007. *Complete Conditioning for Basketball*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-0-7360-5784-4.
- GANDOLFI, G., 2009. *NBA Coaches Playbook*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-0-7360-6355-5.
- GARCHOW, K. and A. DICKINSON, A., 1992. *Youth Basketball: A Complete Handbook*. Carmel: Cooper Publishing Group LLC. ISBN 1-884125-44-1.
- GOODSON, R., 2016. *Basketball Essential*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 978-1-4925-1961-4.
- GREGOR, T., 2013. *Psychológia športu*. Bratislava: MAURO Slovakia s.r.o. ISBN 978-80-968092-7-1.
- GREGORA, M., 1989. Tréner a jeho práca v kolektíve. In: *Zpravodaj košíková*. Praha: Výbor basketbalového svazu ÚV ČSTV, 14(55), 39-44.
- HERRMANN G. et al., 1976. *Výber talentovanej mládeže v basketbale*. Bratislava: Šport.
- HOPLA, D. 2012. *Basketball Shooting*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-0-7360-8737-7.
- HŮLKA, K. a Š. VÁLEK, 2013. *Management náborů a sportovní příprava dětí v minibasketbale*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci. ISBN 978-80-244-3383-7.
- HUTCHISON, J., 1989. *Coaching girls basketball successfully*. Champaign : Human Kinetics, 1989. ISBN 0-88011-343-X.
- JACKSON, P. a H. DELEHANTY, 2014. *Jedenást' prsteňov. Duša úspechu*. Bratislava: Tatran. ISBN 978-80-222-0708-9.



- KRAUSE, J., D. MEYER & J. MEYER, 2008. *Basketball Skills & Drills*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-0-7360-6707-2.
- KRZYZEWSKI, M., 2000. *Leading with the Heart*. New York: Warner Books. ISBN 0-446-67678-0.
- LEGRAND, L. a M. RAT, 2002. *Basketbal*. Bratislava: Mladé letá. ISBN 80-06-01156-7.
- LINZ, L., 2016. *Úspěšné koučování týmu*. Praha: Mladá fronta. ISBN 978-80-204-4042-6.
- MARTENS, R., 2006. *Úspěšný trenér*. Praha: Grada Publishing. ISBN 80-247-1011-0.
- REHÁK, M. 1981. *Hra pivotmana. Technika - taktika - kondícia*. Bratislava : Šport, 1981. 144 s.
- REHÁK, M. et al., 1999. *Teória a didaktika basketbalu*. Bratislava: Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského. ISBN 80-88901-30-8.
- REHÁK, M., 1979. *Basketbal. Útok - obrana*. Bratislava: Šport.
- RILEY, P., 1996. *Cesta k vítězství*. Frýdek-Místek: ALPRESS. ISBN 80-85975-21-1.
- SHOWALTER, D., 2012. *Coaching Youth Basketball*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-1-4504-1972-7.
- SLEPIČKA, P., 1988. *Psychologie koučování*. Praha: Olympia.
- SLEPIČKA, P., V. HOŠEK a B. HÁTLOVÁ, 2009. *Psychologie sportu*. Praha: Nakladatelství Karolinum. ISBN 978-80-246-1602-5.
- SÜSS, V., 2006. *Význam indikátorů herního výkonu pro řízení tréninkového procesu*. Praha: Nakladatelství Karolinum. ISBN 80-246-1162-7.
- SVOBODA, B. a M. VANĚK, 1986. *Psychologie sportovních her*. Praha: Olympia.
- TOMÁNEK, L., 2010. *Teória a didaktika basketbalu*. Bratislava: Univerzita Komenského v Bratislave. ISBN 978-80-89257-25-6.
- UHEN, K., 2012. *Basketball Forms Book*. Brookfield: Lessiter Publications. ISBN 978-0-944079-55-3.
- VELENSKÝ, M., 2008. *Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež*. Praha: Nakladatelství Karolinum. ISBN 978-80-246-1480-9.
- WAY, K., 2018. *Mentální mistrovství*. Praha: Mladá fronta. ISBN 978-80-204-4851-4.
- WISSEL, H., 2012. *Basketball. Steps to Success*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-1-4504-1488-3.
- WOODEN, J. a S. NATER, 2006. *John Woodens UCLA Offense*. Champaign: Human Kinetics. ISBN 13: 978-0-7360-6180-3.
- WOODEN, J. R., 1980. *Practical Modern Basketball*. New York: John Wiley & Sons. ISBN 0-471-05865-3.
- ZATSORSKY, V. a W. KRAEMER, 2014. *Silový trénink. Praxe a věda*. Praha: Mladá fronta. ISBN 978-80-204-3261-2.

Doplňujúca literatúra

Prednášky špecializácie basketbal v rámci študijného programu trénerstvo
Zborníky Katedry hier FTVŠ UK v Bratislave - basketbalové články
Časopis Telesná výchova a šport - basketbalové články

Aktualizoval

PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., vedúci úseku basketbalu a pohybových hier na katedre športových hier FTVŠ UK v Bratislave
6. 5. 2021