

Bakalárske štúdium

Otázky a okruhy na štátne skúšky

OKRUHY

1. História golfu a vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom golfe.
2. Charakteristika golfovej hry, analýza obsahu a systematika golfových úderov.
3. Štruktúra individuálneho herného výkonu v golfe.
4. Hodnotenie individuálneho herného výkonu v golfe.
5. Osobnosť a motivácia golfového trénera.
6. Osobnosť golfového hráča.
7. Riadiaca činnosť trénera v oblasti súťaže / na turnaji.
8. Zložky športového tréningu v golfe.
9. Kondičná príprava v golfe.
10. Technická príprava v golfe.
11. Taktická príprava v golfe.
12. Teoretická príprava.
13. Psychologická príprava v golfe.
14. Stavba a periodizácia ročného tréningového cyklu v golfe.
15. Plánovanie, evidencia a kontrola tréningového procesu.
16. Tréningová jednotka v golfe.
17. Tréningové a zápasové zaťaženie hráča v golfe.
18. Výber talentov v golfe.
19. Športová príprava mládeže v golfe (etapy, obsahové zameranie).
20. Osobitosti športovej prípravy v golfe podľa pohlavia.
21. Formovanie mládežníckych reprezentačných družstiev Slovenskej republiky.
22. Organizácia golfových podujatí a súťaží.
23. Organizácia a riadenie golfu na Slovensku a v zahraničí.
24. Golf a životné prostredie.

OTÁZKY

1A: Vývoj pohľadu na švihovú rovinu v golfe.

(uplatnenie a dopad v praxi, *Ben Hogan, Homer Kelley, John Jacobs, Hank Haney, David Leadbetter, Denis Pugh*)

1B: Vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom golfe

(vývojové tendencie v golfe v oblasti pravidiel, technológie, tréningového procesu).

2A: Obsah golfu a systematika herných činností v golfe.

(fázy hry, druhy úderov, herné situácie)

2B: Princípy golfového švihy – základy golfového švihy, vplyv na smer a vzdialenosť.

(14 základov, ktoré odrážajú zákonitosti mechaniky golfového švihy)

3A: Riadiaca činnosť trénera v oblasti súťaže/turnaja.

(príprava na súťaž/turnaj, informácie o súperoch, príprava taktiky na súťaž/turnaj, rozcvičenie pred súťažou/turnajom, vedenie družstva a jednotlivca v súťaži/turnaji, pozorovanie priebehu súťaže/turnaja a diagnostika hry, hodnotenie súťaže/turnaja, analýza príčin úspechu alebo neúspechu).

3B: Tréningová jednotka v golfe.

(charakteristika, štruktúra, typy tréningových jednotiek, obsah a zameranie jednotlivých častí).

4A: Zložky športového tréningu v golfe.

(zložky tréningového procesu – charakteristika kondičnej prípravy, technickej prípravy, taktickej prípravy, psychologickkej prípravy, teoretickej prípravy).

4B: Golfová technika.

(riešenie pohybového úkolu, základy techniky)

5A: Psychologická príprava v golfe.

(mentálny faktor v tréningovom procese, časové členenie psychologickkej prípravy, dlhodobá a krátkodobá psychologická príprava, modelovaný tréning, regulácia aktuálnych psychických stavov, regulácia motivačnej štruktúry)

5B: Hodnotenie individuálneho herného výkonu v golfe.

(metódy hodnotenia individuálneho herného výkonu).

6A: Výber talentov v golfe.

(charakteristika talentu, finálny model hráča, výberové kritériá, metodika vyhľadávania talentov)

6B: Technická príprava v golfe.

(charakteristika, typológia techniky, otvorené pohybové zručnosti, fázy motorického učenia, metódy učenia sa techniky)

7A: Štruktúra individuálneho herného výkonu v golfe.

(charakteristika, determinanty individuálneho herného výkonu)

7B: Taktická príprava v golfe.

(charakteristika, stratégia, taktika, fázy taktického konania, nácvik a zdokonaľovanie taktických vedomostí a zručností)

8A: Tréningová jednotka v golfe.

(štruktúra, typy, príprava vedenie a vyhodnocovanie)

8B: Zaťažovanie hráča v golfe.

(pohybový systém, jeho funkcie a zaťažovanie v golfe, tréningové a zápasové zaťaženie v golfe a jeho štruktúra, prejavy zaťaženia, komponenty zaťaženia, evidencia tréningového a zápasového zaťaženia v golfe)

9A: Kondičná príprava v golfe zameraním na rozvoj koordinácie.

(koordinačné schopností v hernom výkone v golfe, zásady a metódy rozvoja, diagnostika prejavov koordinačných schopností v golfe)

9B: Osobnosť a motivácia golfového trénera.

(interakcia tréner – hráč, činnosť trénera v tréningu a v súťaži/na turnaji, typológia golfových trénerov, príklady vedenia tréningov, vzťahy tréner - hráč, tréner - družstvo, tréner - rodičia, tréner - realizačný tím, tréner – médiá)

10A: Herný výkon družstva v golfe.

(charakteristika a determinanty herného výkonu družstva v golfe, sociálno-psychologické determinanty herného výkonu družstva, tímová dynamika - sociálna kohézia, komunikácia a motivácia, tréner)

10B: Kondičná príprava v golfe so zameraním na rozvoj sily.

(charakteristika a rozdelenie prejavov silových schopností v hernom výkone v golfe, zásady a metódy rozvoja, diagnostika prejavov silových schopností v golfe, prostriedky rozvoja, didaktické pomôcky)

11A: Formovanie mládežníckych reprezentačných družstiev Slovenskej republiky.

(systém tvorby a výberu v mládežníckych reprezentáciách, centrá talentovanej mládeže v golfe, realizačný tím mládežníckych reprezentácií - zloženie, úlohy a oblasti pôsobenia, ročný cyklus mládežníckeho reprezentačného družstva SR - plán prípravy (ciele, úlohy, program, nominácia)

11B: Kondičná príprava v golfe so zameraním na rýchlosť.

(charakteristika a rozdelenie prejavov rýchlostných schopností v hernom výkone v golfe, zásady a metódy rozvoja, diagnostika prejavov rýchlostných schopností v golfe, prostriedky rozvoja rýchlostných schopností)

12A: Plánovanie, evidencia a kontrola tréningového procesu.

(druhy plánov, východiská pre tvorbu plánov, ciele, úlohy a obsah plánov, všeobecné a špeciálne tréningové ukazovatele)

12B: Vznik a vývoj golfu na Slovensku.

(hra, ihriska, národné a medzinárodné federácie, vznik a činnosť EPG)

13A: Kondičná príprava v golfe so zameraním na vytrvalosť.

(charakteristika a rozdelenie prejavov vytrvalostných schopností v hernom výkone v golfe, zásady a metódy rozvoja, diagnostika prejavov vytrvalostných schopností v golfe, prostriedky rozvoja vytrvalostných schopností)

13B: Využitie metódy LAW.

(osobný švihový systém, páka, oblúk, šírka, polomer oblúku, hráčsky typ)

14A: Športová príprava mládeže v golfe.

(etapy športového tréningu (obsahové zameranie, úlohy a ciele): etapa športovej predprípravy, etapa základného tréningu, etapa špecializovaného tréningu, etapa tréningu maximálnej športovej výkonnosti, charakteristika športového tréningu detí a mládeže, obsah tréningu, metodika tréningu, organizácia tréningu, vedenie /riadenie/ tréningu, technika, štruktúra techniky, štruktúra tréningu, plánovanie a vedenie tréningu mládeže)

14B: Organizácia golfových podujatí a súťaží.

(druhy golfových podujatí a súťaží - jednorazové, dlhodobé, miestne, regionálne, celorepublikové, medzinárodné, európske a celosvetové športové podujatie a/alebo súťaž, systémy súťaží, kľúčové činnosti organizácie golfového podujatia a súťaže, zabezpečenie, popularizácia, medializácia golfového podujatia a súťaže)

15A: Osobitosti športovej prípravy v golfe podľa pohlavia.

(sociálne, psychické, anatomické a fyziologické rozdiely medzi organizmom golfistov a golfistiek a z toho vyplývajúce zvláštnosti špecializovanej prípravy, faktory ovplyvňujúce športovú prípravu a výkonnosť žien a mužov, odlišnosti v rýchlostných a silových schopnostiach)

15B: Golf a životné prostredie.

(vplyv golfových ihrísk na životné prostredie)

16A: Stavba a periodizácia ročného tréningového cyklu v golfe.

(prípravné obdobie, predsúťažné obdobie, súťažné obdobie. Makrocykus, mezocyklus a mikrocykus)

16B: Štruktúra a organizácia profesionálneho golfu.

(európska asociácia profesionálov – PGAE, členské štáty a slovenská PGA)

17A: Organizácia a riadenie golfu na Slovensku.

(slovenská golfová asociácia – SKGA, poslanie, zameranie činnosti, členovia, organizačná štruktúra, komisie týkajúce sa činnosti golfových trénerov)

17B: Využitie metódy VAK.

(komunikácia so žiakom, *visual, verbal, kinesthetic, autodidactic*, využitie jednotlivých typov metodických foriem)

18A: Výučba golfu.

(vyučovací hodina, výučba začiatočníkov, využitie jednotlivých typov metodických foriem)

18B: Vyučovacie metódy a zásady v golfe.

(fázy výučby, charakteristické znaky pohybové činnosti, vyučovacie metódy, didaktické zásady, charakteristika jednotlivých typov metodických foriem, smer pôsobenia, využitie v didaktických fázach nácviku a zdokonaľovania)

19A: Rozdelenie výučby – individuálne zvláštnosti skupín.

(seniori, ľaváci, fyzicky indisponovaní)

19B: Športová príprava detí a mládeže v golfe.

(charakteristika etáp športovej prípravy detí a mládeže v golfe)

20A: História vzniku a vývoj golfu.

(hra, výzbroj, výstroj)

20B: Náuka o golfovom ihrisku.

(design a architektúra, druhy trávnatého porastu, prečo golfové ihrisko)

Literatúra:

- Alliss, P. 2006. Dokonalý průvodce hrou, JOTA, 2006
- Wren, G. 1991. The PGA Manual of Golf, 1. vydání PGA of America, 1991
- Cochran, A. and J. Stobbs. 1968. Search for the Perfect Swing, 5. vydání The Golf Society of GB,
- Maltby, R. Golf Club Design, Fitting, Alteration and Repair
- Campbell, M. 2002. Nová Encyklopedie Golfu, Praha-Euromedia Group, 2002
- Němec, P. 1988. Golf, Olympia-Praha, 1988
- Němec, P. 1977. Význam golfu v tělesné výchově (dipl.práce na FTVS-UK Praha – 1977)
- Mann, R. and F. Griffin. 1998. Swing like a Pro, Broadway, NY, 1998
- Pelz, D. 1999. Short Game Bible, Broadway, NY, 1999
- Novák, J. 2010. Golfová hřiště (nejen) pro architekty & urbanisty, Praha, 2010
- Penick, H. 1992. Little Red Book, Simon & Schuster NY, 1992
- Jacobs, J. 1973. Practical Golf, 1. vydání Mannheim, 1973
- Seymour, D. 1994. Golf Fundamentals, Reprint Golf Digest USA, 1994
- R & A Golf club St. Andrews. 2000. Rules of Golf, R & A GC of St. Andrews, 2000
- <http://www.skga.sk>
- <http://www.fivestaracademy.cz>

27.5.2016 Mgr. Petr Němec