



OKRUHY TÉM NA ŠTÁTNE ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY

ŠPECIALIZÁCIA - V O L E J B A L

pre bakalársky stupeň štúdia

1.a) Vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom volejbale mužov (všeobecné tendencie, herné činnosti jednotlivca a družstva, organizácia hry, tréningový proces)

1.b) Teória a didaktika podania (pojem, technika a taktika podania, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

2.a) Individuálny herný výkon vo volejbale (charakteristika, faktory limitujúce IHV)

2.b) Teória a didaktika príjmu podania (pojem, technika a taktika príjmu podania hráča, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

3.a) Technická príprava vo volejbale (pojem technika, technická príprava, fázy motorického učenia)

3.b) Rozvoj vytrvalostných schopností vo volejbale (charakteristika vytrvalosti, anaeróbna a aeróbna vytrvalosť, metódy, prostriedky rozvoja, diagnostika)

4.a) Herný výkon družstva vo volejbale (charakteristika, faktory limitujúce HVD)

4.b) Teória a didaktika útočného úderu (pojem, technika a taktika útočného úderu, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

5.a) Obsah hry vo volejbale (rozbor obsahu hry a systematika herných činností a systémov vo volejbale)

5.b) Teória a didaktika bloku (pojem, technika a taktika jednobloku, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

6.a) Metodické formy (charakteristika jednotlivých typov MF, smer pôsobenia, využitie v didaktických fázach nácviku a zdokonaľovania)

6.b) Teória a didaktika vyberania lôpt v poli (pojem, technika a taktika vyberania lôpt v poli, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)



7.a) Výber talentov na volejbal (charakteristika talentu, charakteristika talentu vo volejbale, etapy, kritériá výberu v jednotlivých etapách)

7.b) Teória a didaktika postavení družstva pri príjme podania (pojem, stratégia a taktika postavení pri príjme podania, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

8.a) Etapy športovej prípravy detí a mládeže (charakteristika a úlohy jednotlivých etáp)

8.b) Rozvoj rýchlostných schopností vo volejbale (charakteristika rýchlosti, metódy a prostriedky rozvoja, diagnostika)

9.a) Periodizácia ročného tréningového cyklu (pojem, charakteristika jednotlivých období RTC – dĺžka trvania, dynamika TZ, proporcionalita jednotlivých zložiek prípravy, obsah)

9.b) Teória a didaktika skupinového bloku (pojem, stratégia a taktika blokovania, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

10.a) Plánovanie (pojem, druhy plánov a ich obsah, evidencia TZ)

10.b) Teória a didaktika postavení družstva pri vykrývaní útoku súpera (pojem, stratégia a taktika pri vykrývaní útoku súpera, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

11.a) Mikrocyklus (charakteristika, druhy MC ich zaradenie v ročnom tréningovom cykle)

11.b) Teória a didaktika útočných herných kombinácií (stratégie a taktiky útočných herných kombinácií, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní)

12.a) Tréningová jednotka (charakteristika, druhy, stavba TJ)

12.b) Teória a didaktika herných systémov vo volejbale (pojem, druhy HS a ich charakteristika, hráčske funkcie, základné radenie hráčov, zloženie družstva, obsah herných systémov)

13.a) Príprava družstva na zápas (skauting, plán na zápas, prezentácia plánu, praktická realizácia, predzápasová príprava, rozcvičenie)

13.b) Rozvoj silových schopností vo volejbale (charakteristika sily, metódy a prostriedky rozvoja, diagnostika)

14.a) Hodnotenie herného výkonu vo volejbale (pojem, využitie, metódy získavania a registrácie dát, metódy spracovania a prezentácie dát)

14.b) Kaučovanie a hodnotenie zápasu (požiadavky na úspešný kaučing, možnosti trénera ovplyvňovať dianie na ihrisku, obsah hodnotenia)



15.a) Psychologická príprava vo volejbale (charakteristika, zameranie, časové členenie, metódy, prostriedky, predpoklady trénera pre účinné riadenie PP)

15.b) Rozvoj koordinačných schopností vo volejbale (charakteristika, metódy a prostriedky, diagnostika)

16.a) Kondičná príprava detí a mládeže vo volejbale (základná charakteristika, rozvoj jednotlivých pohybových schopností)

16.b) Taktická príprava vo volejbale (pojem taktika, fázy taktického konania, taktická príprava a jej úlohy)

17.a) Osobitosti technickej a taktickej prípravy detí a mládeže vo volejbale (špecifikácia postupov, využitia metodických a sociálno interakčných foriem)

17.b) Mezocyklus (charakteristika, druhy MZ)

18.a) Vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom volejbale žien (všeobecné tendencie, herné činnosti, organizácia hry, tréningový proces)

18.b) Organizačné formy tréningového procesu (charakteristika tréningovej jednotky, sústredenia, kempov a ďalších foriem)

19.a) Didaktické fázy vo volejbale (charakteristika nácviku a zdokonaľovania, využitie metodických a sociálno-interakčných foriem v jednotlivých fázach)

19.b) Riadenie tréningovej jednotky (príprava, vedenie a hodnotenie tréningovej jednotky)

20.a) História volejbalu (vznik a vývoj volejbalu vo svete a na Slovensku, vývoj pravidiel)

20.b) Charakteristika zaťaženia hráča v zápase (vonkajšie a vnútorné parametre zaťaženia hráča v zápase, špecifiká jednotlivých hráčskych funkcií)

Odporúčaná literatúra:

Přidal, V. a L. Zapletalová, 2010. Volejbal: Herný výkon – tréning – riadenie. 2. vyd. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, s.181. ISBN 978-80-8113-030-4

Zapletalová, L. a V. Přidal a J. Tokár, 2003. Volejbal. Učebné texty pre trénerov 1. triedy. 2. vyd. Bratislava : Peter Mačura, s.171. ISBN 80-89197-22-1



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

Fakulta telesnej výchovy a športu

Nábr. arm. gen. L. Svobodu č. 9, 814 69 Bratislava, Slovenská republika, Európska únia



Zapletalová, L. a V. Přidal a T. Laurenčík, 2007. Volejbal. Základy techniky, taktiky a výučby.

Univerzita Komenského Bratislava, s. 210. ISBN 978-80-223-2280-5

Zapletalová, L. a kol., 1999. Program športovej prípravy pre športové triedy a školské športové strediská. Volejbal. Metodický spravodaj ATS. Bratislava : SVSTVS a SŠDM MŠ.

doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.