

**Názov predmetu:** **FUNKČNÉ PORUCHY  
POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

**Prerekvizita:** **FUNKČNÁ ANATÓMIA POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

**Počet kreditov:** **4**

**Vyučujúci:** **PaedDr. Ľubomír Majstrák, MUDr. Eva Musilová, PhD.**

Okruhy otázok:

1. Funkčné poruchy pohybového systému - definícia, hodnotenie, prejavy, vznik porúch na rozličných úrovniach pohybového systému.
2. Základná terminológia funkčnej kineziológie - svalové slučky, svalové reťazce.
3. Poruchy v oblasti funkcie svalov - svalové skrútenie, definícia, svaly s tendenciou k skrúteniu - posturálne svaly, príčina vzniku skrútenia. Svalový spazmus, trigger point, atď.)
4. Poruchy v oblasti funkcie svalov - oslabené svaly - fázičné svaly s tendenciou k ochabovaniu, príčina vzniku oslabenia.
5. Svalová nerovnováha - dysbalancia, delenie a diagnostika, príčiny vzniku.
6. Svalová nerovnováha združená do dvoch syndrémov - horný a dolný skrútený syndrém. Podiel funkčných porúch svalov v rámci týchto syndrémov.
7. Vrstvový syndrém - striedanie oblastí s hypertrofickými a oslabenými svalmi.
8. Pohybové stereotypy - definícia, delenie, porucha motorických stereotypov ako príčina vzniku funkčných porúch pohybového systému.
9. Základné pohybové stereotypy.
10. Poruchy v oblasti kĺbov - poruchy kĺbovej pohyblivosti, hypomobilita, hypermobilita, delenie hyperobility. Funkčné kĺbové blokády, nefunkčné kĺbové blokády.
11. Posturálne funkcie - stoj, patológia posturálnych funkcií, (anteverzia panvy, šikmá panva, torzná panva, scapula alata, gombíkové ramená, predsunutá hlava, atď.).
12. Vyšetrenie pohyblivosti chrbtice.
13. Dynamické testy chrbtice  
(Thomayerova skúška, Stiborova dištancia, Ottov inklináčny a reklinačný test, Čepojevova dištancia, Schoberova dištancia, test pruženia, Laseque test).
14. Hlboký stabilizačný systém (test brušného lisu, extenčný test, test flexie trupu, atď.).
15. Jandov test (hodnotenie svalovej sily, atď.).