

Názov predmetu: **KLINICKÁ VÝŽIVA**

Prerekvizita:

Počet kreditov: **3**

Vyučujúci: **Mgr. Ľubica Böhmerová, PhD.**

Okruhy otázok:

1. Vplyv diéty na výskyt chronických ochorení (vzťah medzi výživou a ochoreniami)
2. Metódy zisťovania stavu výživy
3. Zásady diéty znižujúcej výskyt Diabetes mellitus 2. typu
4. Rozdiel diéty pre Diabetes 2. a 1. typu
5. Zásady diéty pri hypertenzii
6. Polynenasýtené mastné kyseliny a ich vzťah k kardiovaskulárnym ochoreniam
7. Diéta pri hypertenzii
8. Glykemický index potravín, sacharidová hustota, glykemická nálož potravín, ich vzťah ku zdraviu
9. Charakteristické znaky mentálnej anorexie, bulímie a nutričná intervencia
10. Dna – symptómy, spúšťače a diéta pri tomto ochorení
11. Osteopóza , rizikové faktory a zásady stravovania
12. Redukčná diéta pri obezite, bariatria
13. Vegetariánsky spôsob stravovania - zdravotné výhody a riziká