

**Názov predmetu:** **MOTORICKÉ UČENIE**

**Prerekvizita:**

**Počet kreditov:** **3**

**Vyučujúci:** **prof. Mgr. Erika Zemková, PhD.**

Okruhy otázok:

1. Fyziologická podstata kontroly motoriky človeka a motorického učenia.
2. Senzomotorické schopnosti, ich rozvoj a posudzovanie.
3. Charakteristika jednotlivých vekových období z hľadiska motoriky. Osobitosti jej zmien a ich posudzovania.
4. Charakteristika daností, schopností a zručností. Špecifiká ich (ostatných dvoch) rozvoja a posudzovania u športovcov v procese motorického učenia.
5. Fázy a druhy motorického učenia.
6. Akútna, resp. krátkotrvajúca odozva organizmu na zaťaženie. Sledovanie vplyvu únavy, resp. efektu učenia (vyžitie „retention“ testov).
7. Adaptačné zmeny počas dlhšie trvajúceho cvičebného programu; posudzovanie progresu v motorickom učení.