

Názov predmetu: ŠPORTOVÁ ANTROPOLÓGIA

Prerekvizita: ANATÓMIA ČLOVEKA

Počet kreditov: 2

Vyučujúci: Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.

Okruhy otázok:

Metódy fyzickej (biologickej) antropológie, meranie rozmerov ľudského tela

- antropometria a somatometria,
- špeciálne antropometrické metódy,
- antropometrické náradia, antropometrické body a orientácia na ľudskom tele,
- metodika merania rozmerov ľudského tela, štandardizované postupy,
- projekčné miery, relatívne telesné rozmery a proporčné indexy.

Telesné zloženie a frakcionácia telesnej hmoty

- modely telesného zloženia,
- metódy merania a odhadu zloženia tela,
- metódy určovania telesného tuku (podkožný tuk a celkový telesný tuk).

Variabilita stavby ľudského tela, somatotypológia

- variabilita stavby tela a somatotypológia, biologický základ somatotypológie,
- morfofenotyp a somatotyp,
- určovanie somatotypu človeka, charakteristika jednotlivých komponentov.
- aplikácia metodiky určovania somatotypov v športe.

Ontogenéza človeka

- telesný rast a vývin človeka,
- etapy ontogenézy, vývinové (ontogenetické) štádiá,
- základné roviny vývinu pohybu človeka a sekvenčné pravidlá ontogenézy motoriky,
- hodnotenie telesného rastu a vývinu, predikcia telesnej výšky v dospelosti (metódy).

Regulácia rastu a vývinu človeka

- faktory (vnútorné, vonkajšie), sekulárny trend (sekulárna rastová akcelerácia),
- poruchy rastu a vývinu, kompenzačné mechanizmy,
- vplyv pohybovej aktivity na rast a vývin človeka v rôznych ontogenetických štádiách vývinu.

Zákonitosti ontogenézy motoriky človeka a motorických schopností

- osobitosti ontogenetických štádií z hľadiska motoriky človeka,
- základy vývinovej kineziológie pohybu človeka,
- osobitosti ontogenetických štádií z hľadiska možností rozvoja pohybových schopností.

Biologický vek

- kalendárny (chronologický, decimálny a biologický vek,
- metódy určovania biologického veku (zubný, kostný, ...),
- význam určovania biologického veku v športe,

Minerálna hustota kostí

- význam určovania minerálnej hustoty kostí v rôznych ontogenetických štádiách,
- minerálna hustota kostí vo vzťahu k biologickému veku.

Športová príprava a jej vplyv na rastúci organizmus

- kritické obdobia rastu a vývinu,
- adaptačná kapacita organizmu v rôznych obdobiach ontogenézy,
- biologické kritériá (morfologické a genetické) výberu športovo talentovaných detí.