

## Kreditové požiadavky pre povinný predmet ZÁKLADY LOKOMÓCIÍ VO VODE

- Písomný test (zákonitosti vodného prostredia, plavecké zručnosti, technika plaveckých spôsobov prsia, kraul, znak)
- Písomná príprava a vedenie časti hodiny študentami
- 50 m jedným spôsobom
- 200 m iným spôsobom
- Vstupný test 5 minútové plávanie (možnosť striedania pl. spôsobov, bez štartového skoku)

Kredit	200m Kraul (s)		200m Prsia/Znak (s)		20 m body	50m Kraul (s)		5 m Prsia/Znak (s)		50 m body	Test body	Body celkom
	Muži	Ženy	Muži	Ženy		Muži	Ženy	Muži	Ženy			
<b>A</b>	2:45	2:55	3:10	3:45	40	0:35	0:40	0:40	0:50	20	40	92 - 100
<b>B</b>	2:59	3:09	3:24	4:00	35	0:40	0:45	0:45	0:55	18	35	84 - 91
<b>C</b>	3:15	3:25	3:40	4:15	30	0:44	0:50	0:50	1:00	16	30	76 - 83
<b>D</b>	3:31	3:41	4:56	4:30	26	0:47	0:55	0:55	1:05	14	26	68 - 75
<b>E</b>	3:57	4:07	4:20	4:45	24	0:50	1:00	1:00	1:10	12	24	60 - 67

