

VP Skalné lezenie

(Základný kurz lezenia na skalách)

akademický rok 2021/2022

VP – predmet, prerekvizita/korekvizita Lezenie na umelej stene

BLOK: 29.4 – 1.5.2022

+ 2 hod. 1. ½ semestra piatok 10:30-12:00 hod. lezecké centrum K2

nástup na kurz 29.4. o 17:00 hod.

ukončenie kurzu 1.5. o 16:30 hod.

!!! Výučba prebieha v týždni prijímacích pohovor na FTVŠ UK, v prípade, že v rámci vášho študijného odboru resp. špecializácie je vaša prítomnosť na prijímacích pohovoroch potrebná, je potrebný súhlas vedúceho katedry pod ktorého spadá váš študijný odbor!!!

PRVÉ STRETNUTIE: 18.2.2022-10:30 hod. online MS TEAMS

PRIEBEŽNÁ VÝUČBA:

deň: piatok

čas: 10:30 – 12:00 hod.

miesto: online MS TEAMS

Popis kurzu:

Kurz lezenia na skalách je určený začínajúcim lezcom, ktorí si skalolezectvo chcú iba vyskúšať, ďalej tým, ktorí skúsenosti z lezenia na umelých stenách chcú preniesť do prírody, ale i tým, ktorí už okúsili chuť lezenia na skalách a potrebujú odborné vedenie. Každému z nich môžu naši skúsení inštruktori odovzdať širokú škálu teoretických vedomostí, praktických rád a lezeckých skúseností. Nielen pre tých ktorí lezenie vyskúšajú prvýkrát to bude ohromný zážitok, pri ktorom kladieme dôraz na vysokú bezpečnosť. Na kurze sa naučíte správnu techniku lezenia, istenia, zaisťovania, zlaňovania a ďalšie činnosti, ktoré musí lezec v skalnom teréne ovládať.

Podmienky:

- Zabezpečenie metodickým vedením na kurzoch lezenia na skalách je v pomere štyria frekventanti na jedného inštruktora. Maximálny počet študentov je 12 (+4 náhradníci).
- Každý účastník musí mať nasledovný horolezecký materiál, ktorý je možné si za poplatok (možnosť zapožičať priamo na kurze za poplatok cca 15 eur): sedací a hrudný úväz, horolezeckú prilbu, 1 - 2 karabíny HMS, karabínu s poistkou, zlanovaciu osmu, 2 - 3 expresy, 2 - 3 slučky, 2 prúsiky a na dvojicu lano. Podľa možností si prineste vklínence, friendly, resp. iné pomôcky na zaisťovanie. Lezečky sú z hľadiska lezeckého komfortu odporúčané.
- Ubytovanie: ubytovanie bude upresnené počas 1. ½ semestra!
- Strava - individuálna.
- Frekventanti dostanú metodické materiály s problematikou skalného lezenia v elektronickej podobe.
- **Záloha 50,- €** (na prvej hodine v semestri).
- Kurz bude realizovaný v spolupráci s Horolezeckou školou JAMES a po jeho ukončení dostanete "**Osvedčenie**" o jeho absolvovaní.

Cena:

Poplatok za kurz je **max. 180,- €**.

V cene je zahrnuté úrazové poistenie, ubytovacie náklady účastníkov a lektorov, tričko s logom horoškoly, ostatné lektorské náklady a réžia horolezeckej školy.

Prihlasovanie: AIS

Max. počet študentov: 12

Mgr. Lukáš Chovanec, PhD.
oddelenie športov v prírode