

PP Športy v prírode

LS akademický rok 2023/2024

PP - predmet je určený pre 1. Mgr. rok štúdia programu TRÉNERSTVO.

VÝUČBA sa realizuje počas druhej polovice LS podľa rozvrhu!

1mTRN1 + 1mTRN2 9:00 - 12:00 hod. pondelok

1mTRN3 + 1mTRN4 9:00 - 12:00 hod. piatok

Miesto realizácie výučby v Bratislave:

Dunaj - Karloveská zátoka - lodenica Liptov FTVŠ

Malé Karpaty, Nábřežie arm. Gen. L. Svobodu, ...

Na úvodnej hodine budú podané všetky potrebné informácie k priebehu výučby predmetu.

Informácie o predmete:

- **Výstroj a učebné pomôcky:** Športové oblečenie a obuv, cyklistické oblečenie, písacie potreby, **horský bicykel** v dobrom technickom stave, náhradná duša a lepenie, **cyklistická prilba !!!**, kolieskové korčule, **kartička poistenca**.
- **Obsah predmetu:** História kanoistiky, terénnej cyklistiky, severskej chôdze a inline korčuľovania, obsah, druhy a formy kanoistiky, terénnej cyklistiky, severskej chôdze a inline korčuľovania; základy jazdy na kanoe, kajaku, SUP, inline korčuliach, horskom bicykli na pumptrackových dráhach, vlastné formy kanoistiky, cyklistiky, severskej chôdze a inline korčuľovania zamerané na kondičný rozvoj dospeléj populácie.

V Bratislave 31. 01. 2024

PaedDr. Martin Belás, PhD.
Katedra športov v prírode a plávania