

TECHNIKA ZJAZDOVÉHO LYŽOVANIA (PP)

akademický rok 2026/2027

PP- predmet je určený pre: 2. Bc. rok štúdia + restári (Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy; Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii).

BLOK – TERMÍNY KURZOVEJ FORMY VÝUČBY:

1. kurz: 10.01. – 15.01. 2027 (Dom HS – Chopok Jasná)
2. kurz: 17.01. – 22.01. 2027 (Dom HS – Chopok Jasná)
3. kurz: 24.01. – 29.01. 2027 (Dom HS – Chopok Jasná)

Absolvovanie povinného predmetu TECHNIKA ZJAZDOVÉHO LYŽOVANIA, ktorého výučba sa realizuje formou lyžiarskeho kurzu, je odporúčané pre poslucháčov 2. ročníka Bc. štúdia.

Všetci študenti, pre ktorých je predmet určený, sú povinní do 21. 9. 2026 nahráť si ho v AIS-e do zoznamu svojich predmetov v aktuálnom semestri!

ZÁVÄZNÉ PRIHLÁSOVANIE NA KURZ sa bude realizovať **OSOBNĚ** na Katedre športov v prírode a plávania v učebniach 00-06 a 00-09 v termínoch:

pondelok 19.10.2026 v čase 7:00-8:00 hod. a 12:00-13:00 hod.
utorok 20.10.2026 v čase 7:00-8:00 hod. a 12:00-13:00 hod.

Na kurz bude možné záväzne sa prihlásiť **po predložení/odovzdaní potvrdenia o zaplatení platby za ubytovanie a stravu-polopenziu** (buď potvrdenie o úhrade z internet bankingu, o úhrade z banky, alebo poštového poukazu.) **Potvrdenie si vytlačte vopred**, ak ho máte len elektronicky v mobile, alebo PC! Bez neho nebude možné sa prihlásiť. V prihlasovacej miestnosti nie je k dispozícii tlačiareň. Ak bude chcieť niekto zapísať viacerých študentov, musí priniesť ich vytlačené potvrdenia platieb. Po 20.10.2026 súkromné rekreačné zariadenie nedrží ubytovaciu kapacitu neprihláseným študentom!

PRESUNY MEDZI KURZAMI budú možné len v prípade ak sa uvoľní miesto, alebo výmenou účastníkov medzi kurzami. Presuny bude riešiť Dr. Belás v kancelárii 00-10 vždy na obed v čase **12:00-13:00 hod.** v termínoch: **stredy - 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12.**

PLATBA - CENA UBYTOVANIA SO STRAVOU polopenzia, treba realizovať do 19.10.2026

Suma: 290,- €
IBAN: SK51 7500 0000 0040 3451 6345
Banka: ČSOB banka
Názov účtu: Du monde s.r.o.
V správe pre príjemcu
uviesť ŠTUDENTOVO: Priezvisko Meno FTVS UK

Neúčast' na kurze u prihlásených poslucháčov sa započítava a je hodnotená stupňom Fx.

Ospravedlniť sa je možné pred kurzom u vedúceho Oddelenia športov v prírode Dr. Belása osobne, telefonicky, mailom, alebo poštou, kde termín ospravedlnenia určuje dátum podania.

V prípade prihlásenia a neospravedlnenej neúčasti na kurze je študent povinný zaplatiť storno poplatok, ktorý si podľa svojich pravidiel účtuje ubytovacie zariadenie. Zápisom na kurz študent potvrdzuje súhlas so storno podmienkami, ktoré sú dostupné na webovej stránke ubytovacieho zariadenia.

Začiatok kurzu: v deň príchodu na kurz do 17:00 hod.!

Koniec kurzu: v deň odchodu z kurzu o 14:00 hod.!

Miesto konania kurzov TECHNIKA ZJAZDOVÉHO LYŽOVANIA PP:

Dom Horskej Služby Jasná; Demänovská dolina 83

STORNO PODMIENKY HOTELA:

Je potrebné sledovať informácie na webovej stránke ubytovacieho zariadenia.

<https://www.horskajasna.sk/>

Výstroj: Na kurz si treba priniesť zjazdovú lyžiarsku výstroj (lyže s navoskovanou sklznícou, nabrúsenými hranami a nastaveným bezpečnostným viazaním; lyžiarske topánky, lyžiarske palice, lyžiarske okuliare a lyžiarsku prilbu). **Počas zjazdového výcviku je povinná lyžiarska prilba, študentom bez prilby nebude umožnené zúčastniť sa výučby!**

Cena skipasu – platba na mieste: maximálna cena 5-denného skipasu sa odhaduje na **190,- €**. (Presné ceny skipasov na jednotlivé termíny zverejní lyžiarske stredisko v priebehu októbra.)

Každému študentovi sa odporúča na termín kurzu uzatvoriť úrazové poistenie, nakoľko študenti ani zamestnanci FTVŠ nemajú Univerzitou Komenského takéto poistenie zabezpečené.

Nezabudni si na kurz priniesť občiansky preukaz a kartu zdravotného poistenia !

Literatúra:

Hellebrandt, V.: Technika a metodika carvingových oblúkov v zjazdovom lyžovaní. Vysokoškolské učebné texty, FTVŠ UK Bratislava 2002.

Židek, J. – Petrovič, P.: Lyžovanie. Zjazd- behy, Bratislava 2010.

Blahutová, A. Zjazdové lyžovanie. Technika a didaktika. Učebné texty, Bratislava 2012

Belás, M. – Chovanec, L.: Didaktika Zjazdového lyžovania, Bratislava 2015.

V Bratislave dňa 01.09.2026

PaedDr. Martin Belás, PhD.
Katedra športov v prírode a plávania