



Okruhy tém na štátne záverečné skúšky Športová špecializácia – BIATLON

pre magisterský stupeň štúdia

1. a) **Biomechanická analýza techniky klasického behu na lyžiach**
dvojkročný beh striedavý
- b) **Etapa športovej predprípravy v biatlone**
 ciele, úlohy, metódy a prostriedky
2. a) **Biomechanická analýza techniky klasického behu na lyžiach**
 behu odpočívom súťaž
- b) **Etapa základnej športovej prípravy v biatlone**
 ciele, úlohy, metódy a prostriedky
3. a) **Biomechanická analýza korčuliarskej techniky behu na lyžiach**
 jednostranné korčuľovanie
- b) **Etapa špecializovanej športovej prípravy v biatlone**
 ciele, úlohy, metódy a prostriedky
4. a) **Biomechanická analýza korčuliarskej techniky behu na lyžiach**
 obojsstranné korčuľovanie
- b) **Etape vrcholovej športovej prípravy v biatlone**
 ciele, úlohy, metódy a prostriedky
5. a) **Biomechanická analýza korčuliarskej techniky behu na lyžiach**
 korčuľovanie striedavé
- b) **Rozvoj vytrvalostných schopností v biatlone**
 prostriedky, metódy a vekové osobitosti
6. a) **Biomechanická analýza korčuliarskej techniky behu na lyžiach**
 korčuľovanie prosté
- b) **Rozvoj rýchlostných schopností v biatlone**
 prostriedky, metódy, vekové osobitosti
7. a) **Biomechanická analýza iných činností v behu na lyžiach**
 zmeny smeru, zrýchľovanie, stúpanie, brzdenie
- b) **Rozvoj sily v biatlone**
 prostriedky, metódy a vekové osobitosti
8. a) **Biomechanická analýza streľby v biatlone**
 poloha stoj
- b) **Osobitosti výberu talentovanej mládeže v behu na lyžiach**
 osobnosti
9. a) **Biomechanická analýza streľby v biatlone**



poloha ľah

b) Osobitosti výberu talentovanej mládeže v behoch na dlhé vzdialenosti v biatlone osobnosti

10. a) Rozvoj kĺbovej pohyblivosti v biatlone – beh na lyžiach
prostriedky, metódy, vekové osobitosti

b) Výber talentovanej mládeže v biatlone
streľba

11. a) Rozvoj kĺbovej pohyblivosti v biatlone – streľba
prostriedky, metódy, vekové osobitosti

b) Výber a príprava bežeckých lyží
druhy bežeckých lyží, konštrukcia, základná príprava skĺznice

12. a) Kontrola trénovanosti v biatlone – beh na lyžiach
ciele, úlohy a prostriedky

b) Rozvoj koordinačných schopností v biatlone – beh na lyžiach
prostriedky, metódy a vekové osobitosti ciele

13. a) Miesto a úloha vysokohorskej prípravy v tréningu biatlonistov
miesto a úloha vysokohorskej prípravy

b) Kontrola a vyhodnocovanie tréningového zaťaženia v biatlone
kontrola a vyhodnocovanie

14. a) Kontrola trénovanosti v biatlone – streľba
ciele, úlohy, metódy a prostriedky

b) Štruktúra športového výkonu v disciplínach biatlonu
streľba, beh na lyžiach

15. a) Zdokonaľovanie techniky pohybovej činnosti v disciplínach biatlonu
beh na lyžiach, streľba

b) Kontrola trénovanosti v biatlone – beh na lyžiach
ciele, úlohy, metódy a prostriedky

16. a) Tvorba štruktúry tréningového zaťaženia v jednotlivých cykloch športovej prípravy
tvorba štruktúry tréningového zaťaženia

b) Druhy zbraní a streliva používané v biatlone
vzduchové zbrane, malokalibrové zbrane

17. a) Uplatnenie adaptačných zákonitostí v tréningu biatlonistu
uplatnenie adaptačných zákonitostí

b) Tvorba modelu dlhodobej prípravy v biatlone
tvorba modelu

18. a) Zákon o zbraniach a strelive

bezpečnosť pri streľbe, nosenie, držanie zbraní

b) Osobitosti výživy a výživových doplnkov v biatlone
výživa a výživové doplnky



19. a) **Špecifiká športovej prípravy žien a seniorov v biatlone**
špecifiká športová príprava
b) **Príprava bežeckých lyží**
voskovanie a druhy voskov pre klasický spôsob behu
20. a) **Plánovanie, evidencia a kontrola športovej prípravy v biatlone**
plánovanie, evidencia a kontrola
b) **Diagnostika trénovanosti v disciplínach biatlonu**
diagnostika trénovanosti

Literatúra

1. KAMPMILLER, T. et al., 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : IMC AGENCY 2012. s. 233. ISBN 978-80-89257-48-5.
2. NITSCHKE, K., Biathlon, technik, training, taktik. Berlin: Sportverlag, 1988.
3. PAUGSCHOVÁ B., Teória a metodika športovej prípravy v biatlone, Bratia Sabovci s.r.o Zvolen, Univerzita Mateja Bella Banská Bystrica, 2000, 160s. ISBN 80-8055-383-1.
4. PETROVIČ, Peter, 1988. Branno-technická a branno-športová činnosť. Masovo branné športy. Bratislava. Skriptá. Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu. 152str.
5. PETROVIČ, P., BELÁS, M., 2012. Bežecké lyžovanie, Bratislava: ICM Agency, 111s.

PaedDr. Petrovič Peter, PhD.