



Okruhy tém na štátne záverečné skúšky ***Teória a didaktika športovej špecializácie I – ŠPORTOVÁ STREĽBA***

pre bakalársky stupeň štúdia

1. a) **Športový výkon, výkonnosť, limitujúce a optimalizujúce faktory športového výkonu**
hodnotenie športového výkonu v športovej streľbe
- b) **Zdroje energie z hľadiska tréningového zaťaženia, aeróbne podmienky v tréningovej praxi strelca**
zdroje energie z hľadiska tréningového zaťaženia
2. a) **Športový talent, zásady výberu mládeže pre športovú streľbu**
kritéria a organizácia výberu
- b) **Štruktúra kostrového svalstva a základy svalovej kontrakcie z hľadiska adaptácie na zaťaženie u strelcov**
štruktúra kostrového svalstva
3. a) **Reakcia srdcovo-cievneho a dýchacieho systému na telesné zaťaženie v športovej streľbe**
reakcia srdcovo-cievneho a dýchacieho systému na telesné zaťaženie
- b) **Výber, príprava, údržba zbraní**
výber, príprava, údržba
4. a) **Kondičná a technická príprava v športovej streľbe**
kondičná a technická príprava
- b) **Zbrane, strelivo, bezpečnostné pravidlá pri streľbe v športovej streľbe**
zbrane, strelivo, bezpečnostné pravidlá
5. a) **Štruktúra tréningového zaťaženia v tréningovej jednotke strelca**
štruktúra tréningového zaťaženia
- b) **Taktická, psychologická a teoretická príprava v športovej streľbe**
taktická, psychologická a teoretická
6. a) **Metódy, formy a prostriedky rozvoja aeróbnej vytrvalosti v športovej streľbe**
metódy, formy a prostriedky rozvoja aeróbnej vytrvalosti
- b) **Technika streľby v športovej streľbe**
technika streľby
7. a) **Metódy, formy a prostriedky rozvoja silových schopností v športovej streľbe**
metódy, formy a prostriedky rozvoja silových schopností
- b) **Porovnanie techniky streľby v puškových a pištoľových disciplínach**
z hľadiska kinematickej a dynamickej štruktúry pohybovej činnosti
8. a) **Metódy, formy a prostriedky rozvoja rýchlostných schopností v športovej streľbe**
metódy, formy a prostriedky rozvoja rýchlostných schopností
- b) **Zvláštnosti streľby v puškových disciplínach**
dýchanie, mierenie, spúšťanie



9. **a) Technická príprava v športovej streľbe**
technická príprava
- b) Vývoj športovej streľby**
história, súčasnosť
10. **a) Taktická príprava v športovej streľbe**
taktická príprava
- b) Pohybové schopnosti a ich vzťah k športovému výkonu strelca**
pohybové schopnosti a ich vzťah k športovému výkonu
11. **a.) Stavba športového tréningu v športovej streľbe**
stavba športového tréningu
- b) Zvláštnosti streľby v pištoľových disciplínach**
zvláštnosti streľby
12. **a) Všeobecná a špeciálna trénovanosť v športovej streľbe**
všeobecná a špeciálna trénovanosť
- b) Biomechanická štruktúra techniky streľby v jednotlivých polohách streľby**
biomechanická štruktúra techniky streľby
13. **a) Ciele a úlohy jednotlivých etáp dlhodobej športovej prípravy v športovej streľbe**
ciele a úlohy
- b) Metódy, formy a prostriedky rozvoja koordinačných schopností v príprave strelca**
metódy, formy a prostriedky rozvoja koordinačných schopností
14. **a) Únava, pretrénovanosť a regenerácia v procese športovej prípravy strelca**
únava, pretrénovanosť a regenerácia
- b) Biomechanická štruktúra streľby v brokových disciplínach**
biomechanická štruktúra streľby
15. **a) Racionálna výživa a pitný režim v procese športovej prípravy strelca**
racionálna výživa a pitný režim
- b) Osobitosti športovej prípravy v športovej streľbe z hľadiska aktuálnych psychických stavov**
osobitosti športovej prípravy
16. **a) Tréningové cykly športovej prípravy v športovej streľbe**
tréningové cykly športovej prípravy
- b) Plánovanie, evidencia a vyhodnocovanie tréningového procesu v športovej streľbe**
plánovanie, evidencia a vyhodnocovanie
17. **a) Systém riadenia tréningového procesu v športovej streľbe**
systém riadenia tréningového procesu
- b) Etapy športovej prípravy v športovej streľbe**
etapy športovej prípravy
18. **a) Športový tréning detí a mládeže v športovej streľbe**
športový tréning detí a mládeže
- b) Faktory podmieňujúce športový výkon v športovej streľbe**



faktory podmieňujúce športový výkon

- 19. a) Vzťah špeciálnej a všeobecnej telesnej prípravy v RTC jednotlivých vekových kategórií strelcov**
vzťah špeciálnej a všeobecnej telesnej prípravy v RTC
- b) Charakteristika tréningových prostriedkov a metód využívaných v športovej príprave strelcov**
charakteristika tréningových prostriedkov a metód
- 20. a) Metódy, formy a prostriedky tréningu streľby v športovej streľbe**
metódy, formy a prostriedky tréningu
- b) Organizačná štruktúra a systém súťaží v športovej streľbe**
organizačná štruktúra a systém súťaží

Literatúra

1. HOŠEK, V.: Psychologie sportovní střelby. Praha: ÚV Svazarmu, 1979.
2. HYNOUŠ, J – BOK, V.: Některé speciální cvičení pro sportovní střelce. Praha: ÚV Svazu pro spolupráci s armádou, 1980.
3. LTKIS, M. A.: Speciální příprava sportovního střelce. Praha: ÚV Svazarmu, 1986.
4. KAMPMILLER, T. et al., 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : IMC AGENCY 2012. s. 233. ISBN 978-80-89257-48-5.
5. KRYL, L.: Fyziologie sportovní střelby. Praha: ÚV Svazu pro spolupráci s armádou, 1979.
6. Pravidlá športovej streľby. ISSF, 2000.

PaedDr. Petrovič Peter, PhD.