



Okruhy tém na štátne záverečné skúšky **Športová špecializácia – ŠPORTOVÁ STREĽBA**

pre magisterský stupeň štúdia

1. a) **Športový výkon, výkonnosť, limitujúce a optimalizujúce faktory športového výkonu v športovej streľbe**
hodnotenie športového výkonu
b) **Etapa športovej predprípravy v športovej streľbe**
ciele, úlohy, metódy a prostriedky
2. a) **Zdroje energie z hľadiska tréningového zaťaženia, aeróbne podmienky v tréningovej praxi strelca**
zdroje energie z hľadiska tréningového zaťaženia
b) **Etapa základnej športovej prípravy v športovej streľbe**
ciele, úlohy, metódy a prostriedky
3. a) **Športový talent, zásady výberu mládeže pre športovú streľbu**
kritéria a organizácia výberu
b) **Etapa špecializovanej športovej prípravy v športovej streľbe**
ciele, úlohy, metódy a prostriedky
4. a) **Výber, príprava, údržba zbraní a streliva**
technické parametre
b) **Etape vrcholovej športovej prípravy v športovej streľbe**
ciele, úlohy, metódy a prostriedky
5. a) **Kondičná a technická príprava v športovej streľbe**
kondičná a technická príprava
b) **Rozvoj rýchlostných schopností v športovej streľbe**
prostriedky, metódy, vekové osobitosti
6. a) **Štruktúra tréningového zaťaženia v systéme športovej prípravy strelca**
štruktúra tréningového zaťaženia
b) **Rozvoj rýchlostných schopností v športovej streľbe**
prostriedky, metódy, vekové osobitosti
7. a) **Taktická, psychologická, technická a teoretická príprava v športovej streľbe**
taktická, psychologická, technická a teoretická príprava
b) **Rozvoj sily v športovej streľbe**
prostriedky, metódy a vekové osobitosti
8. a) **Porovnanie techniky streľby z puškových a pištoľových disciplínach**
z hľadiska kinematickej a dynamickej štruktúry pohybovej činnosti
b) **Rozvoj sily v športovej streľbe**
prostriedky, metódy a vekové osobitosti



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE
FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU

Nábr. arm. gen. L. Svobodu č.9, 814 69 Bratislava
<http://www.fsport.uniba.sk>



9. a) **Zvláštnosti streľby v puškových a pištoľových disciplínach**
dýchanie, mierenie, spúšťanie
- b) **Osobitosti výberu talentovanej mládeže pre brokovú streľbu**
osobitosti výberu talentovanej mládeže
10. a) **Vývoj športovej streľby**
história, súčasnosť, organizácia športovej streľby u nás a vo svete
- b) **Osobitosti výberu talentovanej mládeže pre športovú streľbu**
puškové disciplíny
11. a) **Pohybové schopnosti a ich vzťah k športovému výkonu strelca**
pohybové schopnosti
- b) **Biomechanická analýza streľby v športovej streľbe**
poloha ľah
12. a) **Stavba športového tréningu v športovej streľbe**
stavba športového tréningu
- b) **Osobitosti výberu talentovanej mládeže**
pištoľové disciplíny
13. a) **Všeobecná a špeciálna tréňovanosť v športovej streľbe**
všeobecná a špeciálna tréňovanosť
- b) **Rozvoj koordinačných schopností v športovej streľbe - brokové disciplíny**
prostriedky, metódy, vekové osobitosti, ciele
14. a) **Zdokonaľovanie techniky pohybovej činnosti v športovej streľbe**
broková streľba
- b) **Rozvoj koordinačných schopností v športovej streľbe – brokové disciplíny**
prostriedky, metódy, vekové osobitosti, ciele
15. a) **Ciele a úlohy jednotlivých etáp dlhodobej športovej prípravy v športovej streľbe**
ciele a úlohy jednotlivých etáp dlhodobej športovej prípravy
- b) **Druhy zbraní a streliva používané v športovej streľbe**
malokalibrové zbrane
16. a) **Únava, pretréňovanosť a regenerácia v procese športovej prípravy strelca**
únava, pretréňovanosť a regenerácia
- b) **Druhy zbraní a streliva používané v športovej streľbe**
vzduchové zbrane
17. a) **Osobitosti športovej prípravy v športovej streľbe**
z hľadiska aktuálnych psychických stavov
- b) **Tvorba modelu dlhodobej prípravy v športovej streľbe**
tvorba modelu dlhodobej prípravy
18. a) **Plánovanie, evidencia a vyhodnocovanie tréningového procesu v športovej streľbe**
plánovanie, evidencia a vyhodnocovanie
- b) **Osobitosti výživy a výživových doplnkov v športovej streľbe**



osobitosti výživy a výživových doplnkov

- 19. a) Systém riadenia tréningového procesu v športovej streľbe**
etapy športovej prípravy v športovej streľbe
- b) Diagnostika trénovanosti v puškových disciplínach športovej streľby**
diagnostika trénovanosti
- 20. a) Športový tréning detí a mládeže v športovej streľbe**
športový tréning detí a mládeže
- b) Diagnostika trénovanosti v pištoľových disciplínach športovej streľby**
diagnostika trénovanosti

Literatúra

1. HOŠEK, V.: Psychologie sportovní střelby. Praha: ÚV Svazarmu, 1979.
2. HYNOUŠ, J – BOK, V.: Některé speciální cvičení pro sportovní střelce. Praha: ÚV Svazu pro spolupráci s armádou, 1980.
3. LTKIS, M. A.: Speciální příprava sportovního střelce. Praha: ÚV Svazarmu, 1986.
4. KAMPMILLER, T. et al., 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : IMC AGENCY 2012. s. 233. ISBN 978-80-89257-48-5.
5. KRYL, L.: Fyziologie sportovní střelby. Praha: ÚV Svazu pro spolupráci s armádou, 1979.
6. Pravidlá športovej streľby. ISSF, 2000.

PaedDr. Petrovič Peter, PhD.