



## ***Okruhy tém na štátne záverečné skúšky*** ***Teória a didaktika športovej špecializácie I – VODNÉ PÓLO***

### ***pre bakalársky stupeň štúdia***

1. a) **Útočné hráčske funkcie**  
charakteristika, predpoklady pre jednotlivé hráčske funkcie – brankár, obranca, útočník
- b) **Stavba a plánovanie súťažného mikrocyklu vo vodnom póle na úrovni výkonnostného športu**  
štruktúra, zaťaženie, výber prostriedkov
2. a) **Obranné hráčske funkcie**  
charakteristika, predpoklady pre jednotlivé funkcie
- b) **Etapy športovej prípravy detí a mládeže**  
charakteristika a hlavné úlohy v jednotlivých etapách
3. a) **Brankár a hra brankára vo vodnom póle**  
charakteristika a predpoklady pre danú funkciu, útočné a obranné činnosti brankára
- b) **Technická príprava vo vodnom póle**  
charakteristika, motorické učenie, metodicko – organizačné formy, vyučovacie metódy a postupy
4. a) **Bránenie hráča bez lopty**  
základný obranný postoj a pohyb, priestorové bránenie protiútok a postupného útoku
- b) **Hodnotenie herného výkonu jednotlivca vo vodnom póle na výkonnostnej úrovni**  
charakteristika, metódy hodnotenia, význam hodnotenia
5. a) **Bránenie hráča s loptou**  
bránenie vedenia lopty, strelby, prihrávky a klamlivej činnosti, výskyt v hre
- b) **Hodnotenie herného výkonu družstva vo vodnom póle na výkonnostnej úrovni**  
charakteristika, metódy hodnotenia, význam hodnotenia
6. a) **Základné spôsoby strelby vo vodnom póle**  
charakteristika, výskyt v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby
- b) **Vedenie družstva v zápase u detí a mládeže**  
zvláštnosti vedenia družstva v jednotlivých častiach zápasu, oddychový čas družstva, striedanie hráčov
7. a) **Základné spôsoby prihrávok vo vodnom póle**  
charakteristika, výskyt v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby
- b) **Príprava družstva na zápas u detí a mládeže**  
plán prípravy a určenie reálneho cieľa, obsah porady pred zápasom
8. a) **Základné obranné kombinácie**  
charakteristika, využitie v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby
- b) **Ročný plán športovej prípravy vo vodnom póle detí a mládeže**  
štruktúra, ciele v zložkách športového tréningu, periodizácia prípravy
9. a) **Základné útočné kombinácie**



charakteristika, využitie v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Taktická príprava vo vodnom póle**

charakteristika, fáza zdokonaľovania, metodicko – organizačné formy, vyučovacie metódy a postupy

**10. a) Obranné systémy**

charakteristika, využitie v hre, výber hráčov do systému, najčastejšie chyby pri spolupráci jednotlivých hráčskych funkcií v zvolenom systéme, didaktické postupy osvojenia, zónová obrana, základy obrany, postavenie hráčov

**b) Hodnotenie pohybovej výkonnosti vo vodnom póle**

význam hodnotenia, diagnostika pohybových schopností a herných zručností

**11. a) Loptová príprava, vedenie lopty vo vodnom póle**

charakteristika, využitie v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Presilová hra vo vodnom póle**

charakteristika, výskyt v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**12. a) Útočné systémy**

charakteristika, využitie v hre, výber hráčov do systému, najčastejšie chyby pri spolupráci jednotlivých hráčskych funkcií, didaktické postupy osvojenia

**b) Tréningová jednotka vo vodnom póle**

typy, charakteristika jednotlivých častí tréningovej jednotky, riadenie tréningovej jednotky

**13. a) Vedenie lopty, prihrávky, strelba vo vodnom póle**

charakteristika, využitie v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Osobitosti športovej prípravy žien vo vodnom póle**

fyziológické a psychické odlišnosti s mužmi, osobitosti pri rozvoji jednotlivých kondičných schopností, osobitosti v technicko-taktickej príprave a vedení družstva v zápase

**14. a) Protiútok jednotlivca vo vodnom póle**

charakteristika, výskyt v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Rozvoj silových schopností špecifickými tréningovými prostriedkami v kondičnej príprave detí a mládeže**

charakteristika, metódy, prostriedky rozvoja, diagnostika

**15. a) Protiútok a postupný útok skupiny hráčov vo vodnom póle**

charakteristika, výskyt v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Rozvoj rýchlostných schopností špecifickými tréningovými prostriedkami v kondičnej príprave detí a mládeže**

charakteristika, metódy, prostriedky rozvoja, diagnostika

**16. a) Uvoľňovanie sa hráča s loptou**

spôsoby uvoľňovania, využitie v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Rozvoj vytrvalostných schopností špecifickými tréningovými prostriedkami v kondičnej príprave detí a mládeže**

charakteristika, metódy, prostriedky rozvoja, diagnostika

**17. a) Vývojové tendencie v útočnej fáze hry a v obrannej fáze hry**



vývoj pravidiel, organizačné zmeny, rozdiely vo vývojových tendenciách mužov a žien, charakteristika, využitie v hre, didaktické postupy osvojenia, najčastejšie chyby

**b) Rozvoj koordinačných schopností špecifickými tréningovými prostriedkami v kondičnej príprave detí a mládeže**

charakteristika, metódy, prostriedky rozvoja, diagnostika

**18. a) Riadenie družstiev detí a mládeže vo vodnom póle**

príprava, koučovanie, formy hry, hodnotenie hry, príprava a organizácia súťaží vo vodnom póle (charakteristika súťaženia, súťaže vo vodnom póle, systémy turnajov a súťaží, organizácia súťaží)

**b) Vznik a vývoj vodného póla vo svete a na Slovensku**

podmienky, organizácie, súťaže, pravidlá, tréningový proces, ženy, muži

**19. a) Športová príprava detí a mládeže vo vodnom póle**

(predškolský vek, mladší a starší školský vek), osobitosti, senzitívne obdobia, výber talentov, útvary talentovanej mládeže a mládežníckej reprezentácie vo vodnom póle

**b) Zásady motorického učenia vo vodnom póle**

fázy motorického učenia, nácvik, zdokonaľovanie, korekcia pohybov, algoritmus pohybovej štruktúry

**20. a) Didaktické prístupy vo vodnom póle**

uplatnenie v tréningu detí a mládeže, nácvik a zdokonaľovanie, metodicko - organizačné formy hernej prípravy, sociálno – interakčné formy hernej prípravy v tréningu detí a mládeže, didaktické metódy herného nácviku

**b) Bránenie hráča bez lopty**

základný obranný postoj a pohyb, priestorové bránenie protiútok a postupného útoku

## **Literatúra**

1. KALEČÍK, Ľ. A KOL.: Teória a didaktika plaveckých športov. Vysokoškolské skriptá. UK Bratislava 1995.
2. KAČÁNI, L.: Futbal. Hra-výkon-tréning. Pamiko, Bratislava 1997.
3. KAMPMILLER, T. A KOL. : Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava: ICM Agency 2012, s. 74 – 106.
4. VIDUMANSKÝ, L., KALEČÍK, Ľ.: Teória a didaktika vodného póla . FTVŠ UK, Bratislava, 2006.
5. ZAŤKOVÁ, V. A KOL. : Hádzaná, teória a didaktika. Bratislava: Slovenský zväz hádzanej,1997.
6. ZAŤKOVÁ, V., HIANIK, J. : Hádzaná, základné herné činnosti. Bratislava: Univerzita Komenského, 2009.

PaedDr. Kalečík Ľubomír, PhD.