



PRIJÍMACIE KONANIE NA FTVŠ UK NA AKADEMICKÝ ROK 2026/2027 1. stupeň štúdia (bakalárske štúdium)

POHYBOVÁ ČASŤ PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

Pohybová časť prijímacej skúšky pozostáva z nasledovných disciplín, resp. testov:

- **Beh na 50 m** z polovysokého štartu – /0-10 bodov/
- **Cooperov test** (12-minútový beh) - /0-10 bodov/
- **Plávanie** na 100 m ľubovoľným spôsobom - /0-10 bodov/
- **Gymnastika** - /0-10 bodov/
- **Športová hra** - /0-10 bodov/
uchádzač si podľa vlastného uváženia vyberie a na prijímacej skúške bude hodnotený z jednej z nasledovných športových hier:
 - **basketbal**
 - **futbal**
 - **hádzaná**
 - **volejbal**

Beh na 50 m z polovysokého štartu

Beží sa na atletickej trati s povrchom z umelej hmoty – aj v nepriaznivom počasí. Výkon (čas) sa zaznamenáva elektronicky pomocou fotobuniek. Uchádzač môže použiť tretry s klincami do 6 mm.

	ŠTANDARD	počet bodov / výkon [s]									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
muži	7,5 s	7,4	7,2	7,0	6,8	6,6	6,4	6,3	6,2	6,1	6,0
ženy	8,3 s	8,2	8,0	7,8	7,6	7,4	7,2	7,1	7,0	6,9	6,8

Cooperov test (12-minútový beh)

Beží sa na atletickej trati s povrchom z umelej hmoty – aj v nepriaznivom počasí. Dĺžka okruhu je 350 m. Výkon sa hodnotí s presnosťou na každých úplne prebehnutých 50 m. Uchádzači môžu použiť tretry s klincami do 6 mm.

	ŠTANDARD	počet bodov / výkon [m]									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Muži	2500 m	2600	2700	2800	2900	3000	3100	3150	3200	3250	3300
Ženy	2100 m	2200	2300	2400	2500	2600	2700	2750	2800	2850	2900





Plávanie 100 m ľubovoľným spôsobom

Pláva sa 100 m ľubovoľným spôsobom so štartovým skokom. V disciplínach voľný spôsob a prsia zo štartového bloku, v disciplíne znak sa štartuje z vody. Pláva sa podľa pravidiel plávania. Bodové hodnotenie pre voľný spôsob je odlišné ako pre plavecké spôsoby prsia a znak. Bazén má rozmery 25 m x 12 m, 6 dráh, hĺbka vody 0,7 - 3,80 m, teplota vody 26 - 27°C.

Odporúčame športový výstroj: plavecké plavky, plavecké okuliare, plavecká čiapka je povinná.

		ŠTANDARD	počet bodov / výkon (min:s)									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
voľný spôsob	muži	2:00	1:55	1:50	1:45	1:40	1:36	1:31	1:26	1:19	1:12	1:05
	ženy	2:20	2:13	2:08	2:02	1:55	1:47	1:40	1:33	1:26	1:19	1:12
prsia znak	muži	2:10	2:06	2:02	1:58	1:54	1:50	1:45	1:40	1:34	1:27	1:20
	ženy	2:30	2:20	2:15	2:10	2:06	2:02	1:58	1:53	1:46	1:39	1:32



Gymnastika

Štandard z gymnastiky:

Zostava: stojka – kotúľ (1.CT***), skok s obratom o 180° a čelné kruhy pažami von (2.CT), kotúľ vzad do stojky (3. CT), premet bokom (4. CT).

Hodnotenie: „Splnil – Nesplnil“

Hodnotenie „Splnil“ (0 – 4 bodov):

- Hodnotenie 4b – Technicky správne (bezchybne) predvedené všetky 4 požadované CT.
- Hodnotenie 3b – Všetky požadované CT sú vykonané s malou chybou*.
- Hodnotenie 2b – Technicky správne (bezchybne) predvedené tri (3) CT a jeden (1) CT vykonaný s veľkou chybou.
- Hodnotenie 1b – Technicky správne (bezchybne) predvedené dva (2) CT a dva (2) CT vykonané s veľkou chybou.
- Hodnotenie 0b – Technicky správne (bezchybne) predvedený jeden (1) CT a dva (3) CT vykonané s veľkou chybou**.

*malá chyba = pokrčené dolné končatiny (kolená) alebo nedopnuté chodidlá alebo pokrčené paže, atď.

**veľká chyba = technicky nesprávne predvedený CT, napr. nesprávna poloha tela alebo jeho častí, vychýlenie z roviny a i.).



***CT = cvičebný tvar

Hodnotenie „Nesplnil“:

Ani jeden CT nie je predvedený technicky správne (bezchybne).

V prijímacej skúške z gymnastiky môže uchádzač pokračovať len v prípade splnenia štandardu.

Alternatívny výber (možnosť získať maximálne 10 bodov):

Cvičebný tvar:

	body:
– dva premety bokom	1
– premet vpred	2
– premet vzad	2
– salto vpred	2
– salto vzad	2

Väzba:

– premet vpred na jednu nohu - premet vpred	6
– rondát - premet vzad	7
– rondát - salto vzad	8
– premet - salto	9
– rondát - premet vzad - prehnuté salto vzad	10

Väzba je plynulé vykonanie dvoch alebo viacerých cvičebných tvarov. Prerušenie väzby znižuje alebo anuluje bodovú hodnotu väzby. Pri väzbe sa hodnotí lepší z dvoch pokusov.

Športové hry

Uchádzač si podľa vlastného uváženia vyberie a bude hodnotený z jednej z uvedených športových hier: basketbal, futbal, hádzaná, volejbal. Vybranú hru vyznačí v prihláške na štúdium na 1. strane v spodnej časti.

Obsah jednotlivých hier na prijímacej skúške

BASKETBAL

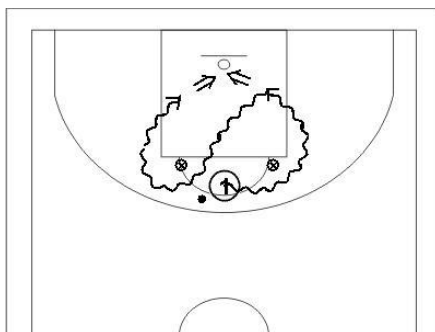
Výkonový štandard

1. Strel'ba na kôš v pohybe po dvojtakte – popis testu

Uchádzač sa postaví čelom ku košu pred stred čiary trestného hodu s loptou v rukách. Na akustický signál dribluje na ľubovoľnú stranu, obchádza kužeľ driblingom a strieľa na kôš v pohybe po dvojtakte (kužeľe sú na čiare trestného hodu vzdialené od seba 1,8 m, pozri obr.). Po strel'be doskakuje loptu, spod koša dribluje stredom čiary trestného hodu (medzi kužeľmi), obchádza kužeľ driblingom na druhej strane a strieľa na kôš v pohybe po dvojtakte. Strel'ba sa musí vykonávať striedavo z pravej a ľavej strany vo výskoku po odraze z jednej – vnútornej nohy (sprava ľavej, zľava pravej nohy) a po nesení lopty počas dvoch skokov (podľa pravidiel basketbalu platných od 1.10.2017 čl. 25.2.1.). Okolo kužeľov sa dribluje vzdialenejšou rukou a zľava strieľa ľavou rukou a sprava strieľa pravou rukou.



Pri teste sa musia dodržiavať pravidlá basketbalu a pokyny uvedené v tomto popise. Hodnotí sa počet úspešných a správne vykonaných streleckých pokusov za jednu minútu.



Hodnotenie testu strelby na kôš v pohybe po dvojtakte:

	BODY	MUŽI	ŽENY
Nesplnený štandard	N	0-4	0-3
Splnený štandard	0	5	4
	1	6	5
	2	7	6
	3	8	7
	4	9	8
	5	10 a viac	9 a viac

2. Hra

Hodnotí sa komplexne herný výkon v prípravnej hre 3:3 (2:2) na jeden kôš a dodržiavanie základných pravidiel basketbalu. V útočnej fáze sa hodnotí kvalita zvládnutia útočných herných činností jednotlivca a základných útočných herných kombinácií (hod' a bež, založených na clonení). V obrannej fáze sa hodnotí kvalita zvládnutia obranných herných činností jednotlivca a základných obranných herných kombinácií (preberanie, prekížavanie).

Hodnotenie: 0 – 5 bodov

3. Celkové hodnotenie basketbalu

Celkové hodnotenie basketbalu sa určuje na základe súčtu získaných bodov za test strelbu na kôš v pohybe po dvojtakte a za hru. Po splnení štandardu môže uchádzač získať 0 až 10 bodov.

FUTBAL

Výkonový štandard

Herné činnosti jednotlivca: - opakované spracovanie, resp. preberanie lopty tlmením po odraze od palubovky do pohybu, vedenie lopty, prihrávka po zemi, preberanie lopty do obratu a prihrávka po zemi spoluhráčovi.

Splnil (S): uchádzač vie opakovane prebrať loptu po odraze od palubovky do pohybu, viesť loptu, prihrať presne loptu spoluhráčovi, prebrať loptu do obratu a presne prihrať po zemi.. Všetky tieto



činnosti musia byť plynulé, musia na seba nadväzovať a musia byť bez väčších technických nedostatkov a uchádzač ich musí vykonať v priestore, ktorý je vyznačený.

Nesplnil (N): uchádzač nevie spracovať alebo prebrať loptu do pohybu, dopúšťa sa veľkých technických chýb, nevie presne prihrať po zemi, resp. vykoná hore uvedené herné činnosti mimo priestoru na to vyznačený, resp. herné činnosti na seba plynulo nenadväzujú.

1. Reťazec herných činností jednotlivca

V reťazci herných činností jednotlivca hodnotíme: spracovanie lopty (tlmením po odraze lopty od palubovky z miesta do pohybu), vedenie lopty a zašliapnutie vo vymedzenom priestore, vedenie lopty medzi kužeľmi (slalom s loptou) a strelba (polovysoká, vnútorným alebo priamym priehlavkom do priestoru hádzanárskej brány z vyznačeného priestoru). Všetky herné činnosti sa hodnotia jedným bodom. Hodnotený môže získať +1 bod za plynulé, rýchle a technicky správne vykonanie herných činností.

Hodnotenie: 0 – 5 bodov

Uchádzač môže stratiť body:

- ak spracuje loptu iným spôsobom ako je uvedené v popise reťazca,
- ak preberie loptu mimo vyznačený priestor,
- ak sa opakovane snaží tlmiť loptu po odraze od palubovky,
- ak zašliapne loptu mimo vyznačený priestor, resp. s nesprávnym obratom,
- ak sa dotkne kužeľa, prípadne ho posunie alebo zhodí, resp. nedokáže kontrolovať loptu,
- ak netrafí bránku,
- ak strelba nie je polovysoká, ale iba po palubovke,
- ak celý reťazec nie je plynulý a uchádzač vykonáva herné činnosti pomaly.

2. Hra

Počet hráčov 4:4, ihrisko 20 x 40 metrov. Hodnotí sa najmä účelnosť pohybov, ovládanie lopty (technická stránka herných činností – prihrávanie, spracovanie lopty, obchádzanie súpera, odoberanie lopty ...) a súčinnosť hráčov (schopnosť spolupracovať).

Hodnotenie: 0 – 5 bodov

Je zakázané používať odoberanie lopty vklíznutím a použiť ako športovú obuv turfy.



Výkonový štandard

Herná činnosť jednotlivca: - spracovanie prihrávky v pohybe,
- prihrávka v pohybe stojacemu hráčovi.

Základné postavenie hráča s loptou v strede pred čiarou bránkoviška (obr. 1). Prvú prihrávku realizuje uchádzač na stojaceho hráča č. 1 vpravo (vzdialenosť 4 m), spracováva spätnú prihrávku a v pohybe postupne prihráva na stojacich hráčov č. 2 a 3. Hráč č. 2 stojí na stredovej čiare a č. 3 na druhej polovici ihriska na čiare voľného hodu. Počet opakovaní 2-krát, hodnotí sa lepší pokus.

Splnil (S): uchádzač vie súvisle a bez väčších technických nedostatkov v pohybe spracovať loptu a presne prihrať na stojacich hráčov.

Nesplnil (N): uchádzač nevie súvisle a bez väčších technických nedostatkov v pohybe spracovať loptu a presne prihrať na stojacich hráčov.

1. Protiútok jednotlivca

V protiútok jednotlivca hodnotíme: spracovanie lopty v pohybe, opakované vedenie lopty a strelbu skokom do bránkoviška.

Jednotlivé herné činnosti sa hodnotia nasledovne:

- spracovanie lopty - 1 bod,
- vedenie lopty - 1 bod,
- strelba - 2 body.

Hodnotený môže získať + 1 bod za plynulé a technicky správne vykonanie herných činností jednotlivca.

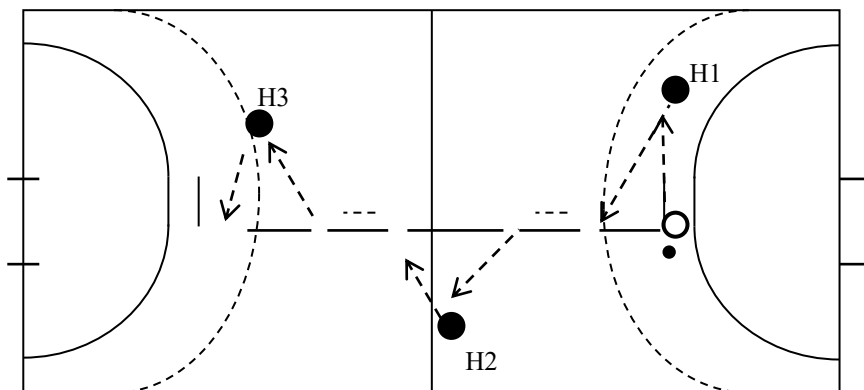
Hodnotenie: 0 – 5 bodov

2. Hra

Hodnotí sa uplatnenie herných činností jednotlivca v útočnej a obrannej fáze hry 5:5, súčinnosť hráčov a zvládnutie základných pravidiel hry.

Hodnotenie: 0 – 5 bodov

Obr. 1





VOLEJBAL

Výkonový štandard

Základné techniky odbíjania lopty:

1. odbíjanie prstami vo dvojici,
2. odbíjanie bagrom vo dvojici.

Splnil (S): uchádzač vie súvislo, bez väčších technických nedostatkov, odbíjať vo dvojici prstami aj bagrom.

Nesplnil (N): uchádzač nevie súvislo odbíjať vo dvojici, dopúšťa sa veľkých chýb v technike odbíjania prstami alebo bagrom.

1. Herná činnosť jednotlivca

Smeč z vysokej nahrávky zo zóny IV (praváci), resp. II (ľaváci).

Hodnotenie: 0 – 5 bodov

2. Hra

Počet hráčov 3:3 na malom ihrisku 6x12 m.

Hodnotí sa ovládanie herných činností jednotlivca a celkový herný prejav hráča.

Hodnotenie: 0 – 5 bodov



v Bratislave 11.12.2025

prof. RNDr. Viktor Bielik, PhD.
dekan FTVŠ UK

Schválené na zasadnutí AS FTVŠ UK dňa **11.12.2025**