

OKRUHY OTÁZOK NA RIGORÓZNU SKÚŠKU

Predmet: Edukológia zdravotnej telesnej výchovy
Typ predmetu: Výberový predmet
Komisia: Šport pre zdravie

1.
 - a) Ciele a obsah zdravotnej telesnej výchovy.
 - b) Základné pojmy (zdravotné oslabenie, porucha, postihnutie, hendikep, integrácia) a charakteristika zdravotného oslabenia.
2.
 - a) Zdravotná telesná výchova a integrovaná telesná výchova – ciele vyučovania.
 - b) Zásady integrácie v telesnej výchove.
3.
 - a) Integrácia zdravotne oslabených v telesnej výchove.
 - b) Druhy zdravotných oslabení.
4.
 - a) Hodnotenie držania tela – aspekcia, podľa Jaroša a Lomíčka, podľa Browna, podľa klasifikácie držania tela, Mathiasov test, trojitý test Bankroftovej.
 - b) Špecifické činnosti na vytvorenie návyku správneho držania tela, metodický postup nácviku.
5.
 - a) Hodnotenie svalovej funkcie – manuálny svalový test, Kraus-Weberovej test minimálnej zdatnosti.
 - b) Hodnotenie svalovej nerovnováhy – podľa Thurzovej. Pohybové činnosti na odstraňovanie svalových disbalancií.
6.
 - a) Hodnotenie funkcie chrbtice a kĺbového rozsahu. Metódy – Stiborov príznak, Schoberov príznak, Ottov príznak, lateroflexie, meranie uhlov – goniometria.
 - b) Poruchy chrbtice – predozadné – guľatý chrbát, hyperlordóza, plochý chrbát. Príčina vzniku, prejav, špecifické činnosti na odstraňovanie oslabenia.
7.
 - a) Poruchy chrbtice – v bočnom smere – skoliózy. Príčina vzniku, prejav, špecifické činnosti na odstraňovanie oslabenia.
 - b) Oslabenia dýchacieho systému – príznaky ochorenia, druhy oslabení. Pohybová činnosť pri chronickej bronchitíde, pri bronchiálnej astme.
8.
 - a) Oslabenia srdcovocievnej sústavy: druhy, prejav a príčina vzniku, špecifické pohybové činnosti a zásady cvičenia.
 - b) Poruchy tráviaceho systému – funkčné, organické. Pohybová činnosť pri oslabení tráviaceho traktu.
- 9.

- a) Metabolické a endokrinné oslabenia. Druhy, charakteristika, prevencia vzniku. Pohybová činnosť pri cukrovke. Pohybová činnosť pri obezite.
 - b) Gynekologické oslabenia. Pohybová činnosť pri jednotlivých gynekologických oslabeniach.
- 10.
- a) Funkcia a efektivita procesu zdravotnej telesnej výchovy.
 - b) Cvičenie v tehotenstve a v šestonedelí.

LITERATÚRA

1. LABUDOVÁ, J., 2001. *Telesná výchova zdravotne oslabených*. In: KOLEKTÍV, 2001. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava: FTVŠ UK a SVSTVS. s. 227-235. ISBN 80-968252-5-9.
2. LABUDOVÁ, J. a kol., 2010. *Edukológia zdravotnej telesnej výchovy a športu postihnutých*. Bratislava: SZRTVŠ. ISBN 978-80-89324-04-0.
3. LABUDOVÁ, J. a S. VAJCZIKOVÁ, 2009. *Športová činnosť pri poruchách orgánov opory a pohybu*. Bratislava: SZRTVŠ. ISBN 978-80-8113-020-5.
4. LABUDOVÁ, J. a kol., 2011. *Integrácia v telesnej výchove a športe*. Bratislava: UK.
5. WESSELS, M. a H. OELLERICH, 2006. *Cvičení v těhotenství a šestonedělí*. Praha: Grada Publishing. ISBN 80-2471-427-2.

Ďalšia časopisecká a odborná literatúra