

OKRUHY OTÁZOK NA RIGORÓZNU SKÚŠKU

Predmet: Funkčné poruchy pohybového systému
Typ predmetu: Výberový predmet
Komisia: Šport pre zdravie

Otázka č.1

- a) Hodnotenie držania tela v stoji – inšpekčné vyšetrenie, charakteristika. Inšpekčné vyšetrenie z dorzálnej strany. Inšpekčné vyšetrenie z laterálnej strany. Inšpekčné vyšetrenie z ventrálnej strany
- b) Funkcia axiálneho systému (chrbtica, hrudník, panva), funkčné poruchy axiálneho systému. Vymenujte aktívny a pasívny stabilizačný aparát chrbtice

Otázka č.2

- a) Stabilizačné cvičenia – charakterizujte podstatu a ich využitie v príprave športovcov. Funkcia myoskeletárneho systému vo vzťahu k vytváraniu funkčných porúch pohybového systému
- b) Svalové reťazce, svalové slučky, charakterizujte a vysvetlite ich význam v pohybe

Otázka č.3

- a) Poruchy svalovej funkcie, svalová rovnováha – nerovnováha, príčiny vzniku, symptomatológia, dôsledky, spôsoby riešenia poruchy
- b) Aktívny a pasívny stabilizačný aparát kolenného kĺbu

Otázka č.4

- a) Poruchy funkcie kĺbov v zmysle obmedzenia kĺbovej pohyblivosti – kĺbové blokády, príčiny vzniku, ich symptomatológia, dôsledky, spôsoby riešenia poruchy
- b) Aktívny a pasívny stabilizačný aparát klenby nohy

Otázka č.5

- a) Funkčné poruchy v zmysle kĺbovej hypermobility, základné delenie, príčiny vzniku, ich symptomatológia, dôsledky, spôsoby riešenia poruchy
- b) Aktívny a pasívny stabilizačný aparát ramenného kĺbu

Otázka č.6

- a) Poruchy v oblasti funkcie centrálnej nervovej regulácie, najvýznamnejšie poruchy – príčiny vzniku, symptomatológia, dôsledky, spôsoby riešenia poruchy
- b) Bolesť ako symptóm funkčnej poruchy pohybového systému, jej podstata, funkcia a vplyv na športovcov. Posudzovanie – anamnéza bolesti. Lokalizácia bolesti. Časový faktor bolesti. Charakter bolesti. Sprievodné javy bolesti. Možnosti ovplyvnenia bolesti

Otázka č.7

- a) Funkčné poruchy pohybového systému športovcov podľa športových odvetví, príčiny vzniku, dôsledky, spôsoby riešenia poruchy, Vysvetlite podstatu aktivácie hlbokého stabilizačného systému
- b) Aktívny a pasívny stabilizačný aparát bedrového kĺbu

Otázka č.8

- a) Funkčný svalový test. Zásady a chyby pri testovaní. Vyšetrenie skrátených svalových skupín. Vyšetrenie oslabených svalových skupín

- b) Nové koncepty cvičení (škola chrbta, metoda Mojžišovej, cvičenie na instabilnej plošine, ACT koncept cvičení, SM systém, DNS podľa Koláča), základná charakteristika konceptov

Otázka č.9

- a) Kompenzačné cvičenia – charakterizujte podstatu a ich využitie v príprave športovcov
- b) Klinické syndrómy porúch v oblasti svalov – príčiny vzniku, symptomatológia, dôsledky, spôsoby riešenia poruchy

Otázka č.10

- a) Anamnéza u športovcov, jej zložky a ich charakteristika a význam vo vzťahu k pohybovej aktivite a tréningu
- b) Nové neurofyziologické reflexné metodiky cvičení – postizometrické relaxácia, antigravitačná relaxácia, propioceptívna stimulácia, charakteristika

Literatúra

1. Thurzová, E.: Svalová nerovnováha. Zvýšená kĺbová pohyblivosť- hypermobilita. In: Labudová, J. - Thurzová, E.: Teória a didaktika zdravotnej telesnej výchovy (vybrané kapitoly). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1992, s. 7 – 46.
2. Binovský, A.: Funkčné poruchy pohybového systému. In: Binovský, A.: Funkčná anatómia pohybového systému (vybraná kapitola). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 2009, s. 254- 272.
3. Lewit, K.: Manipulační léčba v myoskeletální medicíně. Sdělovací Technika s.r.o. V spolupráci s Českou lékařskou společností J. E. Purkyně. Praha 2003.
4. Rychlíková, E.: Funkční poruchy kloubů končetin. Grada, Avicenum. Praha 2002.
5. Rychlíková, E.: Manuální medicína. Pruvodce diagnostikou a léčbou vertebrogenních poruch. Maxdorf. Praha 1997.
6. Stork, U.: Technika masáže v rehabilitaci. Grada. Praha 2010.
7. Palaščáková Špringrová I. :Funkce diagnostika terapie hlubokého stabilizačního systému, 2.vydání: 2012 Rehaspring centrum s.r.o.
8. Hnízdil,J. a kol.: Léčebné rehabilitační postupy Ludmily Mojžíšové. GRADA Publishing, 1996.