

## HARMONOGRAM ŠTÚDIA NA AKADEMICKÝ ROK 2024/2025

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 03.09.2024                     | Zápis študentov <b>2.</b> roku bakalárskeho štúdia  |
| 04.09.2024                     | Zápis študentov <b>3., 4., 5.</b> roku bakalárskeho štúdia  |
| 05.09.2024                     | Zápis študentov <b>2., 3., 4.</b> roku magisterského štúdia   |
| 06.09.2024                     | Zápis študentov <b>1.</b> roku bakalárskeho štúdia<br>(študijný program <b>trénerstvo</b> )                               |
| 09.09.2024                     | Zápis študentov <b>1.</b> roku bakalárskeho štúdia<br>(študijný program <b>trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy</b> ) |
| 11.09.2024                     | Zápis študentov <b>1.</b> roku bakalárskeho štúdia<br>(študijný program <b>učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii</b> ) |
| <b>13.09.-16.09.2024</b>       | <b>Tvorba rozvrhu (PP len restári alebo zrýchlení, všetci PVP a VP)</b>   |
| 12.09.2024                     | Zápis študentov <b>1.</b> roku magisterského štúdia   |
| do 13.09.2024                  | Odovzdanie <b>žiadostí o individuálnu úpravu účasti na kontaktnej výučbe</b> v zimnom semestri                            |
| <b>23.09.2024 o 11.00 hod.</b> | <b>Slávnostné otvorenie akademického roka v aule UK</b>   |
| <b>24.09.2024 o 9.00 hod.</b>  | <b>Slávnostné otvorenie akademického roka na FTVŠ UK</b>  |
| <b>14.10.2024</b>              | <b>Promócie Bc. (riadny termín) a Mgr. (náhradný termín), RUK</b>   |
| <b>18.10.2024</b>              | <b>Slávnostná imatrikulácia študentov I. roka bakalárskeho štúdia, Aula prof. Stráňaia FTVŠ UK</b>                        |

### Zimný semester

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 23.09.-20.12.2024     | Výučbová časť (13 týždňov)  |
| 23.09.-04.10.2024     | Úprava študijného plánu – zimný semester  |
| 23.09.-31.10.2024     | 1. polovica zimného semestra  |
| 4.11.-20.12.2024      | 2. polovica zimného semestra  |
| do 29.11.2024         | <b>Výber témy záverečnej práce v AIS2</b><br>- <b>2.</b> rok bakalárskeho štúdia,<br>- <b>1.</b> rok magisterského štúdia.                  |
| 16.12.-20.12.2024     | Udeľovanie kreditov za predmety ukončené počas výučbovej časti, predtermíny overovania vedomostí  |
| <b>2.1.-14.2.2025</b> | <b>Skúškové obdobie</b>   |
| do 11.02.2025         | Odovzdanie žiadostí o individuálnu úpravu účasti na kontaktnej výučbe v letnom semestri   |
| 10.02.-11.02.2025     | Tvorba rozvrhu (PP len restári alebo zrýchlení, všetci PVP a VP)  |
| 17.02.2025            | Začína kontrolná etapa splnenia podmienok pre postup do letného semestra ( <b>1.</b> rok bakalárskeho a <b>1.</b> rok magisterského štúdia) |

### Letný semester pre 1. a 2. rok bakalárskeho štúdia a 1. rok magisterského štúdia

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 17.02.-23.05.2025        | Výučbová časť (13 týždňov)   |
| 17.02.-28.02.2025        | Úprava študijného plánu – letný semester   |
| 17.02.-04.04.2025        | 1. polovica letného semestra   |
| 07.04.-23.05.2025        | 2. polovica letného semestra   |
| 19.05.-23.05.2025        | Udeľovanie kreditov za predmety ukončené počas výučbovej časti, predtermíny overovania vedomostí |
| <b>26.05.-30.06.2025</b> | <b>Skúškové obdobie</b>  |

## ŠTUDENTI KONČIACICH ROKOV BAKALÁRSKEHO A MAGISTERSKÉHO ŠTÚDIA

### **Letný semester pre 3. rok bakalárskeho štúdia**

|                   |  |
|-------------------|--|
| 17.02.-25.04.2025 | Výučbová časť (10 týždňov)                                     |
| 17.02.-28.02.2025 | Úprava študijného plánu – letný semester                       |
| 19.02.-04.04.2025 | 1. polovica letného semestra                                   |
| 07.04.-25.04.2025 | 2. polovica letného semestra                                   |
| 21.04.-25.04.2025 | Udeľovanie kreditov za predmety ukončené počas výučbovej časti |

### **28.04.-30.05.2025 Skúškové obdobie**

do 2.6.2025

#### **Odovzdanie:**

- Prihlášky na štátnu skúšku (riadny termín) – do podateľne
- Tlačenej verzie bakalárskej práce na príslušnej katedre
- Elektronickej verzie bakalárskej práce do AIS2

do 30.06.2025

#### **Odovzdanie:**

- Prihlášky na štátnu skúšku (náhradný a opravný termín) – do podateľne
- Tlačenej verzie bakalárskej práce na príslušnej katedre
- Elektronickej verzie bakalárskej práce do AIS2

### **16.06.-20.06.2025 Štátna skúška – riadny termín**

19.08.-22.08.2025

Štátna skúška – náhradný a opravný termín

október/november 2025

Promócia absolventov

### **Letný semester pre 2. rok magisterského štúdia**

|                   |  |
|-------------------|--|
| 17.02.-18.04.2025 | Výučbová časť (9 týždňov)                                      |
| 17.02.-28.02.2025 | Úprava študijného plánu – letný semester                       |
| 17.02.-04.04.2025 | 1. polovica letného semestra                                   |
| 07.04.-18.04.2025 | 2. polovica letného semestra                                   |
| 14.04.-18.04.2025 | Udeľovanie kreditov za predmety ukončené počas výučbovej časti |

### **21.04.-09.05.2025 Skúškové obdobie**

do 09.05.2025

#### **Odovzdanie:**

- Prihlášky na štátnu skúšku (riadny termín) – do podateľne
- Tlačenej verzie diplomovej práce na príslušnej katedre
- Elektronickej verzie diplomovej práce do AIS2

do 30.06.2025

#### **Odovzdanie:**

- Prihlášky na štátnu skúšku (náhradný a opravný termín) – do podateľne
- Tlačenej verzie diplomovej práce na príslušnej katedre
- Elektronickej verzie diplomovej práce do AIS2

### **26.05.-30.05.2025 Štátna skúška – riadny termín**

júl 2025

Promócia absolventov (končiacich v riadnom termíne)

23.08.-28.08.2025

Štátna skúška – náhradný a opravný termín

október 2025

Promócia absolventov (končiacich v náhradnom a opravnom termíne)

## DOKTORANDSKÉ ŠTÚDIUM / DOCTORAL STUDIES

### Zimný semester / Winter semester

|  |   |
|--|---|
| 02.09.2024                               | Zápis študentov (1. - 4. rok štúdia denná i externá forma)<br><i>Enrolment of students (1<sup>st</sup> to 4<sup>th</sup> year of full-time and part-time studies)</i> |
| 02.09.-05.09.2024                        | Výučba (prednášky a semináre) III. blok – 2. rok štúdia<br><i>Education (lectures and seminars) 3<sup>rd</sup> part, 2<sup>nd</sup> year of studies)</i>              |
| <b>do 20.09.2024</b><br>until 20.09.2024 | Odovzdanie projektu dizertačnej práce a prihlášky na dizertačnú skúšku<br><i>Submission of the dissertation project and application for the dissertation exam</i>     |
| 14.10.-18.10.2024                        | Dizertačné skúšky (jesenný termín)<br><i>Dissertation exams (autumn date)</i>   |
| 13.01.-17.01.2025                        | Výučba (prednášky a semináre) I. blok – 1. rok štúdia<br><i>Education (lectures and seminars) 1<sup>st</sup> part, 1<sup>st</sup> year of studies)</i>                |
| <b>do 17.01.2025</b><br>until 17.01.2025 | Odovzdanie projektu dizertačnej práce a prihlášky na dizertačnú skúšku<br><i>Submission of the dissertation project and application for the dissertation exam</i>     |
| 03.-07.02.2025                           | Dizertačné skúšky (jarný termín)<br><i>Dissertation exams (spring date)</i>   |

### Letný semester / Summer semester

|  |  |
|--|--|
| <b>do 18.04.2025</b><br>until 18.04.2025 | Odovzdanie dizertačnej práce a prihlášky na obhajobu (končiaci študenti)<br><i>Submission of dissertation theses and application for defense (graduate students)</i> |
| 02.06.-06.06.2025                        | Výučba (prednášky a semináre) II. blok – 1. rok štúdia<br><i>Education (lectures and seminars) 2<sup>nd</sup> part, 1<sup>st</sup> year of studies)</i>              |
| <b>23.06.-27.06.2025</b>                 | Obhajoby dizertačných prác<br><i>Defenses of dissertation theses</i>   |
| <b>23.08.-27.08.2025</b>                 | Obhajoby dizertačných prác (náhradný termín)<br><i>Defenses of dissertation theses</i>   |

## PRIJÍMACIE KONANIE NA FTVŠ UK

### Bakalárske štúdium

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 24.01.2025                          | Deň otvorených dverí na FTVŠ UK  |
| <b>do 28.02.2025</b><br>apríl 2025  | Termín podania prihlášok na bakalárske štúdium<br>Prípravné kurzy pre uchádzačov (plávanie, gymnastika)  |
| <b>22.04.-25.04.2025</b>            | Prijímacia skúška na FTVŠ UK na bakalárske štúdium   |
| <b>22.-23.05.2025</b><br>23.05.2025 | Náhradný termín prijímacej skúšky na bakalárske štúdium<br>Druhé kolo prijímacej skúšky - Športový manažment   |
| máj až jún 2025                     | Druhá časť prijímacej skúšky na bakalárske štúdium na študijný program<br><b>učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii</b> na kooperujúcich fakultách |

### Magisterské štúdium

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>do 12.07.2025</b> | Termín podania prihlášok na magisterské štúdium     |
| 26.08.2025           | Prijímacia skúška na magisterské štúdium na FTVŠ UK |

### Doktorandské štúdium

#### Admission procedure at Faculty of Physical Education and Sport – doctoral studies

|  |  |
|--|--|
| <b>do 10.06.2025</b><br>until 10.06.2025 | Termín podania prihlášok na doktorandské štúdium<br><i>Deadline for submitting applications for doctoral studies</i>                         |
| <b>26.06.-27.06.2025</b>                 | Prijímacia skúška na doktorandské štúdium na FTVŠ UK<br><i>Entrance exam for doctoral studies at Faculty of Physical Education and Sport</i> |

## ŠTUDENTSKÁ VEDECKÁ, ODBORNÁ A UMELECKÁ ČINNOSŤ

do 31.03.2025 Katedrové kolá (študenti 1. a 2. stupňa štúdia)

do 02.04.2025 Odovzdanie prác na fakultné kolo

10.04.2025 Fakultné kolo ŠVOUČ

máj 2025 Celoštátna konferencia ŠVOUČ

Aktívna účasť na **katedrovom** kole ŠVOUČ môže byť kreditovou požiadavkou v rámci predmetu Teória a didaktika športovej špecializácie a Športová špecializácie.

Aktívna účasť na **fakultnom** kole v teoretickej sekcii je hodnotená ako výberový predmet ŠVOUČ I (Bc.) alebo ŠVOUČ III (Mgr.). Aktívna účasť autora (spoluautorov) skladby na fakultnom kole v praktickej sekcii je hodnotená v rámci výberového predmetu Základy tvorby choreografie.

Aktívna účasť na **celoštátnom** kole v teoretickej a praktickej sekcii (autora, spoluautorov skladby) je hodnotená ako výberový predmet ŠVOUČ II (Bc.) alebo ŠVOUČ IV (Mgr.).

## ĎALŠIE FORMY VZDELÁVANIA

Ďalšie formy vzdelávania poskytujú denným študentom **možnosť uznania trénerskej kvalifikácie** (najskôr po 4. semestri), časti vzdelávania ako aj možnosť absolvovať vzdelávacie programy pre získanie kvalifikácie trénera a inštruktora so zľavou z poplatku.

### Trénerská a inštruktorská akadémia

september 2024 – jún 2025

Vzdelávacie programy pre získanie kvalifikácie trénera / inštruktora I. – III. stupňa

### Učiteľská akadémia

september 2024 – máj 2025

Doplňujúce pedagogické štúdium (DPŠ) pre absolventov jednodborového študijného programu v študijnom odbore vedy o športe

august 2025

Odborný praktický seminár „Škola v pohybe“

### Wellnes pracovník – masérske služby

október 2024 – máj 2025

Overovanie odbornej spôsobilosti a vydávanie osvedčenia o úplnej kvalifikácii

*Aktualizovaný harmonogram vzdelávacích aktivít sa priebežne zverejňuje na internetovej stránke fakulty*

## HARMONOGRAM A POKYNY PRE PEDAGOGICKÚ PRAX

### PEDAGOGICKÁ PRAX 1 (A) Z TELESNEJ VÝCHOVY

#### PEDAGOGICKÁ PRAX 1 (A) Z TELESNEJ VÝCHOVY (1. stupeň štúdia, 3. rok štúdia)

ZIMNÝ SEMESTER – 5. semester

Študijné programy: *Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (všetky športové špecializácie), Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii.*

**3. rok štúdia**, 1 kredit (1 hodina) v zimnom semestri priebežne (dve hodiny týždenne počas polovice semestra, nasadené v rozvrhu obyčajne v pondelok alebo v stredu dopoludnia alebo podľa rozhodnutia organizátora pedagogickej praxe o inom spôsobe organizovania tejto praxe podľa rozvrhov študentov a rozvrhov cvičných učiteľov a metodikov praxe).

### PEDAGOGICKÁ PRAX 2 (A) Z TELESNEJ VÝCHOVY

Študentov na prax rozdeľuje organizátor praxe. Pridelenie študentov na jednotlivé turnusy a školy spolu s ďalšími informáciami sa študenti dozvedia na inštruktáži k praxi. Inštruktáž k praxi pre všetkých študentov sa koná zvyčajne v aule asi 2 týždne pred 1. turnusom praxe. **Informácia o konaní inštruktáže k pedagogickej praxi 2A bude včas zverejnená na nástenke v priestoroch Katedry edukačných a humanitných vied o športe resp. zaslaná študentom cez e-mail alebo MS Teams.**

Zaradenie študentov na turnus zo študijného programu *Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii* sa robí na základe dohody s kooperujúcimi fakultami (obyčajne telesná výchova je v prvom turnuse a druhý aprobačný predmet v druhom turnuse).

#### **PEDAGOGICKÁ PRAX 2 (A) Z TELESNEJ VÝCHOVY (2. stupeň štúdia, 1. rok štúdia) – 10 dní**

LETNÝ SEMESTER – 2. semester

Študijné programy: *Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii*

*Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (všetky športové špecializácie)*

**1. rok magisterského štúdia – I. turnus: 17.02.2025– 21.02.2025 a 03.03.- 07.03.2025**

*Poznámka: v I. turnuse na prax zvyčajne idú študenti študijného programu Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii – geografia, biológia, história, slovenský jazyk a literatúra prednostne aj študenti študijného programu s anglickým a nemeckým jazykom a literatúrou, s matematikou, ak im to ich kooperujúce fakulty dovoľia a študijného programu Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (všetky športové špecializácie s výnimkou športových špecializácií kondičný tréner a kondičný tréner – šport pre všetkých).*

**1. rok magisterského štúdia – II. turnus: 10.03.2025 – 21.03.2025**

*Poznámka: v II. turnuse na prax zvyčajne idú študenti študijného programu Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (len športové špecializácie kondičný tréner a kondičný tréner – šport pre všetkých).*

Poznámka: V termíne od 24.02.2025 do 28. 02. 2025 sú jarné prázdniny pre školy v Bratislavskom kraji. Všetci študenti sa v tomto termíne zúčastňujú výučby na FTVŠ UK podľa svojho rozvrhu.

## HARMONOGRAM A POKYNY PRE PEDAGOGICKÚ PRAX 3 (A) Z TELESNEJ VÝCHOVY

Všetci študenti sa prihlasujú na predmet podľa ročníka a odporúčaného semestra podľa pokynov organizátora praxe – cez on-line prihlasovanie (vo svojom príslušnom semestri) alebo sa študenti prihlasujú formou prihlášky na Katedre edukačných a humanitných vied o športe. V tomto prípade sa zaradenie študentov na školy robí na základe dátumu podanej prihlášky.

Zaradenie študentov na turnus zo študijného programu **Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii** sa robí na základe dohody s kooperujúcimi fakultami (obyčajne telesná výchova je v prvom turnuse a druhý aprobačný predmet v druhom turnuse).

**PEDAGOGICKÁ PRAX 3 (A) Z TELESNEJ VÝCHOVY (2. stupeň štúdia, 2. rok štúdia) – 15 dní**

**ZIMNÝ SEMESTER – 3. semester**

Študijné programy: **Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii**

**Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (všetky športové špecializácie)**

**2. rok magisterského štúdia – I. turnus: 23. 09. 2024 – 11. 10. 2024 (15 dní)**

*Poznámka: zúčastňujú sa študenti študijného programu **Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (študijný krúžok 2mTUT1, 2mTUT2 a 2mTUT3ž)** a študijného programu **Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii – geografia, biológia, história\*, anglický jazyk a literatúra\*** a študenti **matematiky (študijný krúžok 2mU1 a 2mU2ž** - ak im to kooperujúce fakulty dovoľia).*

*\* harmonogram praxe zabezpečovanej FiF UK sa môže meniť!*

**2. rok magisterského štúdia – II. turnus: 14. 10. 2024 – 29. 10. 2024 (12 dní)**

*Poznámka: zúčastňujú sa študenti a študentky študijného programu **Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (študijné krúžky 2mTUT4, 2mTUT5 a 2mTUT6ž)**.*

Turnus je skrátený kvôli jesenným prázdninám na základných a stredných školách (30.10.-3.11.2024).

Informácia o rozdelení študentov na pedagogickú prax bude na webstránke katedry aj s požiadavkami na prax. Inštruktáž býva obyčajne v deň zápisu.

# ODPORÚČANÉ ŠTUDIJNÉ PLÁNY

## pre 1. STUPEŇ ŠTÚDIA

-

## BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM

**Odporúčaný semester** je označenie semestra v prípade **povinných predmetov** v študijnom pláne, v ktorom je študentovi zabezpečené nasadenie predmetu do rozvrhu podľa študijných skupín a rokov štúdia.

**Odporúčaný semester** je označenie semestra v prípade **povinne voliteľných predmetov a výberových predmetov**, v ktorom má študent možnosť absolvovať predmet bez konfliktu so študijným plánom vyššieho stupňa štúdia, resp. harmonogramom akademického roku jeho roku štúdia.

Študijný predmet, ktorý má **prerekvizitu** si môžu študenti zapísať až po úspešnom absolvovaní študijného predmetu označeného ako prerekvizita.

**Profilový študijný predmet** je predmet študijného programu, ktorý zásadným spôsobom prispieva k dosiahnutiu profilu absolventa, t. j. cieľov a výstupov vzdelávania príslušného študijného programu (Štandardy pre študijný program Slovenskej akreditačnej agentúry pre vysoké školstvo, 2. júla 2020).

| <b>Povinný predmet</b>   | <b>Povinný predmet – Prerekvizita</b>   |
|--|---|
| Atletika   | Základy atletických lokomócií   |
| Biológia človeka II  | Biológia človeka I  |
| Funkčná anatómia pohybového systému a somatometria             | Biológia človeka I  |
| Funkčné poruchy pohybového systému                             | Funkčná anatómia pohybového systému a somatometria  |
| Fyziológia telesných cvičení                                   | Biológia človeka I  |
| Plávanie a záchrana topiaceho                                  | Základy lokomócií vo vode   |
| Priebežná odborná prax   | Hospitačná odborná prax   |
| Priebežná pedagogická prax z trénerstva                        | Hospitačná pedagogická prax z trénerstva  |
| Psychológia pre učiteľov 2                                     | Psychológia pre učiteľov 1  |
| Regenerácia v športe   | Biológia človeka II   |
| Seminár k bakalárskej práci 2                                  | Seminár k bakalárskej práci 1   |
| Teória a didaktika športovej špecializácie II (III, IV, V, VI) | Teória a didaktika športovej špecializácie I (II, III, IV, V, VI) – vždy predchádzajúci predmet |
| Základy prvej pomoci   | Biológia človeka I  |

## Študijný program TRÉNERSTVO

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| Študijný odbor                     | vedy o športe     |
| Stupeň štúdia                      | 1.                |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 3 akademické roky |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 180               |
| Udeľovaný titul                    | bakalár (Bc.)     |
| Forma štúdia                       | denná             |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský         |

### 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>                      | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Anglický jazyk                               | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | <i>Mancovič M.</i>  |
| Biomechanika                                 | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>Schickhofer P., Duchoslav L.</i>   |
| Kondičné základy v športe                    | 2         | 1           | --       | 1        | --       |            | <i>Hadža R., Smoliga J., Novosád A.</i>   |
| Sociológia športu                            | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | <i>Bábela M.</i>  |
| Teória a didaktika športovej špecializácie I | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>podľa športovej špecializácie</i>  |
| Všeobecná a vývinová psychológia             | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>Kaplánová A., Gregor T.</i>  |
| Základná a kondičná gymnastika               | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Kyselovičová O., Krnáčová A. Kalčoková J., Rupčík L., Chlapcová A., Korpová D.</i> |
| Základy odbornej terminológie                | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | <i>Kyselovičová O.</i>  |
| Základy atletických lokomócií                | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Lednický A., Bujnová T., Písečná M., Mitašík P.</i>                                |
| Spolu  | 25        | 15          | 5        | 5        | 5        |            |   |

### 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Aeróbna gymnastika a prostné cvičenia   | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | <i>Krnáčová A. Kalčoková J., Olej P., Kyselovičová O.</i>                     |
| Biológia človeka I  | 5         | 3           | 1        | --       | 2        |            | <i>Bielik V., Ugrayová S., Musilová E.</i>                                    |
| Digitálne technológie vo vzdelávaní   | 3         | 3           | 1        | --       | 2        |            | <i>Schickhofer P., Bábela M.</i>  |
| Koordinačné základy v športe  | 2         | 1           | --       | 1        | --       |            | <i>Číž I., Kalčoková J., Olej P., Rupčík L.</i>                               |
| Pohybové hry  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Kováč K., Matušica M.</i>  |
| Teoretické základy výchovy  | 2         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>Luptáková M., Luptáková G., Holičková H.</i>                               |
| Teória a didaktika športovej špecializácie II<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie I) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>podľa športovej špecializácie</i>  |
| Turistika a ochrana prírody   | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | <i>Belás M., Petrovič P., Chovanec L., Procházková-E., Šmída M., Seman F.</i> |
| Základy podnikania  | 2         | 1           | --       | --       | 1        |            | <i>Antala B., Duchoslav L., Bábela M., Balga T.</i>                           |
| Spolu   | 26        | 17          | 5        | 5        | 7        | 5d         |   |



### 3. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Funkčná anatómia pohyb. systému a somatometria<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)                            | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Musilová E., Ugrayová S.                                   |
| Všeobecná didaktika<br>(profilový predmet)  | 3         | 3           | 2        | --       | 1        |            | Antala B., Balga T., Luptáková M.,<br>Luptáková G.         |
| Všeobecné základy didaktiky primárnej edukácie  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Luptáková M.,<br>Balga T.                    |
| Technika a didaktika bežeckého lyžovania  | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Belás M., Chovanec L., Šmída<br>M., Putala M., Petrovič P. |
| Teória a didaktika športovej špecializácie III<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie II) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                              |
| Základy lokomócií vo vode   | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J.,<br>Grznár L., Putala M.       |
| Spolu   | 20        | 12          | 6        | 2        | 4        | 5d         |  |

### 3. semester – Študent si vyberá 1 predmet z ponuky PVP<sub>1</sub>:

| <i>Povine voliteľné predmety -PVP<sub>1</sub></i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Základy basketbalu                                | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L., Ivanovič P. |
| Základy florbalu                                  |           |             |          |          |          |            | Tóth I., Izrael M.      |
| Základy futbalu                                   |           |             |          |          |          |            | Mikulič M.              |
| Základy hádzanej                                  |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Základy volejbalu                                 |           |             |          |          |          |            | Koseková E.             |

### 4. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                                    |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Biológia človeka II<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)   | 5         | 3           | 2        | 1        | --       |            | Bielik V., Oreská L., Nechalová L.                  |
| Didaktika inkluzívneho telovýchovného<br>procesu (profilový predmet)  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Kraček S., Luptáková<br>M., Antala B. |
| Funkčné poruchy pohybového systému<br>(prerekvizita: Funkčná anatómia pohybového systému<br>a somatometria)     | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Oliva V., Kraček S.                                 |
| Hospitačná pedagogická prax z trénerstva  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie                       |
| Pedagogická komunikácia   | 2         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Luptáková M.                          |
| Športová metrológia   | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Cihová I., Králik M., Smoliga J.                    |
| Teória a didaktika športovej špecializácie IV<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie III) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                       |
| Základy prvej pomoci<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Buzgó G.  |
| Spolu   | 27        | 17          | 7        | 3        | 7        |            |   |

### 4. semester – Študent si vyberá 1 (ešte neabsolvovaný) predmet z ponuky PVP<sub>2</sub>:

| <i>Povine voliteľné predmety -PVP<sub>2</sub></i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Základy basketbalu                                | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L., Ivanovič P. |
| Základy florbalu                                  |           |             |          |          |          |            | Tóth I., Izrael M.      |
| Základy futbalu                                   |           |             |          |          |          |            | Mikulič M.              |
| Základy hádzanej                                  |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Základy volejbalu                                 |           |             |          |          |          |            | Koseková E.             |

## 5. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                             |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Fyziológia telesných cvičení ( <i>profilový predmet</i> )<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)               | 5         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Sedliak M., Žiška Böhmerová L.,<br>Bielik V. |
| Priebežná pedagogická prax z trénerstva<br>(prerekvizita: Hospitačná pedagogická prax z trénerstva)           | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie                |
| Seminár k bakalárskej práci 1<br>( <i>profilový predmet</i> )   | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Kyselovičová O. a podľa katedier             |
| Teória a didaktika športovej špecializácie V<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie IV) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                |
| Teória a didaktika športu<br>( <i>profilový predmet</i> )   | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Vavák M., Zemková E., Laczo E.               |
| Základy metodológie výskumu   | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Cihová I., Augustovičová D.                  |
| Základy výživy  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Žiška Böhmerová L., Sedliak M.,<br>Oreská L. |
| Spolu   | 27        | 14          | 5        | 4        | 5        |            |  |

## 6. semester

| <i>Povinné predmety</i>  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>              |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------------|
| Regenerácia v športe<br>(prerekvizita: Biológia človeka II)  | 4         | 2           | 1        | 1        | --       |            | Bielik V., Buzgó G., Oliva V. |
| Seminár k bakalárskej práci 2<br>( <i>profilový predmet</i> )<br>(prerekvizita: Seminár k bakalárskej práci 1) | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Holienka M. a podľa katedier  |
| Šport a právo  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kotyrová-Štefániková G.       |
| Šport zdravotne znevýhodnených   | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kraček S., Augustovičová D.   |
| Teória a didaktika športovej špecializácie VI<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie V)  | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie |
|  | 16        | 8           | 4        | 1        | 3        |            |                               |

## Študijný program Trénerstvo – 1. stupeň

### Štátna skúška

|  |    |
|--|----|
| Obhajoba bakalárskej práce                 | 8  |
| Teória a didaktika športovej špecializácie | 3  |
| Spolu                                      | 11 |

### Spolu kredity

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Povinné predmety           | 141 |
| Povinne voliteľné predmety | 4   |
| Výberové predmety          | 24  |
| Štátna skúška              | 11  |
| Spolu                      | 180 |

### Legenda:

|     |   |      |   |
|-----|---|------|---|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet                     | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby; |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok;                        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení;          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov;                        | Sem  | odporúčaný semester výučby;               |
| PVP | povinne voliteľný predmet;                                | VP   | výberový predmet;                         |
| d   | počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby; |      |   |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.

## Profil absolventa študijného programu trénerstvo – 1. stupeň

Vysokoškolsky graduovaný, teoreticky a prakticky pripravený špecializovaný odborník s možnosťou uplatnenia v tréningovom procese výkonnostného a vrcholového športu. Má druhý najvyšší stupeň trénerskej kvalifikácie.

Teoretické vedomosti absolventa:

- pozná koncepciu biologického, motorického a psycho-sociálneho vývinu človeka, biologickú, psychologickú a sociálnu podstatu ľudského organizmu,
- ovláda pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v športovej príprave, základy didaktiky telovýchovného procesu a základy vied o športe,
- má vedomosti o športovom systéme, o teoretických a didaktických základoch športového tréningu, o štruktúre športového výkonu, teórii pohybovej činnosti, osvojovaní si a o zdokonaľovaní techniky pohybu vo vlastnej športovej špecializácii,
- pozná a chápe základné historické a teoretické aspekty športovej prípravy vo výkonnostnom a vrcholovom športe,
- pozná základné prostriedky, metódy a formy rozvoja všeobecných a špeciálnych schopností športovcov založených na poznaní biomechanickej štruktúry športového výkonu,
- pozná antropometrické, metodologické, biochemické základy športového pohybu,
- má základné vedomosti z fyziológie telesných cvičení, adaptačných procesov na tréningové zaťaženie,
- ako starší tréner má poznatky o riadení a modelovaní tréningového procesu na základe najnovších metód športového tréningu,
- je oboznámený s problematikou telesne postihnutých športovcov.

Praktické schopnosti a zručnosti absolventa:

- v praxi vie realizovať najnovšie princípy tvorby tréningových plánov, diagnostikovania talentovanosti, funkčných porúch pohybového systému, výkonnosti a zmien trénovanosti,
- vie samostatne organizovať, viesť a analyzovať športovú prípravu a telovýchovný proces,
- ovláda športové zručnosti, štruktúru pohybových schopností a zručností realizovaných v procese športovej prípravy,
- ovláda základné pohybové zručnosti najčastejšie používaných lokomócií a cvičení v tréningu športovcov (pohybové prostriedky atletiky, gymnastiky a gymnastických športov, plávania, pohybových a športových hier, lyžovania, turistiky a iných športov),
- ovláda metódy zaťažovania, štruktúru podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania, pozná periodizáciu a zložky športového tréningu,
- dokáže účinne viesť športovcov v priebehu súťaže a ovplyvniť ich aktuálny prejav.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti absolventa:

- získa návyky na kontinuálne vzdelávanie v oblasti rozvoja pohybových schopností, upevňovania zdravia, kompenzácie jednostranného zaťažovania, výživy, regenerácie a pitného režimu a bude schopný rozširovať svoje praktické skúsenosti,
- vie efektívne verbálne a neverbálne komunikovať,
- ovláda moderné diagnostické metódy v oblasti hodnotenia pripravenosti vo výkonnostnom a vrcholovom športe.

Tvorenie úsudku: Absolvent je schopný zhromažďovať a interpretovať relevantné údaje a z nich dospieť k úsudkom, zohľadňujúcim príslušné spoločenské, vedecké a etické problémy.

Komunikácia: Absolvent vie poskytovať informácie, myšlienky, problémy a riešenia v oblasti kondičnej prípravy, kompenzácie jednostranného zaťaženia, podpory zdravia pohybovými prostriedkami pre odborníkov i laikov.

Schopnosť ďalšieho vzdelávania: Absolvent nadobudol schopnosť ďalšieho vzdelávania, potrebnú pre štúdium s vysokou mierou samostatnosti.

**ŠPORTOVÉ ŠPECIALIZÁCIE PRE 1. STUPEŇ ŠTÚDIA**Študijné programy: **Trénerstvo a Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy**Názov predmetu: **Teória a didaktika športovej špecializácie I – VI**

Zoznam športových špecializácií a vyučujúcich. Informácie o predmetoch Hospitačná pedagogická prax z trénerstva (4. semester) a Priebežná pedagogická prax z trénerstva (5. semester) poskytnú vyučujúci špecializácie.

| <i>p.č.</i> | <i>Športová špecializácia</i>                                | <i>Vyučujúci</i>   |
|-------------|--|--|
| 1.          | Akrobatický rokenrol I-VI                                    | <i>Olej Peter, Chren Matej</i>                                     |
| 2.          | Atletika I-IV  | <i>Vavák Miroslav</i>  |
|             | Atletika V-VI  | <i>Novosád Adrián</i>  |
| 3.          | Basketbal I-VI   | <i>Tománek Ľubor</i>   |
| 4.          | Bežecké lyžovanie I-VI                                       | <i>Petrovič Peter*</i>   |
| 5.          | Cyklistika I-VI  | <i>Belás Martin</i>  |
| 6.          | Džudo I-VI   | <i>Štefanovský Miloš, Augustovičová Dušana</i>                     |
| 7.          | Futbal I-II  | <i>Holienka Miroslav, Peráček Pavol, Mikulič Martin</i>            |
|             | Futbal III-VI  | <i>Holienka Miroslav, Peráček Pavol</i>                            |
| 8.          | Hádzaná I-VI   | <i>Priklerová Silvia</i>   |
| 9.          | Kanoistika I-VI  | <i>Šmída Matej</i>   |
| 10.         | Karate   | <i>Štefanovský Miloš, Augustovičová Dušana</i>                     |
| 11.         | Kondičný tréner I (aeróbna vytrvalosť)                       | <i>Novosád Adrián, Králik Michal</i>                               |
|             | Kondičný tréner II (anaeróbna vytrvalosť)                    | <i>Novosád Adrián, Králik Michal</i>                               |
|             | Kondičný tréner III (koordináčne schopnosti)                 | <i>Chren Matej, Krnáčová Adriana, Rupčík Ľuboš</i>                 |
|             | Kondičný tréner IV (rýchlostné schopnosti)                   | <i>Novosád Adrián, Králik Michal</i>                               |
|             | Kondičný tréner V (silové schopnosti)                        | <i>Novosád Adrián, Králik Michal, Buzgó Gabriel</i>                |
|             | Kondičný tréner VI (kĺbová pohyblivosť, ohybnosť a pružnosť) | <i>Bujnová Tatiana</i>   |
| 12.         | Kondičný tréner – šport pre všetkých I                       | <i>Kyselovičová Oľga, Bábela Michal, Luptáková Martina</i>         |
|             | Kondičný tréner – šport pre všetkých II                      | <i>Kyselovičová Oľga, Zemková Erika, Číž Ilja, Kalčoková Jana</i>  |
|             | Kondičný tréner – šport pre všetkých III                     | <i>Labudová Jana, Grznár Ľuboš, Zemková Erika, Procházková Eva</i> |
|             | Kondičný tréner – šport pre všetkých IV                      | <i>Adela Penesová, Sedliak Milan</i>                               |
|             | Kondičný tréner – šport pre všetkých V-VI                    | <i>Kraček Stanislav, Oliva Viktor</i>                              |
| 13.         | Kulturstika, fitness a silový trojboj I-VI                   | <i>Číž Ilja</i>  |
| 14.         | Ľadový hokej I-VI  | <i>Tóth Igor</i>   |
| 15.         | Ľudový tanec I-VI  | <i>Olej Peter, Chren Matej</i>                                     |
| 16.         | Športová gymnastika I-VI                                     | <i>Kyselovičová Oľga, Krnáčová Adriana, Rupčík Ľuboš</i>           |
| 17.         | Športová streľba I-VI  | <i>Petrovič Peter*</i>   |
| 18.         | Športové plávanie I-III                                      | <i>Labudová Jana, Benčuriková Ľubomíra</i>                         |
|             | Športové plávanie IV-V                                       | <i>Grznár Ľuboš, Putala Matúš</i>                                  |
| 19.         | Športový aerobik I-VI  | <i>Kyselovičová Oľga, Krnáčová Adriana</i>                         |
| 20.         | Synchronizované plávanie I-VI                                | <i>Labudová Jana, Benčuriková Ľubomíra</i>                         |
| 21.         | Tanečné disciplíny IDO I-VI                                  | <i>Olej Peter, Chren Matej</i>                                     |
| 22.         | Tanečný šport I-VI   | <i>Olej Peter, Chren Matej</i>                                     |
| 23.         | Tenis I-VI   | <i>Nemček Juraj*</i>   |
| 24.         | Triatlon I-VI  | <i>Belás Martin, Putala Matúš</i>                                  |
| 25.         | Vodné pólo I-II  | <i>Labudová Jana, Benčuriková Ľubomíra</i>                         |
|             | Vodné pólo III   | <i>Grznár Ľuboš, Putala Matúš</i>                                  |
|             | Vodné pólo IV-VI   | <i>Holas Dušan*</i>  |
| 26.         | Volejbal I-VI  | <i>Přidal Vladimír, E.Koseková</i>                                 |
| 27.         | Zápasenie I-VI   | <i>Štefanovský Miloš, Strzelczyk Agata*</i>                        |
| 28.         | Zjazdové lyžovanie I-VI                                      | <i>Belás Martin, Blahutová Anna *</i>                              |

\*externí spolupracovníci (odborníci z praxe)

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.

## Študijný program

### TRÉNERSTVO A UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Študijný odbor                     | vedy o športe/učiteľstvo a pedagogické vedy |
| Stupeň štúdia                      | 1.  |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 3 akademické roky                           |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 180   |
| Udeľovaný titul                    | bakalár (Bc.)                               |
| Forma štúdia                       | denná                                       |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský                                   |

#### 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>                                  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Biológia človeka I                                       | 5         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Bielik V., Ugrayová S., Musilová E.                                 |
| Kondičné základy v športe                                | 2         | 1           | --       | 1        | --       |            | Hadža R., Smoliga J., Novosád A.                                    |
| Pohybové hry   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Kováč K., Matušica M.   |
| <b>Psychológia pre učiteľov 1</b><br>(profilový predmet) | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Kaplánová A., Gregor T., Gellen M.                                  |
| Sociológia športu  | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Bábela M.   |
| Teória a didaktika športovej špecializácie I             | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                                       |
| Základná a kondičná gymnastika                           | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Kyselovičová O., Krmáčová A. Kalčoková J., Chlapcová A., Korpová D. |
| Základy atletických lokomócií                            | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Lednický A., Bujnová T., Písečná M., Mitašík P.                     |
| Základy odbornej terminológie                            | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kyselovičová O.   |
| Spolu  | 26        | 18          | 6        | 7        | 5        |            |   |

#### 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Anglický jazyk  | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Mancovič M.  |
| Atletika<br>(prerekvizita: Základy atletických lokomócií)   | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Lednický A., Písečná M., Bujnová T., Mitašík P.                        |
| Biomechanika  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Schickhofer P., Duchoslav L.   |
| Koordinačné základy v športe  | 2         | 1           | --       | 1        | --       |            | Číž I., Kalčoková J., Olej P., Rupčík Ľ.                               |
| <b>Psychológia pre učiteľov 2</b><br>(profilový predmet)<br>(prerekvizita: Psychológia pre učiteľov 1)        | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Kaplánová A., Gregor T., Gellen M.                                     |
| Funkčná anatómia pohyb. systému<br>a somatometria<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)                       | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Musilová E., Ugrayová S.   |
| Teória a didaktika športovej špecializácie II<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie I) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie  |
| Turistika a ochrana prírody   | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Belás M., Petrovič P., Chovanec L., Procházková E., Šmída M., Seman F. |
| Spolu   | 26        | 15          | 5        | 3        | 7        | 5d         |  |

### 3. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Biológia človeka II<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)   | 5         | 3           | 2        | 1        | --       |            | Bielik V., Oreská L., Nechalová L.                              |
| <b>Digitálne technológie vo vzdelávaní</b><br>(profilový predmet)   | 3         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Schickhofer P., Bábela M.                                       |
| Funkčné poruchy pohybového systému<br>(prerekvizita Funkčná anatómia pohybového systému a somatometria)         | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Oliva V., Kraček S.   |
| <b>Pedagogická komunikácia</b>  | 2         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Luptáková M.                                      |
| Technika zjazdového lyžovania   | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Benčuriková L., Belás M., Chovanec L., Procházková E., Šmída M. |
| <b>Teoretické základy výchovy</b>   | 2         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Luptáková M., Luptáková G., Holičková H.                        |
| Teória a didaktika športovej špecializácie III<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie II) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                                   |
| Základy lokomócií vo vode   | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J., Grznár L., Putala M.               |
| Základy podnikania  | 2         | 1           | --       | --       | 1        |            | Antala B., Duchoslav L., Bábela M., Balga T.                    |
| Základy prvej pomoci<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Buzgó G.  |
| Spolu   | 31        | 20          | 9        | 3        | 8        | 5d         |   |

### 4. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Basketbal   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L., Ivanovič P., Suja Š., Korfanta A., Hřebičík M. |
| Futbal  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Mikulič M.,  |
| Fyziológia telesných cvičení<br>(profilový predmet)<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)                       | 5         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Sedliak M., Žiška Böhmerová L., Bielik V.                  |
| Hospitačná pedagogická prax z trénerstva  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie                              |
| Plávanie a záchrana topiaceho<br>(prerekvizita: Základy lokomócií vo vode)                                      | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J., Putala M., Grznár L.          |
| Športová gymnastika   | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Krnáčová A., Rupčík L., Olej P.                            |
| Športová metrológia   | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Cihová I., Králik M., Smoliga J.                           |
| Teória a didaktika športovej špecializácie IV<br>(prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie III) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                              |
| <b>Všeobecná didaktika</b><br>(profilový predmet)   | 3         | 3           | 2        | --       | 1        |            | Antala B., Balga T., Luptáková M., Luptáková G.            |
| Všeobecné základy didaktiky primárnej edukácie  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Luptáková M., Balga T.                       |
| Spolu   | 31        | 23          | 6        | 12       | 5        |            |  |

## 5. semester

| <i>Povinné predmety</i>  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Didaktika inkluzívneho telovýchovného procesu ( <i>profilový predmet</i> )                                 | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Kraček S., Luptáková M., Antala B.           |
| Hádzaná  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Priklerová S.  |
| <b>Pedagogická prax 1</b> (telesná výchova)  | 1         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Luptáková G., Antala B., Peráčková J., Balga T., Kraček S. |
| Priebežná pedagogická prax z trénerstva (prerekvizita: Hospitačná pedagogická prax z trénerstva)           | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie                              |
| Regenerácia v športe (prerekvizita: Biológia človeka II)   | 4         | 2           | 1        | 1        | --       |            | Bielik V., Buzgó G., Oliva V.                              |
| <b>Seminár k bakalárskej práci 1</b> ( <i>profilový predmet</i> )  | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Kyselovičová O. a podľa katedier                           |
| Teória a didaktika športu ( <i>profilový predmet</i> )   | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Vavák M., Zemková E., Laczo E.                             |
| Teória a didaktika športovej špecializácie V (prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie IV) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                              |
| Volejbal   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Přidal V., Koseková E.                                     |
| Základy metodológie výskumu  | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Cihová I., Augustovičová D.                                |
| Základy výživy   | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Žiška Böhmerová L., Sedliak M., Oreská L.                  |
| Spolu  | 34        | 19          | 6        | 7        | 6        | 5d         |  |

## 6. semester

| <i>Povinné predmety</i>  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                             |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| <b>Seminár k bakalárskej práci 2</b> ( <i>profilový predmet</i> ) (prerekvizita: Seminár k diplomovej práci 1) | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Holienka M. a podľa katedier                 |
| <b>Školský manažment</b>   | 3         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Antala B., Kotyrová-Štefániková G., Seman F. |
| Šport a právo  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kotyrová-Štefániková G.                      |
| Šport zdravotne znevýhodnených   | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kraček S., Augustovičová D.                  |
| Teória a didaktika športovej špecializácie VI (prerekvizita: Teória a didaktika športovej špecializácie V)     | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                |
| Spolu  | 15        | 9           | 4        | 0        | 5        |            |  |

**PVP** - Študent si vyberá predmety v hodnote minimálne **3** kreditov (v súčte) z ponuky **PVP**:

| <i>Povinne voliteľné predmety PVP</i>   | <i>sem</i> | <i>Kr.</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Vyučujúci</i>                   |
|---|------------|------------|-------------|----------|----------|----------|------------------------------------|
| Animácia pohybovej rekreácie            | 2.-5.      | 3          | 2           | --       | --       | 2        | Bábela M., Kraček S., Holičková H. |
| Rétorika a komunikácia                  | 4.-5.      | 3          | 2           | --       | --       | 2        | Peráčková J.                       |
| Sociálno-právna ochrana detí a mládeže  | 5.-5.      | 3          | 2           | 1        | --       | 1        | Kotyrová-Štefániková G.            |
| Sociológia výchovy                      | 3.-5.      | 3          | 2           | --       | --       | 2        | Bábela M.                          |
| Zdravotná a integrovaná telesná výchova | 2.-4.      | 3          | 2           | 1        | --       | 1        | Kraček S.                          |
| Pedagogika voľného času                 | 4.-5.      | 3          | 2           | 1        | --       | 1        | Luptáková M.                       |

## Študijný program Trénerstvo a učiteľstvo – 1. stupeň

### Štátna skúška

|  |    |
|--|----|
| Obhajoba bakalárskej práce                 | 8  |
| Teória a didaktika športovej špecializácie | 3  |
| Spolu                                      | 11 |

### Spolu kredity

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Povinné predmety           | 163        |
| Povinne voliteľné predmety | 3          |
| Výberové predmety          | 3          |
| Štátna skúška              | 11         |
| Spolu                      | <b>180</b> |

### Legenda:

|     |   |      |   |
|-----|---|------|---|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet                     | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby; |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok;                        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení;          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov;                        | Se   | odporúčaný semester výučby;               |
| PVP | povinne voliteľný predmet;                                | VP   | výberový predmet;                         |
| d   | počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby; |      |   |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.



## Profil absolventa študijného programu trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy – 1 .stupeň

### Teoretické vedomosti:

- pozná psychologické modely kognitívneho vývinu a vývinu osobnosti s aplikáciou v edukačnom prostredí, teoretické princípy tvorby a plánovania edukačného procesu, základný obsah, metodológiu a epistemológiu disciplín predmetovej špecializácie, koncepciu biologického, motorického a psycho-sociálneho vývinu človeka,
- ovláda pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v športovej príprave, základy didaktiky telovýchovného procesu,
- má vedomosti o športovom systéme, o teoretických a didaktických základoch športového tréningu, o štruktúre športového výkonu, teórii pohybovej činnosti,
- pozná a chápe základné teoretické aspekty športovej prípravy vo výkonnostnom a vrcholovom športe,
- pozná základné prostriedky, metódy a formy rozvoja všeobecných a špeciálnych schopností založených na poznaní biomechanickej štruktúry športového výkonu,
- pozná antropometrické, metodologické, biochemické základy športového pohybu,
- má základné vedomosti z fyziológie telesných cvičení, adaptačných procesov na tréningové zaťaženie,
- má poznatky o riadení a modelovaní tréningového procesu na základe najnovších metód športového tréningu.

### Praktické schopnosti a zručnosti:

- dokáže sa orientovať v pedagogickej dokumentácii a školskej legislatíve,
- vie analyzovať a reflektovať jednotlivé zložky edukačného procesu v školskej triede,
- dokáže samostatne projektovať výučbu príslušných predmetov na úrovni nižšieho i vyššieho sekundárneho vzdelávania,
- vie účelne podporovať rozvoj informačnej gramotnosti žiakov, pohybových, kognitívnych, komunikačných a učebných kompetencií žiakov a ich vnútornej motivácie ku učeniu, interpersonálnych kompetencií žiakov v intenciách kooperatívnosti a pozitívneho vzťahu medzi jednotlivcami, postojové kompetencie a zapájanie žiakov do záujmovej a mimoškolskej telovýchovnej, športovej a turistickej činnosti,
- vie realizovať najnovšie princípy tvorby tréningových plánov, diagnostikovania talentovanosti, funkčných porúch pohybového systému, výkonnosti a zmien trénovanosti,
- vie samostatne organizovať, viesť a analyzovať športovú prípravu a telovýchovný proces,
- ovláda športové zručnosti, štruktúru pohybových schopností a zručností realizovaných v procese športovej prípravy,
- ovláda základné pohybové zručnosti najčastejšie používaných lokomócií a cvičení v tréningu športovcov (pohybové prostriedky atletiky, gymnastiky a gymnastických športov, plávania, pohybových a športových hier, lyžovania, turistiky a iných športov), metódy zaťažovania, štruktúru podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania, pozná periodizáciu a zložky športového tréningu,
- dokáže účinne viesť športovcov v priebehu súťaže a ovplyvniť ich aktuálny prejav.

### Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti:

- vie organizovať a plánovať vlastné vzdelávanie, udržiavať kontakt s najnovšími vývojovými trendmi v odbore,
- dokáže pracovať efektívne ako jednotlivec i ako člen pedagogického kolektívu,
- získa návyky na kontinuálne vzdelávanie v oblasti rozvoja kondičných schopností, upevňovania zdravia, kompenzácie jednostranného zaťažovania, výživy, regenerácie a pitného režimu a bude schopný rozširovať svoje praktické skúsenosti,
- ovláda moderné diagnostické metódy v oblasti hodnotenia kondičnej pripravenosti vo výkonnostnom a vrcholovom športe.

## Študijný program

## UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY V KOMBINÁCIÍ

|                                    |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Študijný odbor                     | učiteľstvo a pedagogické vedy |
| Stupeň štúdia                      | 1.                            |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 3 akademické roky             |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 180                           |
| Udeľovaný titul                    | bakalár (Bc.)                 |
| Forma štúdia                       | denná                         |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský                     |

## 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Biológia človeka I  | 5         | 3           | 1        | --       | 2        |            | <i>Bielik V., Ugrayová S., Musilová E.</i>                                 |
| Pohybové hry  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Kováč K., Matušica M.</i>   |
| <b>Psychológia pre učiteľov 1</b><br><i>(profilový predmet)</i> | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | <i>Kaplánová A., Gregor T., Gellen M.</i>                                  |
| Základná a kondičná gymnastika                                  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Kyselovičová O., Krnáčová A. Kalčoková J., Chlapcová A., Korpová D.</i> |
| Základy atletických lokomócií                                   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Lednický A., Bujnová T., Písečná M., Mitašík P.</i>                     |
| Základy odbornej terminológie                                   | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | <i>Kyselovičová O.</i>   |
| Spolu   | 17        | 14          | 4        | 6        | 4        |            |  |

## 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Atletika<br><i>(prerekvizita: Základy atletických lokomócií)</i>   | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Lednický A., Písečná M., Bujnová T., Mitašík P.</i>                        |
| Biomechanika   | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>Schickhofer P., Duchoslav L.</i>   |
| Funkčná anatómia pohyb. systému<br>a somatometria<br><i>(prerekvizita: Biológia človeka I)</i>                       | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | <i>Musilová E., Ugrayová S.</i>   |
| <b>Psychológia pre učiteľov 2</b><br><i>(profilový predmet)</i><br><i>(prerekvizita: Psychológia pre učiteľov 1)</i> | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | <i>Kaplánová A., Gregor T., Gellen M.</i>                                     |
| Turistika a ochrana prírody  | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | <i>Belás M., Petrovič P., Chovanec L., Procházková E., Šmída M., Seman F.</i> |
| Základy didaktiky rozvoja kondičných schopností  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | <i>Lednický A.</i>  |
| Spolu  | 18        | 12          | 4        | 4        | 4        | 5d         |   |

### 3. semester

| <i>Povinné predmety</i>                                    | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Biológia človeka II<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)  | 5         | 3           | 2        | 1        | --       |            | Bielik V., Oreská L., Nechalová, L.                             |
| Digitálne technológie vo vzdelávaní<br>(profilový predmet) | 3         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Schickhofer P., Bábela M.                                       |
| Pedagogická komunikácia                                    | 2         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Luptáková M.                                      |
| Technika zjazdového lyžovania                              | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Benčuriková L., Belás M., Chovanec L., Procházková E., Šmída M. |
| Teoretické základy výchovy                                 | 2         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Luptáková M., Luptáková G., Holičková H.                        |
| Základy lokomócií vo vode                                  | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J., Grznár L., Putala M.               |
| Základy prvej pomoci<br>(prerekvizita: Biológia človeka I) | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Buzgó G.  |
| Spolu  | 20        | 15          | 7        | 3        | 5        | 5d         |   |

### 4. semester

| <i>Povinné predmety</i>  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                                  |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Basketbal  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L.  |
| Futbal   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Mikulič M.  |
| Plávanie a záchrana topiaceho<br>(prerekvizita: Základy lokomócií vo vode) | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J., Putala M., Grznár L. |
| Športová gymnastika  | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Rupčík L., Krnáčová A.                            |
| Všeobecná didaktika<br>(profilový predmet)                                 | 3         | 3           | 2        | --       | 1        |            | Antala B., Balga T., Luptáková M., Luptáková G.   |
| Spolu  | 13        | 12          | 3        | 8        | 1        |            |   |

### 5. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Seminár k bakalárskej práci 1<br>(profilový predmet)              | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Kyselovičová O. a podľa katedier                           |
| Pedagogická prax 1 (telesná výchova)                              | 1         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Luptáková G., Antala B., Peráčková J., Kraček S., Balga T. |
| Pedagogická prax 1 (druhý aprobačný predmet)                      | 1         | --          | --       | --       | --       | 5d         | na kooperujúcej fakulte                                    |
| Didaktika inkluzívneho telovýchovného procesu (profilový predmet) | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Peráčková J., Antala B., Kraček S., Luptáková M.           |
| Koordinačné základy v telesnej a športovej výchove                | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Číž I., Kalčoková J., Olej P., Rupčík L.                   |
| Hádzaná   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Priklerová S.  |
| Volejbal  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Přidal V., Koseková E.                                     |
| spolu   | 13        | 10          | 1        | 6        | 3        | 10d        |  |

### 6. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                             |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Seminár k bakalárskej práci 2<br>(profilový predmet)<br>(prerekvizita: Seminár k bakalárskej práci 1) | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Holienka M. a podľa katedier                 |
| Školský manažment   | 3         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Antala B., Kotyrová-Štefániková G., Seman F. |
| spolu   | 5         | 5           | 1        | 0        | 4        |            |  |

**PVP1:** Študent si vyberá predmety v hodnote minimálne **10 kreditov** (v súčte) z ponuky **PVP1:**

| <b>Povinne voliteľné predmety PVP1</b><br>(pedagogicko-psychologický a spoločenskovedný základ) | Se    | Kr | Hod. | P  | C  | S | Vyučujúci  |
|---|-------|----|------|----|----|---|--|
| Animácia pohybovej rekreácie  | 2.-5. | 3  | 2    | -- | -- | 2 | Kraček S., Bábela M., Holičková H.                 |
| Rétorika a komunikácia  | 4.-5. | 3  | 2    | -- | -- | 2 | Peráčková J.                                       |
| Sociálno-právna ochrana detí a mládeže  | 5.    | 3  | 2    | 1  | -- | 1 | Kotyrová-Štefániková G.                            |
| Sociológia výchovy  | 3.-5. | 3  | 2    | -- | -- | 2 | Bábela M.  |
| Zdravotná a integrovaná telesná výchova   | 2.-4. | 3  | 2    | 1  | -- | 1 | Kraček S.  |
| Pedagogika voľného času   | 4.-5. | 3  | 2    | 1  | -- | 1 | Luptáková M.                                       |
| Všeobecné základy didaktiky primárnej edukácie  | 4.-5. | 3  | 2    | 1  | -- | 1 | Peráčková J., Luptáková M., Balga T., Holičková H. |
| Základy metodológie výskumu   | 5.    | 4  | 2    | 1  | -- | 1 | Cihová I., Augustovičová D.                        |

**PVP2:** Študent si vyberá minimálne **1 predmet** z ponuky **PVP2:**

| <b>Povinne voliteľné predmety PVP2</b><br>(telesná výchova)   | Se    | Kr | Hod. | P  | C  | S  | Vyučujúci                                    |
|---|-------|----|------|----|----|----|--|
| Funkčné poruchy pohybového systému<br>(prerekvizita Funkčná anatómia pohybového systému a somatometria) | 3.-5. | 4  | 2    | 1  | -- | 1  | Oliva V., Kraček S.                          |
| Fyziológia telesných cvičení<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)                                      | 4.-5. | 5  | 3    | 1  | 2  | -- | Sedliak M., Žiška Böhmerová L., Bielik V.    |
| Metrológia v telesnej a športovej výchove   | 3.-5. | 2  | 1    | -- | -- | 1  | Cihová I.                                    |
| Sociológia športu   | 1.-5. | 2  | 1    | 1  | -- | -- | Bábela M.                                    |
| Šport a právo   | 6.    | 3  | 1    | 1  | -- | -- | Kotyrová-Štefániková G.                      |
| Teória a didaktika športu   | 5.    | 5  | 2    | 1  | -- | 1  | Vavák M., Zemková E., Laczo E.               |
| Základy podnikania  | 2.-5. | 2  | 1    | -- | -- | 1  | Antala B., Duchoslav L., Bábela M., Balga T. |
| Základy výživy  | 4.-5. | 3  | 1    | 1  | -- | -- | Žiška Böhmerová L., Sedliak M., Oreská L.    |

Absolvovanie predmetov PVP2 vytvára študentom možnosť splniť podmienku uznania všeobecnej časti vzdelávania trénerov pre získanie trénerskej kvalifikácie.

### Študijný program Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii – 1. stupeň

#### Štátna skúška

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Obhajoba bakalárskej práce | 8 |
|----------------------------|---|

#### Spolu kredity

|  |            |
|--|------------|
| <b>Prvý aprobačný predmet (telesná výchova)</b>                                  | <b>60</b>  |
| <b>Druhý aprobačný predmet</b>   | <b>60</b>  |
| Pedagogicko-psychologický a spoločenskovedný základ - povinné predmety           | 27         |
| Pedagogicko-psychologický a spoločenskovedný základ - povinne voliteľné predmety | 10         |
| Výberové predmety  | 15         |
| Štátna skúška  | 8          |
| <b>Spolu</b>   | <b>180</b> |

#### Legenda:

|     |   |      |   |
|-----|---|------|---|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet                     | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby; |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok;                        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení;          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov;                        | Se   | odporúčaný semester výučby;               |
| PVP | povinne voliteľný predmet;                                | VP   | výberový predmet;                         |
| d   | počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby; |      |   |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.

## Profil absolventa študijného programu učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii – 1. stupeň

Absolvent bakalárskeho študijného programu učiteľstva telesnej výchovy v kombinácii v študijnom odbore šport a učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov je pripravený pokračovať v štúdiu na 2. stupni vysokoškolského vzdelávania. Získal vhlad do problematiky edukačných vied a spoločenských a legislatívnych súvislostí výchovy a vzdelávania, získal základy digitálnej a psychologickéj gramotnosti učiteľa. Absolvent štúdia ovláda základný obsah disciplín svojej špecializácie, princípy jeho poznatkovej a činnostnej štruktúry, je oboznámený s metodológiou produkcie poznatkov odboru a s jeho širšími kultúrnymi a sociálnymi súvislosťami.

Teoretické vedomosti:

- pozná sociálnovedné a legislatívne súvislosti inštitucionálneho vzdelávania,
- pozná psychologické modely kognitívneho vývinu a vývinu osobnosti s aplikáciou v edukačnom prostredí,
- pozná teoretické princípy tvorby a plánovania edukačného procesu v sekundárnom vzdelávaní,
- ovláda súčasné teoretické modely kognitívnej socializácie a vzdelávania človeka,
- pozná základný obsah, metodológiu a epistemológiu disciplín svojej predmetovej špecializácie,
- pozná spôsoby využívania informačných a komunikačných technológií vo vzdelávaní.

Praktické schopnosti a zručnosti:

- dokáže sa orientovať v pedagogickej dokumentácii a školskej legislatíve,
- vie aktívne používať digitálne technológie na podporu edukačného procesu,
- vie analyzovať a reflektovať jednotlivé zložky edukačného procesu v školskej triede,
- dokáže samostatne projektovať výučbu príslušných predmetov na úrovni nižšieho i vyššieho sekundárneho vzdelávania,
- vie účelne podporovať rozvoj informačnej gramotnosti žiakov, rozvoj pohybových kompetencií žiakov a rozvoj kognitívnych kompetencií žiakov,
- vie účelne podporovať rozvoj komunikačných kompetencií žiakov, učebných kompetencií žiakov a ich vnútornej motivácie kučeniu, interpersonálnych kompetencií žiakov v intenciách kooperatívnosti a pozitívneho vzťahu medzi jednotlivcami, postojové kompetencie a zapájanie žiakov do záujmovej a mimoškolskej telovýchovnej, športovej a turistickej činnosti,
- dokáže efektívne komunikovať pedagogické a odborové poznatky so širším prostredím laickej i profesijnej komunity.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti:

- vie organizovať a plánovať vlastné vzdelávanie,
- dokáže pracovať efektívne ako jednotlivec i ako člen pedagogického kolektívu,
- vie sa sústavne profesijne rozvíjať a celoživotne sa vzdelávať,
- vie udržiavať kontakt s najnovšími vývojovými trendmi v odbore,
- vie používať vhodné praktiky v súlade s profesijným, profesionálnym, etickým a právnym rámcom platným v edukačnom systéme SR.

Tvorenie úsudku: Absolvent je schopný zhromažďovať a interpretovať relevantné údaje a z nich dospieť k úsudkom, zohľadňujúcim príslušné spoločenské, vedecké a etické problémy.

Komunikácia: Absolvent vie poskytovať informácie, myšlienky, problémy a riešenia v oblasti kondičnej prípravy, kompenzácie jednostranného zaťaženia, podpory zdravia pohybovými prostriedkami pre odborníkov i laikov.

Schopnosť ďalšieho vzdelávania: Absolvent nadobudol schopnosť ďalšieho vzdelávania, potrebnú pre štúdium s vysokou mierou samostatnosti.

## Študijný program

# ŠPORTOVÝ MANAŽMENT

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Študijný odbor                     | vedy o športe/ekonómia a manažment |
| Stupeň štúdia                      | 1.                                 |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 3 akademické roky                  |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 180                                |
| Udeľovaný titul                    | bakalár (Bc.)                      |
| Forma štúdia                       | denná                              |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský                          |

### 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>                   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| <b>Manažment I</b><br>(profilový predmet) | 5         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Strážovská L., doc., Ing., Mgr., PhD., Copuš L., doc., PhD., PhD., Chebeň J., Ing., Mgr., PhD., Poláková M., Mgr., PhD., Mikolášik M., Ing., Rybanský M., Mgr., Vojteková, M., Mgr.                         |
| <b>Marketing</b><br>(profilový predmet)   | 5         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Štarchoň, P., prof., Mgr., PhD., Pajtinková Bartáková G., Ing., PhD., Vilčeková L., Mgr., PhD., Gubiniová K., doc., JUDr., PhD., PhD., Oľšavský F., Mgr., PhD., Horňáková N., Ing., PhD., Kočíšová L., Mgr. |
| <b>Matematika</b>                         | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Bohdalová M. doc., RNDr., PhD., Bobulský, M. Mgr., PhD., Struk P. Mgr., PhD., Kubek D. Mgr., Slámová S. Mgr.  |
| <b>Výpočtová technika</b>                 | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Kovačičová Z. RNDr., PhD., Beňová E. Mgr., PhD., Krajčík M. Mgr., Selecký J. Mgr., PhD., Gono P. Ing., Schulz K. Mgr., Kostrecová E. RNDr., PhD., Studeničová. A. Mgr.                                      |
| Kondičné základy v športe                 | 2         | 1           | --       | 1        | --       |            | Hadža R., Smoliga J., Novosád A.  |
| Základná a kondičná gymnastika            | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Kyselovičová O., Krnáčová A. Kalčoková J., Chlapcová A., Korpová D.   |
| Základy atletických lokomócií             | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Lednický A., Bujnová T., Písečná M., Mitašik P.   |
| Základy odbornej terminológie             | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kyselovičová O.   |
| spolu                                     | 28        | 22          | 9        | 9        | 4        |            |   |

### 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>                       | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| <b>Informačné systémy a aplikačný softvér</b> | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Kovačičová Z. RNDr., PhD., Beňová E. Mgr., PhD., Gono P. Ing., Kostrecová E. RNDr., PhD., Chalupka M. Ing., PhD., Selecký J. Mgr., PhD., Studeničová A. Mgr., Klimo J. Mgr.  |
| <b>Mikroekonómia</b>                          | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Stoličná Z. doc., Ing., PhD., Mihaľová P., doc., PhD., PhD., Páleník M. Mgr., PhD., Klapáčová L., Mgr.   |
| <b>Manažment II</b><br>(profilový predmet)    | 5         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Strážovská L. doc., Ing., Mgr., PhD., Copuš L. doc., PhD., PhD., Chebeň J. Ing., Mgr., PhD., Poláková M., Mgr., PhD., Mikolášik M., Ing. Rybanský M. Mgr., Vojteková M. Mgr. |
| <b>Základy účtovníctva</b>                    | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Kajanová J. doc., Ing., PhD., Saxunová D. prof. RNDr., PhD., Barteková N. Mgr., Tóth D. Mgr.   |
| Biológia človeka I                            | 5         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Bielik V., Ugrayová S., Musilová E.  |
| Turistika a ochrana prírody                   | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Belás M., Petrovič P., Chovanec L., Procházková E., Šmída M., Seman F.   |
| spolu   | 27        | 23          | 11       | 8        | 4        | 5d         |  |

### 3. semester

| <i>Povinné predmety</i>  | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| <b>Makroekonómia</b>   | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Stoličná Z. doc., Ing., PhD., Mihaľová P., doc., PhDr., PhD., Páleník M. Mgr., PhD., Klapáčová L. Mgr., Rentková K. Mgr., PhD. |
| <b>Postupy účtovania pre podnikateľov</b>  | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Kajanová J. doc., Ing., PhD., Saxunová D. prof. RNDr., PhD., Barteková N. Mgr., Tóth D. Mgr.                                   |
| <b>Štatistika</b>  | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Bohdalová M. doc., RNDr., PhD., Kováč U., doc., Ing., PhD.   |
| Anglický jazyk   | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Mancovič M.  |
| Biomechanika   | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Schickhofer P., Duchoslav L.   |
| Funkčná anatómia pohyb. systému a somatometria<br>(prerekvizita: Biológia človeka I) | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Musilová E., Ugrayová S.   |
| Základy lokomócií vo vode  | 3         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J., Grznár L., Putala M.  |
| spolu  | 28        | 21          | 9        | 8        | 4        |            |  |

### 3. semester – Študent si vyberá 1 predmet z ponuky **PVP1** (2 kredity):

| <i>Povine voliteľné predmety -PVP1</i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Základy basketbalu                     | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L., Ivanovič P. |
| Základy florbalu                       |           |             |          |          |          |            | Tóth I., Izrael M.      |
| Základy futbalu                        |           |             |          |          |          |            | Mikulič M.              |
| Základy hádzanej                       |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Základy volejbalu                      |           |             |          |          |          |            | Koseková E.             |

### 4. semester

| <i>Povinné predmety</i>                                    | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| <b>Personálny manažment</b>                                | 5         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Horváthová Suleimanová J. Mgr., PhD., Bajzíkova L. prof., Ing., PhD., Poláková M. Mgr., PhD.                   |
| <b>Základy finančného manažmentu</b>                       | 5         | 4           | 2        | 2        | --       |            | Rentková K. Mgr., PhD., Musilová M. Mgr., PhD., LL.M., Vozár M. Mgr., PhD., Šlahor L. prof., RNDr., Ing., CSc. |
| Biológia človeka II<br>(prerekvizita: Biológia človeka I)  | 5         | 3           | 2        | 1        | --       |            | Bielik V., Oreská L., Nechalová L.   |
| Hospitačná odborná prax                                    | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Duchoslav L.   |
| Koordinačné základy v športe                               | 2         | 1           | --       | 1        | --       |            | Číž I., Kalčoková J., Olej P., Rupčík L.   |
| Základy prvej pomoci<br>(prerekvizita: Biológia človeka I) | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Buzgó G.   |
| spolu  | 23        | 16          | 7        | 6        | 3        |            |  |

### 4. semester – Študent si vyberá 1 (ešte neabsolvovaný) predmet z ponuky **PVP2** (2 kredity):

| <i>Povine voliteľné predmety -PVP2</i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Základy basketbalu                     | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L., Ivanovič P. |
| Základy florbalu                       |           |             |          |          |          |            | Tóth I., Izrael M.      |
| Základy futbalu                        |           |             |          |          |          |            | Mikulič M.              |
| Základy hádzanej                       |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Základy volejbalu                      |           |             |          |          |          |            | Koseková E.             |

## 5. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                             |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| <b>Pracovné právo</b><br>(profilový predmet)                      | 3         | 2           | 2        | --       | --       |            | Trelová S., doc., JUDr., PhDr., PhD.         |
| Priebežná odborná prax<br>(prerekvizita: Hospitačná odborná prax) | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Duchoslav L.                                 |
| Seminár k bakalárskej práci 1<br>(profilový predmet)              | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Antala B., Augustovičová D. a podľa katedier |
| Sociológia športu   | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Bábela M.                                    |
| Športová informatika  | 2         | 1           | --       | --       | 1        |            | Schickhofer P., Duchoslav L.                 |
| Športový manažment I<br>(profilový predmet)                       | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Antala B., Duchoslav L.                      |
| Športový marketing I  | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Antala B., Duchoslav L.                      |
| Základy metodológie výskumu                                       | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Cihová I., Augustovičová D.                  |
| spolu   | 22        | 14          | 4        | 2        | 8        |            |  |

## 6. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                                   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| <b>Operačný manažment a logika</b>  | 5         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Fekete M., doc., Ing., PhD., Huľvej J., Ing., PhD. |
| Manažment športových objektov   | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Antala B.  |
| Seminár k bakalárskej práci 2<br>(profilový predmet)<br>(prerekvizita: Seminár k bakalárskej práci 1) | 2         | 2           | --       | --       | 2        |            | Holienka M., Antala B., a podľa katedier           |
| Šport a právo   | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Kotyrová-Štefániková G.                            |
| Základy podnikania  | 2         | 1           | --       | --       | 1        |            | Antala B., Duchoslav L., Bábela M., Balga T.       |
| spolu   | 15        | 9           | 4        | 0        | 5        |            |  |

## Študijný program Športový manažment – 1. stupeň

### Štátna skúška

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Obhajoba bakalárskej práce | 8  |
| Ekonomia a financie        | 3  |
| Manažment                  | 3  |
| Spolu                      | 14 |

### Spolu kredity

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Povinné predmety           | 143        |
| Povinne voliteľné predmety | 4          |
| Výberové predmety          | 19         |
| Štátna skúška              | 14         |
| Spolu                      | <b>180</b> |

### Legenda:

|     |   |      |   |
|-----|---|------|---|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet                     | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby; |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok;                        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení;          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov;                        | Se   | odporúčaný semester výučby;               |
| PVP | povinne voliteľný predmet;                                | VP   | výberový predmet;                         |
| d   | počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby; |      |   |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.



## Profil absolventa študijného programu športový manažment – 1. stupeň

Vysokoškolsky graduovaný, teoreticky a prakticky pripravený špecializovaný odborník s možnosťou uplatnenia v riadení športu a tiež na trhu práce na pozíciách predovšetkým na úrovni nižšieho a stredného manažmentu ako aj na ďalšie štúdium na 2. stupni vysokoškolského štúdia v príbuznom študijnom odbore v SR i v krajinách EÚ. Absolvent študijného programu má prierezové vedomosti z odboru šport so zameraním na aplikačné využitie v oblasti riadenia športu na úrovni zodpovedajúcej súčasnému stavu poznania. Ukončenie štúdia 1. stupňa vysokoškolského štúdia zabezpečuje kvalifikáciu na nižšom a strednom stupni riadenia športových subjektov, objektov alebo podujatí. Výsledkom vzdelávania sú:

Teoretické vedomosti absolventa:

- pozná koncepciu biologického, motorického a sociálneho vývinu človeka,
- ovláda pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v šport. príprave,
- pozná organizačné štruktúry športu,
- pozná a chápe základné teoretické aspekty telesnej výchovy a športu,
- má základné relevantné poznatky o výchove a vzdelávaní v širšom filozofickom a psychologickom kontexte,
- ovláda princípy tvorby a projektovania pedagogického prostredia z hľadiska športového tréningu,
- má základné znalosti z manažmentu, personalistiky, marketingu, ekonómie, účtovníctva, štatistiky, informatiky, ktoré dokáže aplikovať v domácom aj medzinárodnom prostredí,
- má základné manažérske poznatky a zručnosti, ovláda procesy riadenia organizácie prislúchajúce prvostupňovému manažmentu, dokáže riešiť bežné problémy v manažmente,
- porozumie a osvojí si základné pojmy, princípy a metódy teórie manažmentu,
- ovláda základy psychológie pre manažérov, pozná skupinovú dynamiku a vie ich aplikovať v oblasti športu.

Praktické schopnosti a zručnosti absolventa:

- dokáže analyzovať a rozumieť situácii v športových organizáciách, definovať programy, projekty, udalosti a akcie, koordinovať a využívať rôzne zdroje pre splnenie programov a projektov,
- dokáže analyzovať výsledky, správy, hodnotiť a obnovovať procesnú stránku športových aktivít,
- vie hodnotiť potreby športových klubov, škôl a pod., organizovať menšie a stredne veľké športové podujatia,
- dokáže viesť klub a športové centrum a organizovať jeho činnosť, koordinovať technický (trénerov) a administratívny personál,
- dokáže sa kvalifikovane podieľať na organizácii národných a menších medzinárodných športových podujatí, podieľať sa na príprave vzdelávacích programov pre trénerov a rozhodcov, viesť oddelenie v športovej federácii,
- dokáže samostatne, organizovať, viesť a analyzovať športovú prípravu a telovýchovný proces, samostatne riadiť športové subjekty na miestnej úrovni,
- disponuje športovými pohybovými zručnosťami,
- vie riešiť manažérske problémy,
- je schopný spolupracovať pri riešení odborných projektov v oblasti vied o športe,
- orientuje sa v športovej legislatíve a v príslušných dokumentoch.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti absolventa:

- získa návyky na kontinuálne vzdelávanie a rozširovanie praktických skúseností,
- ovláda základy pedagogickej komunikácie, individuálnej a tímovej práce pri riešení odborných problémov,
- je schopný efektívne viesť tímy i jednotlivcov, zvláda skupinovú dynamiku a motiváciu zamestnancov,
- vie efektívne verbálne a neverbálne komunikovať, prezentovať svoje teoretické a praktické zručnosti,
- vie poskytovať informácie, myšlienky, problémy a riešenia v oblasti riadenia športových subjektov, objektov i športových podujatí,
- ovláda zmysluplné využitie moderných športových technológií v riadiacich procesoch.

## ZOZNAM VÝBEROVÝCH PREDMETOV PODĽA PONUKY JEDNOTLIVÝCH KATEDIER pre študentov 1. stupňa štúdia

|     |  |      |  |
|-----|--|------|--|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet        | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok            | C    | počet vyučovacích hodín cvičení          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov            | Sem  | odporúčaný semester výučby               |
| d   | počet kalendárnych dní kurzovej formy výučby | k    | počet konferencií                        |
| VP  | výberový predmet                             |      |  |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.

### Fakultná ponuka

| Výberové predmety   | Sem    | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci    |
|---|--------|-----|------|---|---|---|-----|--------------|
| Študentská vedecká, odborná a umelecká činnosť I – ŠVOUČ I (fakultné kolo)* len teoretické sekcie | 4., 6. | 3   | 2    | - | - | - | 1k  | Kaplánová A. |
| Študentská vedecká, odborná a umelecká činnosť II – ŠVOUČ II (celoštátne kolo)*                   | 4., 6. | 4   | 2    | - | - | - | 1k  | Kaplánová A. |

\*na fakultné kolo postupuje úspešný účastník katedrového kola ŠVOUČ, na celoštátne kolo postupuje úspešný účastník fakultného kola

### Katedra atletiky a kondičnej prípravy

| Výberové predmety       | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                  |
|-------------------------|-------|-----|------|---|---|---|-----|----------------------------|
| Rozhodovanie v atletike | 1.-5. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Doležajová L., Lednický A. |

### Katedra biologických a lekárskeho vied

| Výberové predmety | Sem    | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci      |
|-------------------|--------|-----|------|---|---|---|-----|----------------|
| Veslovanie        | 2., 4. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Schickhofer P. |
| Vzpieranie        | 3.-5.  | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Buzgó G.       |

### Katedra edukačných a humanitných vied o športe

| Výberové predmety   | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci            |
|---|-------|-----|------|---|---|---|-----|----------------------|
| Nemecký jazyk I (pre začiatočníkov)                                   | 2.-5. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Mancovič M.          |
| Nemecký jazyk II (pre mierne pokročilých)                             | 2.-5. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Mancovič M.          |
| Pohybové programy pre predškolský vek                                 | 2.-5. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Peráčková J.         |
| Špecifiká športovej prípravy športovca s intelektuálnym znevýhodnením | 3.-5. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Gažová E., Kraček S. |
| Základy psychomotoriky  | 3.-5. | 3   | 2    | 1 | - | 1 | -   | Luptáková M.         |
| Zumba   | 3.-5. | 2   | 1    | - | 1 | - | -   | Luptáková M.         |

### Katedra gymnastiky, tancov, fitnes a úpolov

| Výberové predmety  | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                        |
|--|-------|-----|------|---|---|---|-----|----------------------------------|
| Akrobatický rokenrol (prerekvizita: Základy akrobatického rokenrolu) | 2.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Olej P.                          |
| Didaktika aeróbných pohybových aktivít                               | 2.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Kalčoková J.    |
| Džudo  | 1.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Štefanovský M.                   |
| Gymnastická a tanečná príprava detí                                  | 2.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Krnáčová A.     |
| Karate   | 1.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Augustovičová D., Štefanovský M. |
| Kondičná gymnastická príprava  | 2.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Rupčík Ľ.                        |
| Latinskoamerické tance   | 1.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Chren M., Olej P.                |
| Pohybové aktivity pre zdravie a výkon                                | 2.-5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Kalčoková J.    |

Ročenka FTVŠ UK, akademický rok 2024/2025 – výberové predmety 1. stupeň

|   |       |   |   |   |   |   |   |                              |
|---|-------|---|---|---|---|---|---|------------------------------|
| Pomôcky využívané na tréningu v posilňovni                                  | 3.-5. | 3 | 2 | 1 | 1 | - | - | Číž I.                       |
| Štandardné tance  | 1.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | Chren M., Olej P.            |
| Taekwondo I   | 1.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | OH Hyoungkeun, Zagyi P.      |
| Taekwondo II  | 1.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | OH Hyoungkeun, Zagyi P.      |
| Tanečné disciplíny IDO  | 1.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | Chren M., Olej P.            |
| Technika a didaktika cvičebných tvarov v gymnastických a tanečných športoch | 2.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | Rupčík Ľ., Krnáčová A.       |
| Technika a didaktika cvičebných tvarov v športovej gymnastike               | 2.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | Rupčík Ľ., Krnáčová A.       |
| Technika cvičení v posilňovni   | 3.-5. | 3 | 2 | 1 | 1 | - | - | Číž I.                       |
| Základy akrobatického rokenrolu   | 1.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | Olej P.                      |
| Základy tvorby choreografie*  | 1.-5. | 3 | 2 | - | 2 | - | - | Kyselovičová O., Krnáčová A. |

\* zapisujú si študenti, ktorí sú účastníci katedrového kola ŠVOUČ v praktických sekciách

Katedra športov v prírode a plávania

| Výberové predmety                                       | Sem      | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci   |
|---|----------|-----|------|---|---|---|-----|---|
| Aquafitness   | 2.-6.    | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Labudová J., Procházková E.                                     |
| Bežecké lyžovanie (okrem trénerstva)                    | 3.,5.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Šmída M., Putala M., Petrovič P.                      |
| Horská cyklistika                                       | 2.,4.,6. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M.  |
| Kondičná cyklistika                                     | 2.,4.,6. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Šmída M., Chovanec L.                                 |
| Kondičné plávanie                                       | 2.-6.    | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J.               |
| Lezenie na umelej stene                                 | 2.-6.    | 3   | 2    | - | 1 | 1 | -   | Chovanec L., Procházková E.                                     |
| Lyžiarska turistika                                     | 1.,3.,5. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M.  |
| Paddleboarding  | 2.,4.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Šmída M.  |
| Plávanie pre rôzne skupiny populácie                    | 5.       | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Benčuriková Ľ., Labudová J., Grznár Ľ., Putala M., Luptáková M. |
| Potápanie   | 5.       | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Labudová J.   |
| Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži I - plávanie*   | 1. a 2.  | 4   | 2    | - | 2 | - | -   | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J.               |
| Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži II - plávanie*  | 3. a 4.  | 4   | 2    | - | 2 | - | -   | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J.               |
| Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži III - plávanie* | 5. a 6.  | 4   | 2    | - | 2 | - | -   | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J.               |
| Skalné lezenie  | 2.-5.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Chovanec L., Procházková E.                                     |
| Snoubording I   | 1.,3.,5. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Pach M.   |
| Snoubording II (prerekvizita: Snoubording I)            | 1.,3.,5. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Pach M.   |
| Synchronizované plávanie                                | 4.       | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Labudová J.   |
| Technika plaveckých spôsobov                            | 2.-5.    | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J.               |
| Vodná turistika   | 6.       | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Petrovič P.   |
| Vysokohorská turistika a pohyb na zaistených cestách    | 2.-5.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Procházková E., Chovanec L.,                                    |
| Windsurfing I   | 2.,4.,6. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Pach M.   |
| Windsurfing II (prerekvizita: Windsurfing I)            | 2.,4.,6. | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Pach M.   |
| Záchrana topiaceho                                      | 5.       | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Grznár Ľ., Putala M., Buzgó, G.                                 |
| Zjazdové lyžovanie                                      | 3.       | 3   | 2    |   |   |   | 3d  | Belás M.  |

\*Pravidelná súťaž VŠ liga v plávaní sa realizuje po celý akademický rok; výber predmetu je v ZS a jeho zapísanie do študijného plánu v AIS je v LS; označenie I-III slúži pre jednotlivé roky štúdia.

Ročenka FTVŠ UK, akademický rok 2024/2025 – výberové predmety 1. stupeň

Katedra športových hier

| Výberové predmety   | Sem        | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                       |
|---|------------|-----|------|---|---|---|-----|---------------------------------|
| Didaktická prax z basketbalu I<br>(prerekvizita: Basketbal alebo Základy basketbalu)                                  | 4.-5.      | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.         |
| Didaktická prax z basketbalu II<br>(prerekvizita: Didaktická prax z basketbalu I)                                     | 4.-5.      | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.         |
| Florbal   | 1.-5.      | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Tóth I., Izrael M., Pelegrin P. |
| Frisbee   | 1., 3., 5. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Argaj G., Graus L.              |
| Plážový futbal  | 2.-4.      | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Mikulič M.                      |
| Plážová hádzaná   |            |     |      |   |   |   |     | Priklerová S.                   |
| Plážový volejbal  |            |     |      |   |   |   |     | Přidal V., Koseková E.          |
| Príprava a vedenie družstva<br>v basketbale I*  | 1. a 2.    | 4   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.         |
| Príprava a vedenie družstva<br>v basketbale II*   | 3. a 4.    | 4   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.         |
| Príprava a vedenie družstva<br>v basketbale III*  | 5. a 6.    | 4   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.         |
| Rozhodovanie v ľadovom hokeji   | 1.-5.      | 3   | 2    | 1 | - | 1 | -   | Tóth I.                         |
| Základy športovej špecializácie I –<br>basketbal<br>(prerekvizita: Basketbal alebo Základy basketbalu)                | 5.         | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ.                      |
| Základy športovej špecializácie II –<br>basketbal<br>(prerekvizita: Základy športovej špecializácie I –<br>basketbal) | 6.         | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ.                      |

\*Pravidelná súťaž VŠ liga v basketbale sa realizuje po celý akademický rok; výber predmetu je v ZS a jeho zapísanie do študijného plánu v AiS je v LS; označenie I-III slúži pre jednotlivé roky štúdia.

## **PREDMETY ŠTÁTNEJ SKÚŠKY**

### **Bakalárske štúdium (1. stupeň štúdia)**

| <i>Študijný program</i>                         | <i>Predmety</i>   | <i>Počet kreditov</i>            |
|---|---|----------------------------------|
| <b>Trénerstvo</b>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba bakalárskej práce</li><li>• Teória a didaktika športovej špecializácie</li></ul> | <b>8</b><br><b>3</b>             |
| <b>Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba bakalárskej práce</li><li>• Teória a didaktika športovej špecializácie</li></ul> | <b>8</b><br><b>3</b>             |
| <b>Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba bakalárskej práce</li></ul>  | <b>8</b>                         |
| <b>Športový manažment</b>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba bakalárskej práce</li><li>• Ekológia a financie</li><li>• Manažment</li></ul>    | <b>8</b><br><b>3</b><br><b>3</b> |

# ODPORÚČANÉ ŠTUDIJNÉ PLÁNY

## pre 2. STUPEŇ ŠTÚDIA

-

## MAGISTERSKÉ ŠTÚDIUM

**Odporúčaný semester** je označenie semestra v prípade **povinných predmetov** v študijnom pláne, v ktorom je študentovi zabezpečené nasadenie predmetu do rozvrhu podľa študijných skupín a rokov štúdia.

**Odporúčaný semester** je označenie semestra v prípade **povinne voliteľných predmetov a výberových predmetov**, v ktorom má študent možnosť absolvovať predmet bez konfliktu s harmonogramom akademického roku jeho roku štúdia.

Študijný predmet, ktorý má **prerekvizitu** si môžu študenti zapísať až po úspešnom absolvovaní študijného predmetu označeného ako prerekvizita.

**Profilový študijný predmet** je predmet študijného programu, ktorý zásadným spôsobom prispieva k dosiahnutiu profilu absolventa, t. j. cieľov a výstupov vzdelávania príslušného študijného programu (Štandardy pre študijný program Slovenskej akreditačnej agentúry pre vysoké školstvo, 2. júla 2020).

| <i>Povinný predmet</i>                | <i>Povinný predmet – Prerekvizita</i>     |
|---------------------------------------|---|
| Pedagogická prax 3 (telesná výchova)  | Pedagogická prax 2 (telesná výchova)      |
| Súvislá pedagogická prax z trénerstva | Priebežná pedagogická prax z trénerstva 2 |
| Športová špecializácia II             | Športová špecializácia I                  |
| Športová špecializácia III            | Športová špecializácia II                 |
| Športová špecializácia IV             | Športová špecializácia III                |

## Študijný program

## TRÉNERSTVO

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| Študijný odbor                     | vedy o športe     |
| Stupeň štúdia                      | 2.                |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 2 akademické roky |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 120               |
| Udeľovaný titul                    | magister (Mgr.)   |
| Forma štúdia                       | denná             |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský         |

## 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>                              | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                               |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Didaktika športového tréningu<br>(profilový predmet) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Zemková E., Laczo E.                           |
| Doping v športe                                      | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Sedliak M., Oreská Ľ.                          |
| Etika športu   | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Bábela M.                                      |
| Filozofická antropológia a axiológia                 | 2         | 2           | 2        | --       | --       |            | Bábela M.                                      |
| Funkčná diagnostika                                  | 4         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Zemková E.                                     |
| Športová špecializácia I                             | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                  |
| Výživa pre výkon a zdravie                           | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Sedliak M., Žiška Böhmerová Ľ.,<br>Penesová A. |
| Spolu  | 23        | 13          | 8        | 0        | 5        |            |  |

## 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Dejiny športu a olympizmus  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Seman F.  |
| Metodológia pedagogického výskumu<br>(profilový predmet)              | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Augustovičová D.  |
| Priebežná pedagogická prax z trénerstva 2                             | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie                                   |
| Psychológia športu<br>(profilový predmet)                             | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Kaplánová A., Gregor T.   |
| Športy v prírode  | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Belás M., Chovanec L., Procházková<br>E., Šmída M., Petrovič P. |
| Športová špecializácia II<br>(prerekvizita: Športová špecializácia I) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                                   |
| Základy športového manažmentu   | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Antala B., Seman F., Písečná M.                                 |
| Základy úpolov  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Štefanovský M.  |
| Spolu   | 26        | 18          | 5        | 6        | 7        |            |   |

### 3. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>              |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------------|
| Motorické učenie  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Zemková E.                    |
| Netradičné športové hry   | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | Izrael M.                     |
| Súvislá pedagogická prax z trénerstva<br>(prerekvizita: Priebežná pedagogická prax z trénerstva II) | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie |
| Športová špecializácia III<br>(prerekvizita: Športová špecializácia II)                             | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie |
| Tance a rytmická príprava   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Olej P., Chren M.             |
| Spolu   | 16        | 9           | 2        | 6        | 1        |            |                               |

### 4. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Seminár k diplomovej práci<br>(profilový predmet)                       | 3         | 3           | --       | --       | 3        |            | Kyselovičová O., Holienka M.,<br>Bielik V. a podľa katedry |
| Športová špecializácia IV<br>(prerekvizita: Športová špecializácia III) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                              |
| Telovýchovné lekárstvo  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Penesová A., Bielik V., Sedliak M.                         |
| Spolu   | 11        | 6           | 2        | 0        | 4        |            |  |

## Študijný program Trénerstvo – 2. stupeň

### Štátna skúška

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Obhajoba diplomovej práce | 10 |
| Športová špecializácia    | 5  |
| Spolu                     | 15 |

### Spolu kredity

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Povinné predmety           | 76         |
| Povinne voliteľné predmety | 0          |
| Výberové predmety          | 29         |
| Štátna skúška              | 15         |
| Spolu                      | <b>120</b> |

### Legenda:

|     |   |      |   |
|-----|---|------|---|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet                     | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby; |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok;                        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení;          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov;                        | Se   | odporúčaný semester výučby;               |
| PVP | povinne voliteľný predmet;                                | VP   | výberový predmet;                         |
| d   | počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby; |      |   |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.



## Profil absolventa študijného programu trénerstvo – 2. stupeň

Teoreticky a prakticky pripravený špecializovaný odborník, schopný riadiť telovýchovný, tréningový proces vo vrcholovom športe a v športe pre všetkých. Je schopný pôsobiť metodicky a riadiť aj ďalšie vzdelávanie odborníkov v športovej špecializácii. Tvorí nové koncepcie pri programovaní, riadení a pri diagnostikovaní športovej činnosti. Získava najvyššiu trénerskú kvalifikáciu akceptovateľnú pre prácu v krajinách EÚ. Orientuje sa v športovom hnutí, olympizme a v základoch štruktúry a riadenia športových zväzov a klubov, je špecializovaný odborník, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti umožňujúce riadiť prípravu vo vrcholovom športe.

Absolvent:

- pozná koncepciu biologického, motorického a sociálneho vývinu človeka,
- ovláda pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v športe, teoretické východiská a praktické zručnosti zo športovej psychológie, pedagogiky a rozvoja športovca,
- ovláda teóriu a prax riadenia prípravy výkonnostných a vrcholových športovcov, osobitosti prípravy mládeže a žien,
- pozná a chápe základné historické a teoretické aspekty telesnej výchovy, športu a olympizmu,
- má základy o výchove a vzdelávaní v širšom filozofickom a psychologickom kontexte,
- pozná inštitucionálny socializačný proces,
- pozná teórie rozvoja všeobecných a špeciálnych faktorov zvyšovania výkonu v širšej skupine športov a vo vlastnej špecializácii,
- pozná faktorovú štruktúru športového výkonu, ovláda teóriu a prax rozvoja všeobecných a špeciálnych faktorov,
- vie interpretovať a využiť diagnostiku na stanovenie úrovne výkonnosti, stupňa únavy, miery zaťaženia, miery adaptácie,
- ovláda princípy tvorby a projektovania pedagogického prostredia z hľadiska tréningu.

Praktické schopnosti a zručnosti:

- dokáže samostatne organizovať, viesť a analyzovať športovú prípravu a telovýchovný proces,
- tvorí nové koncepcie pri modelovaní, riadení a diagnostikovaní,
- ovláda metódy a prostriedky modelovania a predikcie výkonnosti,
- vie v praxi uplatniť systém výberu športovo talentovanej mládeže na základe teoretických vedomostí,
- detailne ovláda štruktúru pohybových schopností a zručností vo vybranej špecializácii,
- je schopný spolupracovať pri riešení odborných projektov v oblasti vied o športe,
- orientuje sa v problematike výživy športovcov, podporných prostriedkov využívaných v športe, v právnych, marketingových a etických problémoch vrcholového športu.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti absolventa:

- získa návyky na kontinuálne vzdelávanie a rozširovanie praktických skúseností,
- ovláda základy pedagogickej komunikácie, individuálnej a tímovej práce pri riešení odborných problémov,
- vie efektívne verbálne a neverbálne komunikovať,
- ovláda základné diagnostické metódy v oblasti športu, zmysluplné využitie moderných športových technológií,
- vie prezentovať svoje teoretické a praktické zručnosti.

Tvorenie úsudku: Je schopný zhromažďovať a interpretovať relevantné údaje a z nich dospieť k úsudkom, zohľadňujúcim príslušné spoločenské, vedecké a etické problémy.

Komunikácia: Vie poskytovať informácie, myšlienky, problémy a riešenia v oblasti trénerstva.

Schopnosť ďalšieho vzdelávania: Nadobudol schopnosti ďalšieho vzdelávania, potrebné pre štúdium s vysokou mierou samostatnosti so zameraním na prevažne vedecké poznatky v športovom tréningu všeobecne a v športovej špecializácii.

## ŠPORTOVÉ ŠPECIALIZÁCIE PRE 2. STUPEŇ ŠTÚDIA

Študijné programy: **Trénerstvo a Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy**

Názov predmetu: **Športová špecializácia I – IV**

**Zoznam športových špecializácií** a vyučujúcich. Informácie o predmetoch Priebežná pedagogická prax z trénerstva (2. semester) a Súvislá pedagogická prax z trénerstva (3. semester) poskytnú vyučujúci špecializácie.

| p.č. | Športová špecializácia                      | Vyučujúci  |
|------|---|--|
| 1.   | Akrobatický rokenrol I-VI                   | Olej Peter, Chren Matej                                      |
| 2.   | Atletika I-IV                               | Vavák Miroslav, Novosád Adrián                               |
| 3.   | Basketbal I-IV                              | Tománek Ľubor  |
| 4.   | Bežecké lyžovanie I-IV                      | Petrovič Peter*  |
| 5.   | Cyklistika I-IV                             | Belás Martin   |
| 6.   | Džudo I-IV                                  | Štefanovský Miloš, Augustovičová Dušana                      |
| 7.   | Futbal I-IV                                 | Holienka Miroslav, Peráček Pavol, Mikulič Martin             |
| 8.   | Hádzaná I-IV                                | Priklerová Silvia  |
| 9.   | Kanoistika I-IV                             | Šmída Matej  |
| 10.  | Karate I-IV                                 | Štefanovský Miloš, Augustovičová, Dušana                     |
| 11.  | Kondičný tréner I                           | Novosád Adrián, Laczo Eugen                                  |
|      | Kondičný tréner II                          | Labudová Jana, Procházková Eva, Grznár Ľuboš, Putala Matúš   |
|      | Kondičný tréner III -IV                     | Laczo Eugen, Novosád Adrián                                  |
| 12.  | Kondičný tréner športu pre všetkých I       | Bielik Viktor, Sedliak Milan, Oreská Ľudmila, Adela Penesová |
|      | Kondičný tréner športu pre všetkých II      | Adela Penesová, Sedliak Milan                                |
|      | Kondičný tréner športu pre všetkých III     | Kraček Stanislav, Oliva Viktor                               |
|      | Kondičný tréner športu pre všetkých IV      | Augustovičová Dušana   |
| 13.  | Kulturistika, fitness a silový trojboj I-IV | Číž Ilja   |
| 14.  | Ľadový hokej I-IV                           | Tóth Igor  |
| 15.  | Ľudový tanec I-IV                           | Olej Peter, Chren Matej                                      |
| 16.  | Športová gymnastika I-IV                    | Kyselovičová Oľga, Krnáčová Adriana, Rupčík Ľuboš            |
| 17.  | Športová strelba I-IV                       | Petrovič Peter*  |
| 18.  | Športové plávanie I-IV                      | Grznár Ľuboš, Putala Matúš                                   |
| 19.  | Športový aerobik I-IV                       | Kyselovičová Oľga, Krnáčová Adriana                          |
| 20.  | Synchronizované plávanie I-IV               | Labudová Jana, Benčuriková Ľubomíra                          |
| 21.  | Tanečné disciplíny IDO I-IV                 | Olej Peter, Chren Matej                                      |
| 22.  | Tanečný šport I-IV                          | Olej Peter, Chren Matej                                      |
| 23.  | Tenis I-IV                                  | Nemček Juraj*  |
| 24.  | Triatlon I-IV                               | Belás Martin, Putala Matúš                                   |
| 25.  | Vodné pólo I-II                             | Holas Dušan*   |
|      | Vodné pólo III-IV                           | Grznár Ľuboš, Putala Matúš                                   |
| 26.  | Volejbal I-IV                               | Přidal Vladimír  |
| 27.  | Zápasenie I-IV                              | Štefanovský Miloš, Strzelczyk Agata*                         |
| 28.  | Zjazdové lyžovanie I-IV                     | Belás Martin, Blahutová Anna *                               |

\*externí spolupracovníci (odborníci z praxe)

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.

## Študijný program

### TRÉNERSTVO A UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Študijný odbor                     | vedy o športe/učiteľstvo a pedagogické vedy |
| Stupeň štúdia                      | 2.  |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 2 akademické roky                           |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 120   |
| Udeľovaný titul                    | magister (Mgr.)                             |
| Forma štúdia                       | denná                                       |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský                                   |

#### 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>   |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Dejiny športu a olympizmus                                      | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Seman F.   |
| Didaktika školskej telesnej výchovy<br>(profilový predmet)      | 5         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Antala B., Peráčková J., Balga T.                              |
| Didaktika zjazdového lyžovania                                  | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Belás M., Chovanec L., Procházková E., Šmída M.                |
| <b>Metodológia pedagogického výskumu</b><br>(profilový predmet) | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Augustovičová D.   |
| Motorické učenie  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Zemková E.   |
| Teória a didaktika športových hier                              | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Holienka M., Příklad V., Peráček P., Priklerová S., Tománek L. |
| Športová špecializácia I  | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                                  |
| Základy športového manažmentu                                   | 3         | 2           | --       | --       | 2        |            | Antala B., Seman F., Písečná M.                                |
| Základy úpolov  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Štefanovský M.   |
| Spolu   | 29        | 17          | 7        | 2        | 8        | 5d         |  |

#### 1. semester Študent si vyberá 2 predmety z ponuky PVP1:

| <i>Povinne voliteľné predmety PVP1</i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Didaktika basketbalu                   | 2+2       | 2+2         | --       | 2+2      | --       |            | Tománek L.              |
| Didaktika florbalu                     |           |             |          |          |          |            | Tóth I.                 |
| Didaktika futbalu                      |           |             |          |          |          |            | Peráček P., Holienka M. |
| Didaktika hádzanej                     |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Didaktika volejbalu                    |           |             |          |          |          |            | Příklad V.              |

\* zapísať si môžu absolventi VP Florbal

## 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>                               |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--|
| Didaktika atletiky  | 2         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Lednický A.                                    |
| Didaktika gymnastiky  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Rupčík L., Krnáčová A.                         |
| Didaktika plávania  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J.                    |
| Didaktika športového tréningu<br>(profilový predmet)                  | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Zemková E., Laczo E.                           |
| Funkčná diagnostika   | 4         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Zemková E.                                     |
| <b>Pedagogická diagnostika</b>  | 2         | 2           | 2        | --       | --       |            | Peráčková J., Luptáková M.                     |
| <b>Pedagogická prax 2</b> (telesná výchova)                           | 2         | --          | --       | --       | --       | 10d        | Antala B.                                      |
| Priebežná pedagogická prax z trénerstva 2                             | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie                  |
| Športová špecializácia II<br>(prerekvizita: Športová špecializácia I) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                  |
| Výživa pre výkon a zdravie  | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Sedliak M., Žiška Böhmerová L.,<br>Penesová A. |
| Spolu   | 29        | 20          | 7        | 8        | 5        | 10d        |  |

2. semester Študent si vyberá **1** predmet z ponuky **PVP2**, ktorý ešte neabsolvoval:

| <i>Povinne voliteľné predmety PVP2</i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Didaktika basketbalu                   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L.              |
| Didaktika florbalu*                    |           |             |          |          |          |            | Tóth I.                 |
| Didaktika futbalu                      |           |             |          |          |          |            | Peráček P., Holienka M. |
| Didaktika hádzanej                     |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Didaktika volejbalu                    |           |             |          |          |          |            | Přidal V.               |

\* zapísať si môžu absolventi VP Florbal

## 3. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>               |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--------------------------------|
| <b>Filozofické aspekty edukácie</b>   | 2         | 2           | 2        | --       | --       |            | Chabada M. (FIF UK), Bábela M. |
| <b>Pedagogická prax 3</b> (telesná výchova)<br>(prerekvizita: Pedagogická prax 2 (telesná výchova)) | 3         | --          | --       | --       | --       | 10d        | Peráčková J.                   |
| Psychológia športu<br>(profilový predmet)   | 4         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Kaplánová A., Gregor T.        |
| Súvislá pedagogická prax z trénerstva<br>(prerekvizita: Priebežná pedagogická prax z trénerstva II) | 3         | 2           | --       | 2        | --       |            | podľa športovej špecializácie  |
| Športová špecializácia III<br>(prerekvizita: Športová špecializácia II)                             | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie  |
| Spolu   | 17        | 8           | 4        | 2        | 2        | 10d        |                                |

**4. semester**

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Doping v športe   | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Sedliak M., Oreská Ľ.                                   |
| Etika športu  | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Bábela M.   |
| <b>Seminár k diplomovej práci</b><br>(profilový predmet)                | 3         | 3           | --       | --       | 3        |            | Kyselovičová O., Holienka M., Bielik V. a podľa katedry |
| Športová špecializácia IV<br>(prerekvizita: Športová špecializácia III) | 5         | 2           | 1        | --       | 1        |            | podľa športovej špecializácie                           |
| Tance a rytmická príprava   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Olej P., Chren M.                                       |
| Telovýchovné lekárstvo  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Penesová A., Bielik V., Sedliak M.                      |
| Spolu   | 17        | 10          | 4        | 2        | 4        |            |   |

**PVP3:** Študent si vyberá predmety v rozsahu minimálne 2 kreditov z ponuky PVP3:

| <i>Povinne voliteľné predmety PVP3</i> | <i>Se</i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|--|-----------|-----------|-------------|----------|----------|----------|-------------------------|
| <b>Alternatívne školy</b>              | 1.-3.     | 2         | 2           | 1        | --       | 1        | Luptáková M.            |
| Filozofická antropológia a axiológia   | 2.        | 2         | 2           | 2        | --       | --       | Bábela M.               |
| Rekreológia                            | 1.-3.     | 3         | 2           | --       | --       | 2        | Bábela M., Holičková H. |
| Rozvoj tvorivosti žiaka                | 1.-3.     | 3         | 2           | --       | --       | 2        | Luptáková G.            |
| <b>Sociológia detstva a mladosti</b>   | 1.-3.     | 3         | 2           | 1        | --       | 1        | Balga T.                |

**Študijný program Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy – 2. stupeň****Štátna skúška**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Obhajoba diplomovej práce   | 10 |
| Športová špecializácia      | 5  |
| Učiteľstvo telesnej výchovy | 5  |
| Spolu                       | 20 |

**Spolu kredity**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Povinné predmety           | 92         |
| Povinne voliteľné predmety | 8          |
| Výberové predmety          | 0          |
| Štátna skúška              | 20         |
| Spolu                      | <b>120</b> |

**Legenda:**

Kr. počet kreditov za absolvovaný predmet

P počet vyučovacích hodín prednášok;

S počet vyučovacích hodín seminárov;

PVP povinne voliteľný predmet;

d počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby;

Hod. počet vyučovacích hodín týždennej výučby;

C počet vyučovacích hodín cvičení;

Se odporúčaný semester výučby;

VP výberový predmet;

*Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk*

## Profil absolventa študijného programu trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy – 2. stupeň

Vysokoškolsky plne graduovaný, teoreticky a prakticky pripravený špecializovaný odborník, schopný riadiť telovýchovný, tréningový proces vo vrcholovom športe, aj ako metodicky a riadiaci pracovník aj pri ďalšom vzdelávaní odborníkov v oblasti športovej prípravy. Absolvent študijného programu trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy je spôsobilý vykonávať samostatne profesiu učiteľa na úrovni nižšieho a vyššieho sekundárneho vzdelávania. Dokáže projektovať, realizovať a reflektovať edukačné činnosti v rámci svojej predmetovej špecializácie. Má vedomosti a skúsenosti v oblasti metodológie výskumu v edukačných vedách všeobecne a v rámci didaktiky svojich predmetových špecializácií.

Teoretické vedomosti absolventa:

- ovláda pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v športovej príprave, teoretické východiská a praktické zručnosti zo športovej psychológie, pedagogiky a rozvoja osobnosti športovca,
- pozná a chápe základné historické a teoretické aspekty športovej prípravy vo výkonnostnom a vrcholovom športe,
- pozná princípy pedagogickej diagnostiky aj sohľadom na individuálne osobitosti žiakov a študentov, metodológiu a epistemológiu disciplín svojej predmetovej špecializácie, teóriu diagnostikovania edukačného procesu v telesnej a športovej výchove,
- má základné relevantné poznatky o rozvoji pohybových schopností a všeobecných a špeciálnych zručností.

Praktické schopnosti a zručnosti absolventa:

- v praxi vie realizovať najnovšie princípy tvorby tréningových plánov, diagnostikovania talentovanosti, funkčných porúch pohybového systému, výkonnosti a zmien trénovanosti,
- vie samostatne organizovať, viesť a analyzovať športovú prípravu a telovýchovný proces,
- dokáže účelne podporovať rozvoj informačnej gramotnosti žiakov, pohybových, kognitívnych, komunikačných a učebných kompetencií žiakov a ich vnútornej motivácie kučeniu, interpersonálnych kompetencií žiakov v intenciách kooperatívnosti a pozitívneho vzťahu medzi jednotlivcami, postojoivé kompetencie a zapájanie žiakov do záujmovej a mimoškolskej telovýchovnej, športovej a turistickej činnosti,
- detailne ovláda štruktúru pohybových schopností a zručností realizovaných v procese športovej prípravy,
- dokáže aplikovať systém tréningového zaťaženia na základe objektivizovaných vstupných a priebežných informácií,
- ovláda metódy zaťažovania, štruktúru podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania, pozná periodizáciu a zložky športového tréningu,
- ovláda teóriu a prax športovej masáže, regenerácie, výživy, stravovania, pitného režimu a doplnkov výživy a ďalších aplikovaných odborov vied o športe,
- je schopný spolupracovať pri riešení odborných projektov v oblasti vied o športe.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti absolventa:

- získa návyky na kontinuálne vzdelávanie v oblasti rozvoja kondičných schopností, upevňovania zdravia, kompenzácie jednostranného zaťažovania, výživy, regenerácie a pitného režimu a bude schopný rozširovať svoje praktické skúsenosti,
- vie efektívne komunikovať pedagogické a odborové poznatky so širším prostredím laickej i profesijnej komunity,
- vie pracovať efektívne ako jednotlivec i ako člen pedagogického kolektívu,
- ovláda moderné diagnostické metódy v oblasti hodnotenia pripravenosti vo výkonnostnom a vrcholovom športe.

## Študijný program

### UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY V KOMBINÁCIÍ

|                                    |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Študijný odbor                     | učiteľstvo a pedagogické vedy |
| Stupeň štúdia                      | 2.                            |
| Štandardná dĺžka štúdia            | 2 akademické roky             |
| Počet kreditov na skončenie štúdia | 120                           |
| Udeľovaný titul                    | magister (Mgr.)               |
| Forma štúdia                       | denná                         |
| Jazyk poskytovania                 | slovenský                     |

#### 1. semester

| <i>Povinné predmety</i>   | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>  |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Didaktika školskej telesnej výchovy<br>(profilový predmet)      | 5         | 3           | 1        | --       | 2        |            | Antala B., Peráčková J., Balga T.                                 |
| Didaktika zjazdového lyžovania                                  | 2         | --          | --       | --       | --       | 5d         | Belás M., Chovanec L.,<br>Procházková E., Šmída M.                |
| <b>Metodológia pedagogického výskumu</b><br>(profilový predmet) | 4         | 4           | 2        | --       | 2        |            | Augustovičová D.  |
| Motorické učenie  | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Zemková E.  |
| Teória a didaktika športových hier                              | 2         | 1           | 1        | --       | --       |            | Holienka M., Příklad V., Peráček P.,<br>Priklerová S., Tománek L. |
| Základy úpolov  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Štefanovský M.  |
| Spolu   | 18        | 11          | 5        | 2        | 4        | 5d         |   |

#### 1. semester Študent si vyberá 2 predmety z ponuky PVP1 (spolu 4 kredity):

| <i>Povinne voliteľné predmety PVP1</i> | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>        |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Didaktika basketbalu                   | 2+2       | 2+2         | --       | 2+2      | --       |            | Tománek L.              |
| Didaktika florbalu*                    |           |             |          |          |          |            | Tóth I.                 |
| Didaktika futbalu                      |           |             |          |          |          |            | Peráček P., Holienka M. |
| Didaktika hádzanej                     |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Didaktika volejbalu                    |           |             |          |          |          |            | Příklad V.              |

\* zapísať si môžu absolventi VP Florbal

#### 2. semester

| <i>Povinné predmety</i>                             | <i>Kr</i> | <i>Hod.</i> | <i>P</i> | <i>C</i> | <i>S</i> | <i>Iné</i> | <i>Vyučujúci</i>            |
|---|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-----------------------------|
| Dejiny športu a olympizmus                          | 3         | 2           | 1        | --       | 1        |            | Seman F.                    |
| Didaktika atletiky                                  | 2         | 3           | 1        | 2        | --       |            | Lednický A.                 |
| Didaktika gymnastiky                                | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Rupčík L., Krnáčová A.      |
| Didaktika plávania                                  | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Benčuriková L., Labudová J. |
| <b>Pedagogická diagnostika</b>                      | 2         | 2           | 2        | --       | --       |            | Peráčková J., Luptáková M.  |
| <b>Pedagogická prax 2</b> (telesná výchova)         | 2         | --          | --       | --       | --       | 10 d       | Antala B.                   |
| <b>Pedagogická prax 2</b> (druhý aprobačný predmet) | 2         | --          | --       | --       | --       | 10 d       | na kooperujúcej fakulte     |
| Spolu   | 15        | 13          | 4        | 8        | 1        | 20d        |                             |

**2. semester** Študent si vyberá **1** predmet z ponuky **PVP2**, ktorý ešte neabsolvoval (**2 kredity**):

| <b>Povinne voliteľné predmety PVP2</b> | <b>Kr</b> | <b>Hod.</b> | <b>P</b> | <b>C</b> | <b>S</b> | <b>Iné</b> | <b>Vyučujúci</b>        |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|
| Didaktika basketbalu                   | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Tománek L.              |
| Didaktika florbalu                     |           |             |          |          |          |            | Tóth I.                 |
| Didaktika futbalu                      |           |             |          |          |          |            | Peráček P., Holienka M. |
| Didaktika hádzanej                     |           |             |          |          |          |            | Priklerová S.           |
| Didaktika volejbalu                    |           |             |          |          |          |            | Přidal V.               |

\* zapísať si môžu absolventi VP Florbal

**3. semester**

| <b>Povinné predmety</b>                      | <b>Kr</b> | <b>Hod.</b> | <b>P</b> | <b>C</b> | <b>S</b> | <b>Iné</b> | <b>Vyučujúci</b>               |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|--------------------------------|
| Filozofické aspekty edukácie                 | 2         | 2           | 2        | --       | --       |            | Chabada M. (FIF UK), Bábela M. |
| Pedagogická prax 3 (telesná výchova)         | 3         | --          | --       | --       | --       | 15d        | Peráčková J.                   |
| Pedagogická prax 3 (druhý aprobačný predmet) | 3         | --          | --       | --       | --       | 15d        | na kooperujúcej fakulte        |
| Spolu  | 8         | 2           | 2        | 0        | 0        | 30d        |                                |

**4. semester**

| <b>Povinné predmety</b>                        | <b>Kr</b> | <b>Hod.</b> | <b>P</b> | <b>C</b> | <b>S</b> | <b>Iné</b> | <b>Vyučujúci</b>  |
|--|-----------|-------------|----------|----------|----------|------------|---|
| Seminár k diplomovej práci (profilový predmet) | 3         | 3           | --       | --       | 3        |            | Holienka M., Kyselovičová O., Bielik V., Zemková E. a podľa katedry |
| Telovýchovné lekárstvo                         | 3         | 1           | 1        | --       | --       |            | Penesová A., Bielik V., Sedliak M.                                  |
| Tance a rytmická príprava                      | 2         | 2           | --       | 2        | --       |            | Olej P., Chren M.   |
| Spolu  | 8         | 6           | 1        | 2        | 3        |            |   |

**PVP3** Študent si vyberá predmety v hodnote minimálne **3** kreditov (v súčte) z ponuky **PVP3**:

| <b>Povinne voliteľné predmety PVP3</b><br>(pedagogicko-psychologický a spoločenskovedný základ) | <b>Se</b> | <b>Kr</b> | <b>Hod.</b> | <b>P</b> | <b>C</b> | <b>S</b> | <b>Vyučujúci</b>        |
|---|-----------|-----------|-------------|----------|----------|----------|-------------------------|
| Alternatívne školy  | 1.-3.     | 2         | 2           | 1        | --       | 1        | Luptáková M.            |
| Filozofická antropológia a axiológia  | 2.        | 2         | 2           | 2        | --       | --       | Bábela M.               |
| Rekreológia   | 1.-3.     | 3         | 2           | --       | --       | 2        | Bábela M.,-Holičková H. |
| Rozvoj tvorivosti žiaka   | 1.-3.     | 3         | 2           | --       | --       | 2        | Luptáková G.            |
| Sociológia detstva a mladosti   | 1.-3.     | 3         | 2           | 1        | --       | 1        | Balga T.                |



**PVP<sub>4</sub>**: Študent si vyberá minimálne 1 predmet z ponuky **PVP<sub>4</sub>**:

| <b>Povinne voliteľné predmety PVP<sub>4</sub></b><br>(telesná výchova) | <b>Se</b> | <b>Kr</b> | <b>Hod.</b> | <b>P</b> | <b>C</b> | <b>S</b> | <b>Vyučujúci</b>                               |
|--|-----------|-----------|-------------|----------|----------|----------|--|
| Didaktika športového tréningu  | 2.-3.     | 5         | 2           | 1        | --       | 1        | Zemková E., Laczo E.                           |
| Doping v športe  | 1.-3.     | 2         | 1           | 1        | --       | --       | Sedliak M., Oreská Ľ.                          |
| Etika športu   | 1.-3.     | 2         | 1           | 1        | --       | --       | Bábela M.                                      |
| Funkčná diagnostika  | 1.-3.     | 4         | 3           | 1        | --       | 2        | Zemková E.                                     |
| Psychológia telesnej výchovy a športu                                  | 1.-3.     | 3         | 2           | 1        | --       | 1        | Kaplánová A.                                   |
| Výživa pre výkon a zdravie   | 1.-3.     | 3         | 2           | 1        | --       | 1        | Sedliak M., Žiška Böhmerová Ľ.,<br>Penesová A. |
| Základy športového manažmentu  | 1.-3.     | 3         | 2           | --       | --       | 2        | Antala B.                                      |

Absolvovanie predmetov PVP<sub>4</sub> vytvára študentom možnosť splniť podmienku uznania všeobecnej časti vzdelávania trénerov pre získanie trénerskej kvalifikácie.

## Študijný program Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii – 2. stupeň

### Štátna skúška

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Obhajoba diplomovej práce   | 10 |
| Učiteľstvo telesnej výchovy | 5  |
| Druhý aprobačný predmet     | 5  |
| Spolu                       | 20 |

### Spolu kredity

|   |            |
|---|------------|
| <b>Pedagogicko-psychologický a spoločenskovedný základ</b>                          | <b>40</b>  |
| - z toho povinné predmety   | 21         |
| - z toho povinne voliteľné predmety minimálne                                       | 3          |
| - z toho štátna skúška – obhajoba DP  | 10         |
| <b>Prvý aprobačný predmet (telesná výchova)</b>                                     | <b>40</b>  |
| - z toho povinné predmety   | 28         |
| - z toho povinne voliteľné predmety (PVP <sub>1</sub> -PVP <sub>4</sub> ) minimálne | 11         |
| - z toho štátna skúška  | 5          |
| <b>Druhý aprobačný predmet</b>  | <b>40</b>  |
| - z toho povinné predmety a povinne voliteľné predmety                              | 35         |
| - z toho štátna skúška  | 5          |
| Výberové predmety približne*  | 6          |
| Štátna skúška   | 20         |
| <b>Spolu</b>  | <b>120</b> |

\* vzhľadom na rôzne kombinácie (na rôznych kooperujúcich fakultách) je potrebné si vybrať toľko VP, aby súčet všetkých kreditov bol 120

### Legenda:

|     |   |      |   |
|-----|---|------|---|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet                     | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby; |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok;                        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení;          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov;                        | Se   | odporúčaný semester výučby;               |
| PVP | povinne voliteľný predmet;                                | VP   | výberový predmet;                         |
| d   | počet kalendárnych dní praxe alebo kurzovej formy výučby; |      |   |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk

## Profil absolventa študijného programu učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii – 2 .stupeň

Absolvent magisterského študijného programu učiteľstva telesnej výchovy v kombinácii v študijnom odbore učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov je spôsobilý vykonávať samostatne profesiu učiteľa na úrovni nižšieho a vyššieho sekundárneho vzdelávania. Dokáže projektovať, realizovať a reflektovať edukačné činnosti v rámci svojej predmetovej špecializácie. Vie tvoriť edukačné a metodické materiály aj s podporou digitálnych technológií. Má vedomosti a skúsenosti v oblasti metodológie výskumu v edukačných vedách všeobecne a v rámci didaktiky svojich predmetových špecializácií. Absolvent štúdia je spôsobilý pre výkon učiteľstva aprobačných predmetov prislúchajúcich jeho špecializácii na úrovni nižšieho, vyššieho sekundárneho vzdelávania a na vysokých školách. Profesionálne alebo záujmové uplatnenie nachádza aj ako metodik na výučbu telesnej a športovej výchovy, školský tréner, športový inštruktor, animátor voľnočasových telovýchovných a športových aktivít mládeže a dospelých a špecializovaný pracovník štátnej správy v oblasti výchovy a vzdelávania.

Teoretické vedomosti:

- pozná princípy aplikácie digitálnych technológií v edukácii,
- pozná princípy pedagogickej diagnostiky aj s ohľadom na individuálne osobitosti žiakov a študentov,
- pozná metodológiu a metódy výskumu v edukačných vedách,
- ovláda súčasné teoretické modely kognitívnej socializácie a vzdelávania človeka,
- pozná základný obsah, metodológiu a epistemológiu disciplín svojej predmetovej špecializácie, spôsoby využívania informačných a komunikačných technológií vo vzdelávaní,
- ovláda základné poznatky z metód výskumu a vývoja v didaktike svojich špecializácií,
- pozná teóriu diagnostikovania edukačného procesu v telesnej a športovej výchove, teóriu športu.

Praktické schopnosti a zručnosti:

- vie analyzovať a zhodnotiť edukačné programy podľa podmienok konkrétneho edukačného prostredia,
- dokáže navrhnúť a realizovať výskumný projekt v edukačných vedách,
- vie aktívne používať digitálne technológie na podporu edukačného procesu,
- vie analyzovať a reflektovať jednotlivé zložky edukačného procesu v školskej triede,
- vie účelne podporovať rozvoj informačnej gramotnosti žiakov, pohybových, kognitívnych, komunikačných kompetencií žiakov, učebných kompetencií žiakov a ich vnútornej motivácie k učeniu,
- vie účelne podporovať rozvoj interpersonálnych kompetencií žiakov v intenciách kooperatívnosti a pozitívneho vzťahu medzi jednotlivcami, postojových kompetencií a zapájanie žiakov do záujmovej a mimoškolskej telovýchovnej, športovej a turistickej činnosti,
- vie efektívne komunikovať pedagogické a odborové poznatky so širším prostredím laickej i profesijnej komunity,
- vie plánovať, riadiť, diagnostikovať proces telesnej a športovej výchovy, zdravotnej telesnej výchovy a integrovanej telesnej výchovy,
- vie zosúladiť zameranie a obsah pohybových aktivít so záujmami žiakov, cvičencov a je schopný uplatňovať originálne nápady.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti:

- vie organizovať a plánovať vlastné vzdelávanie,
- dokáže pracovať efektívne ako jednotliviec i ako člen pedagogického kolektívu,
- vie sa sústavne profesijne rozvíjať a celoživotne sa vzdelávať,
- vie udržiavať kontakt s najnovšími vývojovými trendmi v odbore,

vie používať vhodné praktiky v súlade s profesijným, profesionálnym, etickým a právnym rámcom platným v edukačnom systéme Slovenskej republiky.

## ZOZNAM VÝBEROVÝCH PREDMETOV PODĽA PONUKY JEDNOTLIVÝCH KATEDIER pre študentov 2. stupňa štúdia

|     |  |      |  |
|-----|--|------|--|
| Kr. | počet kreditov za absolvovaný predmet    | Hod. | počet vyučovacích hodín týždennej výučby |
| P   | počet vyučovacích hodín prednášok        | C    | počet vyučovacích hodín cvičení          |
| S   | počet vyučovacích hodín seminárov        | Sem  | odporúčaný semester výučby               |
| d   | počet kalendárnych kurzovej formy výučby | k    | počet konferencií                        |
| VP  | výberový predmet                         |      |  |

Poznámka: Tituly vyučujúcich z FTVŠ UK sa nachádzajú v úvodnej časti ročenky podľa pracovísk.

### Fakultná ponuka

| Výberové predmety   | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci    |
|---|-------|-----|------|---|---|---|-----|--------------|
| Študentská vedecká, odborná a umelecká činnosť III – ŠVOUČ III (fakultné kolo)* len teoretické sekcie | 2.,4. | 3   | 2    | - | - | - | 1k  | Kaplánová A. |
| Študentská vedecká, odborná a umelecká činnosť IV – ŠVOUČ IV (celoštátne kolo)                        | 2.,4. | 4   | 2    | - | - | - | 1k  | Kaplánová A. |

\*na fakultné kolo postupuje úspešný účastník katedrového kola ŠVOUČ, na celoštátne kolo postupuje úspešný účastník fakultného kola

### Katedra atletiky a kondičnej prípravy

| Výberové predmety  | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                  |
|--|-------|-----|------|---|---|---|-----|----------------------------|
| Rozhodovanie v atletike                                  | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Doležajová L., Lednický A. |
| Rozvoj rýchlostno-silových schopností                    | 1.    | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Novosád A., Králik M.      |
| Rozvoj rýchlostných schopností atletickými prostriedkami | 2.    | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Novosád A.                 |

### Katedra biologických a lekárskeho vied

| Výberové predmety                                | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                                |
|--|-------|-----|------|---|---|---|-----|--|
| Športová biochémia                               | 1.,2. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Oreská L.                                |
| Športová kineziológia                            | 1.,3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Zemková E., Kyselovičová O., Labudová J. |
| Športovo-špecifická diagnostika tréningovosti    | 1.-2. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Zemková E., Skala F.                     |
| Vekovo-špecifická diagnostika telesnej zdatnosti | 1.-2. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Zemková E., Kováčiková Z.                |
| Veslovanie                                       | 2.    | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Schickhofer P.                           |
| Vzpieranie                                       | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Buzgó G.                                 |

### Katedra edukačných a humanitných vied o športe

| Výberové predmety   | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                         |
|---|-------|-----|------|---|---|---|-----|-----------------------------------|
| Anglická konverzácia I  | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Mancovič M.                       |
| Anglická konverzácia II   | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Mancovič M.                       |
| Cvičenie v tehotenstve  | 2.-3. | 3   | 2    | 1 | - | 1 | -   | Luptáková M.                      |
| Estetika športu   | 1.-2. | 2   | 1    | - | - | 1 | -   | Bábela M.                         |
| Medzinárodné aspekty školskej telesnej výchovy a školského športu | 1.    | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Antala B., Luptáková G.           |
| Nemecký jazyk I (pre začiatočníkov)                               | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Mancovič M.                       |
| Nemecký jazyk II (pre mierne pokročilých)                         | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Mancovič M.                       |
| Olympizmus v praxi  | 1.-2. | 3   | 2    | - | - | 2 | 4b  | Seman F., Antala B. + SOŠV Múzeum |

Ročenka FTVŠ UK, akademický rok 2024/2025 – výberové predmety 2. stupeň

|  |       |   |   |   |   |   |   |  |
|--|-------|---|---|---|---|---|---|--|
| Podnikanie v športe                            | 1.-3. | 3 | 2 | - | - | 2 | - | Antala B.  |
| Pohybové programy pre predškolský vek          | 2.-3. | 3 | 2 | - | - | 2 | - | Peráčková J.                                       |
| Všeobecné základy didaktiky primárnej edukácie | 1.-3. | 3 | 2 | 1 | - | 1 | - | Peráčková J., Luptáková M., Balga T., Holičková H. |
| Základy psychomotoriky                         | 1.-3. | 3 | 2 | 1 | - | 1 | - | Luptáková M.                                       |
| Zumba  | 1.-3. | 2 | 1 | - | 1 | - | - | Luptáková M.                                       |

Katedra gymnastiky, tancov, fitnes a úpolov

| Výberové predmety   | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci                        |
|---|-------|-----|------|---|---|---|-----|----------------------------------|
| Akrobatický rokenrol<br>(prerekvizita: Základy akrobatického rokenrolu)     | 2.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Olej P.                          |
| Didaktika aeróbných pohybových aktivít                                      | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Kalčoková J.    |
| Džudo   | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Štefanovský M.                   |
| Gymnastická a tanečná príprava detí   | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Krnáčová A.     |
| Karate  | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Augustovičová D., Štefanovský M. |
| Kondičná gymnastická príprava   | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Rupčík Ľ.                        |
| Latinskoamerické tance  | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Chren M., Olej P.                |
| Pohybové aktivity pre zdravie a výkon                                       | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Kalčoková J.    |
| Pomôcky využívané na tréningu v posilňovni                                  | 1.-3. | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Číž I.                           |
| Štandardné tance  | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Chren M., Olej P.                |
| Taekwondo I   | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | OH Hyoungkeun, Zagyi P.          |
| Taekwondo II  | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | OH Hyoungkeun, Zagyi P.          |
| Tanečné disciplíny IDO  | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Chren M., Olej P.                |
| Technika a didaktika cvičebných tvarov v gymnastických a tanečných športoch | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Rupčík Ľ., Krnáčová A.           |
| Technika a didaktika cvičebných tvarov v športovej gymnastike               | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Rupčík Ľ., Krnáčová A.           |
| Technika cvičení v posilňovni   | 1.-3. | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Číž I.                           |
| Základy akrobatického rokenrolu   | 1.-3. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Olej, Peter                      |
| Základy tvorby choreografie*  | 1.-4. | 3   | 2    | - | 2 | - | -   | Kyselovičová O., Krnáčová A.     |

\* zapisujú si študenti, ktorí sú účastníci katedrového kola ŠVOUČ v praktických sekciách

Katedra športov v prírode a plávania

| Výberové predmety                    | Sem   | Kr. | Hod. | P | C | S | Iné | Vyučujúci  |
|--------------------------------------|-------|-----|------|---|---|---|-----|--|
| Aquafitnes                           | 1.-4. | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Labudová J., Procházková E.                                      |
| Bežecké lyžovanie (okrem trénerstva) | 1.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Petrovič P., Belás M., Šmída M., Putala M.                       |
| Horská cyklistika                    | 2.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M.   |
| Kondičná cyklistika                  | 2.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M., Šmída M., Chovanec L.                                  |
| Kondičné plávanie                    | 1.-4. | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová, J.               |
| Lezenie na umelej stene              | 1.-4. | 3   | 2    | - | 1 | 1 | -   | Chovanec L., Procházková E.                                      |
| Lyžiarska turistika                  | 1,3.  | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Belás M.   |
| Paddleboarding                       | 2.    | 3   | -    | - | - | - | 3d  | Šmída M.   |
| Plávanie pre rôzne skupiny populácie | 1.-4. | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Benčuriková Ľ., Labudová J., Grznár Ľ., Putala M., Luptáková, M. |
| Pohybová terapia vo vode             | 1.-4. | 3   | 2    | 1 | 1 | - | -   | Labudová J., Grznár Ľ., Putala M., Musilová E.                   |
| Potápanie                            | 1.-3. | 3   | 2    | - | - | 2 | -   | Labudová J.  |

Ročenka FTVŠ UK, akademický rok 2024/2025 – výberové predmety 2. stupeň

|  |         |   |   |   |   |   |    |   |
|--|---------|---|---|---|---|---|----|---|
| Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži IV – plávanie* | 1. a 2. | 4 | 2 | - | 2 | - | -  | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J. |
| Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži V – plávanie*  | 3. a 4. | 4 | 2 | - | 2 | - | -  | Grznár Ľ., Putala M., Benčuriková Ľ., Labudová J. |
| Skalné lezenie   | 1.-4.   | 3 | - | - | - | - | 3d | Chovanec Ľ., Procházková E.                       |
| Snoubording I  | 1.,3.   | 3 | - | - | - | - | 3d | Belás M., Pach M.                                 |
| Snoubording II<br>(prerekvizita: Snoubording I)        | 1.,3.   | 3 | - | - | - | - | 3d | Belás M., Pach M.                                 |
| Synchronizované plávanie                               | 2., 4.  | 3 | 2 | 1 | 1 | - | -  | Labudová J.                                       |
| Vodná turistika  | 2.      | 3 | - | - | - | - | 3d | Petrovič P.                                       |
| Vysokohorská turistika a pohyb na zaistených cestách   | 1.-4.   | 3 | - | - | - | - | 3d | Procházková E., Chovanec Ľ.                       |
| Windsurfing I  | 2.      | 3 | - | - | - | - | 3d | Belás M., Pach M.                                 |
| Windsurfing II<br>(prerekvizita: Windsurfing I)        | 2.      | 3 | - | - | - | - | 3d | Belás M., Pach M.                                 |
| Záchrana topiaceho                                     | 1.-4.   | 3 | 2 | - | - | 2 | -  | Grznár Ľ., Putala M., Buzgó G.                    |
| Zjazdové lyžovanie                                     | 3.      | 3 | - | - | - | - | 3d | Belás M.  |

\*Pravidelná súťaž VŠ liga v plávaní sa realizuje po celý akademický rok; výber predmetu je v ZS a jeho zapísanie do študijného plánu v AiS je v LS; označenie IV-V slúži pre jednotlivé roky štúdia (Bc.+Mgr.).

Katedra športových hier

| Výberové predmety   | Sem     | Kr. | Hod | P | C | S | Iné | Vyučujúci   |
|---|---------|-----|-----|---|---|---|-----|---|
| Didaktická prax z basketbalu III  | 1.-2.   | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.                                       |
| Didaktická prax z basketbalu IV<br>(prerekvizita: Didaktická prax z basketbalu III)                             | 3.-4.   | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ., Ivanovič P.                                       |
| Frisbee   | 1.-3.   | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Argaj G., Graus L.  |
| Korčuľovanie a ľadový hokej   | 1.      | 2   | 1   | - | 1 | - | -   | Tóth I.   |
| Netradičné športové hry<br>(okrem trénerstva)   | 2.      | 3   | 2   | 1 | 1 | - | -   | Izrael, M.  |
| Plážová hádzaná   | 2.      | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Priklerová S.   |
| Plážový futbal  | 2.      | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Mikulič M.  |
| Plážový volejbal  | 2.      | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Přidal V., Koseková E.  |
| Príprava a vedenie družstva v basketbale IV*  | 1. a-2  | 4   | 2   | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ.  |
| Príprava a vedenie družstva v basketbale V*   | 3. a 4. | 4   | 2   | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ.  |
| Teória a didaktika športových hier<br>(len pre trénerstvo)  |         |     |     |   |   |   |     | Holienka M., Přidal V., Peráček P., Priklerová S., Tománek Ľ. |
| Základy športovej špecializácie I – basketbal   | 1.-3.   | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ.  |
| Základy športovej špecializácie II – basketbal<br>(prerekvizita: Základy športovej špecializácie I – basketbal) | 2.-3.   | 3   | 2   | - | 2 | - | -   | Tománek Ľ.  |

\*Pravidelná súťaž VŠ liga v basketbale sa realizuje po celý akademický rok; výber predmetu je v ZS a jeho zapísanie do študijného plánu v AiS je v LS; označenie IV-V slúži pre jednotlivé roky štúdia (Bc.+Mgr.).

## PREDMETY ŠTÁTNEJ SKÚŠKY

### Magisterské štúdium (2. stupeň štúdia)

| Študijný program                         | Predmety  | Počet kreditov                    |
|--|---|-----------------------------------|
| Trénerstvo                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba diplomovej práce</li><li>• Športová špecializácia</li></ul>  | <b>10</b><br><b>5</b>             |
| Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba diplomovej práce</li><li>• Športová špecializácia</li><li>• Učiteľstvo telesnej výchovy</li></ul>                                | <b>10</b><br><b>5</b><br><b>5</b> |
| Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii | <ul style="list-style-type: none"><li>• Obhajoba diplomovej práce</li><li>• Učiteľstvo telesnej výchovy</li><li>• Druhý aprobačný predmet<br/>(na kooperujúcej fakulte)</li></ul> | <b>10</b><br><b>5</b><br><b>5</b> |

