

PROGRAM
Škola v pohybe 2023

dátum	deň	čas	čas	skupina	T/P	téma	vyučujúci	priestor	hod
24.8.2023	ŠTVRTOK	9.00	9:00-10:30	všetci		registrácia - prezentácia účastníkov	Mrzenová, Valušková+1		
	ŠTVRTOK	11:00	11:00-11:15	všetci		Úvod do odborného seminára - dekan fakulty a riaditeľ NŠC	prof. Bielik, Ing. Baluška	Aula	
	ŠTVRTOK	11:15	11:15-12:00	všetci	teo	Ukazovatele kvalitnej telesnej a športovej výchovy	dr. Balga	Aula	1
	ŠTVRTOK	12:15	12:15-13:15		S	obed	individuálne	ŠJ	
						prestávka - presun			
	ŠTVRTOK	13:30	13:30-14:30	1.sk	prax	Posilňovanie ako prevencia pre správne držanie tela	dr. I. Čiž	GT	1,3
	ŠTVRTOK	13:30	13:30-14:30	2.sk	prax	Cvičenia s dlhým švihadlom v skupinách a cvičenia s krátkym švihadlom vo 2, 3, 4-iciach	dr. J. Kalčoková	PŠ	1,3
						prestávka - presun			
	ŠTVRTOK	14:45	14:45-15:45	1.sk	prax	Cvičenia s dlhým švihadlom v skupinách a cvičenia s krátkym švihadlom vo 2, 3, 4-iciach	dr. J. Kalčoková	PŠ	1,3
	ŠTVRTOK	14:45	14:45-15:45	2.sk	prax	Posilňovanie ako prevencia pre správne držanie tela	dr. I. Čiž	GT	1,3
						prestávka - presun			
	ŠTVRTOK	16:00	16:00-17:00	1.sk	prax	Prípravné hry pre volejbal na školách	doc. V. Přidal	ŠH	1,3
	ŠTVRTOK	16:00	16:00-17:00	2.sk	prax	Cvičenia zamerané na prevenciu zranení kolenného kĺbu	dr. S. Kraček	GT	1,3
						prestávka - presun			
ŠTVRTOK	17:15	17:15-18:15	1.sk	prax	Cvičenia zamerané na prevenciu zranení kolenného kĺbu	dr. S. Kraček	GT	1,3	
ŠTVRTOK	17:15	17:15-18:15	2.sk	prax	Prípravné hry pre volejbal na školách	doc. V. Přidal	ŠH	1,3	
ŠTVRTOK		18:30-19:00		S	večera	individuálne			
25.8.2023	PIATOK		7.45-8:15		S	raňajky	individuálne		
			8.15			zraz vo vestibule FTVŠ UK			
	PIATOK	8:30	8:30-9:30	1.sk	prax	Aerobik na telesnej a športovej výchove	dr. J. Kalčoková	PŠ	1,3
	PIATOK	8:30	8:30-9:30	2.sk	prax	Základné úpoly v školskej telesnej výchove	dr. M. Štefanovský	ÚT	1,3
						prestávka - presun			
	PIATOK	9:45	9:45-10:45	1.sk	prax	Základné úpoly v školskej telesnej výchove	dr. M. Štefanovský	ÚT	1,3
	PIATOK	9:45	9:45-10:45	2.sk	prax	Aerobik na telesnej a športovej výchove	dr. J. Kalčoková	PŠ	1,3
						prestávka - presun			
	PIATOK	11:00	11:00-12:00	1.sk	prax	Netradičné športové hry v telesnej a športovej výchove	dr. G. Argaj, dr. J. Argajová	ŠH	1,3
	PIATOK	11:00	11:00-12:00	2.sk	prax	Technika a didaktika vybraného cvičebného tvaru zo šport. gymnastiky	dr. Krnáčová	GT	1,3
						prestávka - presun			
	PIATOK	12:00	12:15-13:15		S	obed	individuálne	ŠJ	
	PIATOK	13.15	13.15-14.00	všetci	teo	Plavecké kompetencie školskej populácie a ich diagnostika	doc. Labudová, doc. Benčuriková	Aula	1
	PIATOK	14:15	14:15-15.15	1.sk	prax	Technika a didaktika vybraného cvičebného tvaru zo šport. gymnastiky	dr. Krnáčová	GT	1,3
PIATOK	14:15	14:15-15.15	2.sk	prax	Netradičné športové hry v telesnej a športovej výchove	dr. G. Argaj, dr. J. Argajová	ŠH	1,3	
					prestávka - presun				
PIATOK	15:30	15:30-16:30	1.sk	prax	Gymnastika a rozvoj koordinačných schopností	dr. Ľ. Rupčík	GT	1,3	
PIATOK	15:30	15:30-16:30	2.sk	prax	Prípravné hry vo futbale	dr. Mikulič	FA	1,3	
					prestávka - presun				
PIATOK	16:45	16:45-17:45	1.sk	prax	Prípravné hry vo futbale	dr. Mikulič	FA	1,3	
PIATOK	16:45	16:45-17:45	2.sk	prax	Gymnastika a rozvoj koordinačných schopností	dr. Ľ. Rupčík	GT	1,3	
					prestávka - presun				
PIATOK	18:15	18:15-21:30	všetci	S, D	posedenie s občerstvením - diskusný okrúhly stôl	účastníci + lektori	ŠJ		

PROGRAM
Škola v pohybe 2023

26.8.2023	SOBOTA		8:00-8:45		S	<i>raňajky</i>	<i>individuálne</i>			
			8.45			<i>zraz vo vestibule FTVŠ UK</i>				
	SOBOTA	9:00	9:00-9:45	1.sk	prax	Modul - Cheer je cool	A. Paňko SCU	GT (PŠ)	1	45 min
	SOBOTA	9:00	9:00-9:45	2.sk	prax	Základné atletické lokomócie hravou formou pre 1. stupeň ZŠ	dr. L. Bundová PdF UK	AŠ/ ŠH	1	45 min
						<i>prestávka - presun</i>				
	SOBOTA	10:00	10:00-10:45	1.sk	prax	Základné atletické lokomócie hravou formou pre 1. stupeň ZŠ	dr. L. Bundová PdF UK	AŠ/ ŠH	1	45 min
	SOBOTA	10:00	10:00-10:45	2.sk	prax	Modul - Cheer je cool	A. Paňko SCU	GT (PŠ)	1	45 min
						<i>prestávka - presun</i>				
	SOBOTA	11:00	11:00-11:45	1.sk	prax	Modul - Tanec do škôl	J. Oboňa SZTŠ	PŠ	1	45 min
	SOBOTA	11:00	11:00-11:45	2.sk	prax	modul - Golfujeme v škole	Mgr. T. Krištof SKGA	ŠH	1	45 min
						<i>prestávka - presun</i>				
	SOBOTA	12:00	12:00-13:00		S	obed	individuálne + skupina	Machnáč		
						<i>prestávka - presun</i>				
	SOBOTA	13:15	13:15-14:00	1.sk	prax	modul - Golfujeme v škole	Mgr. T. Krištof SKGA	ŠH	1	45 min
SOBOTA	13:15	13:15-14:00	2.sk	prax	Modul - Tanec do škôl	J. Oboňa SZTŠ	PŠ	1	45 min	
					<i>prestávka - presun</i>				4	
SOBOTA	14:15	14:15-14:30	všetci	V	odovzdávanie certifikátov	<i>dekan, Tománek, Petříčková</i>	Aula			

S -strava, V - vyhodnotenie, D - diskusia

zmena programu vyharadená!

36 19

Spracoval, verzia k 22.08.2023

Mgr. Ľubor Tománek, PhD.