

KREDITOVÉ POŽIADAVKY ZS 2020/21

DISTANČNÁ FORMA VÝUČBY

PP PLÁVANIE

POŽIADAVKY pre udelenie kreditu

Individuálna príprava v „domácich podmienkach“

Plnenie kreditových požiadaviek najneskôr počas skúškového obdobia ZS 2020/21

- **zaplávanie 2 plaveckých disciplín**
 1. **100 m** vybraným plaveckým spôsobom prsia alebo kraul
hodnotenie podľa bodovacích tabuliek
 2. **25 m** iným plaveckým spôsobom ako ste plávali 100 m (prsia, kraul, znak)
hodnotenie techniky (A - Fx)
- **seminárna práca z techniky plávania a pohybových hier vo vode**
hodnotenie úrovne práce (A - Fx)
- **účasť na online hodinách podľa platného rozvrhu v ZS 2020/21**

PP PLÁVANIE

Prezenčná forma výučby

POŽIADAVKY pre udelenie kreditu

- **zaplávanie 3 plaveckých disciplín**
 1. 100 m prsia alebo 100 m kraul – hodnotenie podľa bodovacej tabuľky
 2. 50 m prsia alebo 50 m kraul – hodnotenie podľa bodovacej tabuľky
 3. 25 m znak ukážka do určeného limitu
- **ukážka štartov a obrátok**
- **seminárna práca z techniky plávania a pohybových hier vo vode**
- **100% dochádzka 20 bodov, neúčast' na viac ako 4 hodinách 0 bodov**

KREDIT	100 m prsia		100 m kraul		50 m prsia		50 m kraul		25 m znak	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy
A	1:30	1:40	1:15	1:25	0:40	0:50	0:35	0:45	splnil/a do	
B	1:37	1:47	1:24	1:34	0:45	0:55	0:40	0:50	0:18	0:23
C	1:45	1:55	1:33	1:43	0:50	1:00	0:44	0:54		
D	1:53	2:03	1:41	1:51	0:55	1:05	0:47	0:58		
E	2:00	2:10	1:50	2:00	1:00	1:10	0:50	1:00		
Fx	<2:00	<2:10	<1:50	<2:00	<1:00	<1:10	<0:50	<1:00		

KREDIT	100 K / 100P	50 K / 50P	25 Z	Seminárna práca	Dochádzka		Max počet získaných bodov	Počet bodov pre udelenie kreditu
	body	body	body	body	neúčast'	body		
A	40	30	10	5	0 hod	15	100	91 - 100
B	38	28	10	5	1 hod	9	90	81 - 90
C	35	25	10	5	2 hod	5	80	71 - 80
D	30	21	10	5	3 hod	4	70	61 - 70
E	27	17	10	5	4 hod	1	60	51 - 60
Fx	0	0	0	0	< 4 hod	0	0	> 50 b