

DIAGNOSTIKA A INDIVIDUALIZÁCIA ROZVOJA AGILITY - VP

Vyučujúca: Mgr. Henrieta Horníková, PhD. (henrieta.hornikova@uniba.sk)

KREDITOVÉ POŽIADAVKY

	Požiadavka	Minimálne kritérium na splnenie požiadavky
1.	aktívna účasť na hodinách	maximálne 20 % ospravedlnená neúčasť
2.	Tvorba a aplikovanie TJ – max. počet 40 bodov	študent musí získať min. 24 bodov
3.	Reliabilita a validita testu agility - SP – max. počet 60 bodov	študent musí získať min. 36 bodov

- V každej požiadavke študent musí splniť minimálne kritérium.
- Výsledné hodnotenie je súčtom bodov z jednotlivých požiadaviek.

Stručná osnova predmetu:

- *Význam kognitívnych schopností v športe, plánovaná a reaktívna agilita.*
- *Diagnostika plánovanej agility.*
- *Individualizácia tréningovej jednotky na rozvoj plánovanej agility s kontrolou intenzity zaťaženia.*
- *Diagnostika reaktívnej agility.*
- *Aplikovanie prostriedkov na rozvoj reaktívnej agility s kontrolou intenzity zaťaženia.*
- *PAPE efekt pred rýchlostným výkonom.*
- *Diagnostika kognitívnych schopností v laboratórnych podmienkach.*
- *Zastúpenie kognitívnej a motorickej zložky v reaktívnej agilite – možnosti posudzovania.*
- *Vytvorenie športovo-špecifického testu plánovanej agility a posúdenie jeho validity.*
- *Vytvorenie športovo-špecifického testu reaktívnej agility a posúdenie jeho validity.*
- *Posudzovanie reliability testov agility.*