

**Jedálny lístok,**  
**FTVŠ, Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava**

**Pondelok 19.10.2026**

Polievka: S krupicovými haluškami 0,3l 1,3,9

- |                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| 1. Morčacie vykostené stehno na hubách, tarhoňa, 150,180,19g | 1 HU  |
| 2. Vyprážaný syr, zemiaky, tatárska omáčka 150,250g1ks       | 1,3,7 |
| 3. Kapustové fliačky 380g                                    | 1,3   |
| 4. Pečený heik, miešaný šalát 200,250 g                      | 1,4   |
| 5. Pečené 1/4 kurča, hovädzia roláda7,3,9                    |       |

**Utorok 20.10.2026**

Polievka: Zelerová 0,3l 1,9

- |                                                                                            |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Zapekané kuracie prsia s údeným syrom cibulou a paradajkou, pečené zemiaky 150,100,220g |        |
| 1,7 UA                                                                                     |        |
| 2. Zemiaková omáčka, bravčový perkelt, chlieb 300,150,100g2ks                              | 1,7 SK |
| 3.Zapekaná fazuľka s tofu syrom, zemiaky 250,250g                                          | 3,7    |
| 4. Pečené kuracie stehno, cestovinový šalát so zeleninou 240,250g                          | 1,CZ   |
| 5. Vyprážané kuracie prsia so semiačkami 1,3,11                                            |        |

**Streda 21.10.2026**

Polievka: Karfiolová so zemiakmi 0,3l 1

- |                                                                                    |          |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. Bravčové karé na viedensky spôsob s vyprážanou cibuľkou, tarhoňa 150,100,10,190 | 1 SP     |
| 2. Hovädzí wok, dusená ryža 120,200,190g                                           | 1,6,9 Sk |
| 3. Parené buchty so slivkovým džemom, maková posýпка 380g                          | 1,3      |
| 4. Vyprážaný zeler, zemiaky varené, šalát 170,240,120g                             | 1,3,7,9  |
| 5.Trhané hovädzie v tortile, kuracie prsia zapekané                                |          |

**Štvrtok 22.10.2026**

Polievka: Slepacia s rezancami 0,3l 1,3,9

- |                                                                     |             |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Vyprážaný mletý rezeň, zemiakový šalát s majonézou 150,300g      | 1,3,7,10 SK |
| 2. Pečené stehno kuracie na kyslej kapuste, varené zemiaky 240,240g | 7 CZ        |
| 3. Bryndzové halušky so slaninkou 380g                              | 1,3,7       |
| 4. Hubový perkelt, cestovina 220,200g                               | 1,3         |
| 5. Heik pečený 1,4, kuracie v syrovom cestíčku 1,3,7                |             |

**Piatok 23.10.2026**

Polievka: Gulášová so sójou 0,3l 1,6

- |                                                                         |          |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. Vyprážané kuracie prsia v cukinovom cestíčku, hrášková ryža 150,190g | 1,3,7 UA |
| 2. Pečená bravčová paradajková kapusta, varené zemiaky 150,200,240g     | 1 SP     |
| 3. Zapekané prekladané palacinky s tvarohom a pudingom na studeno 380g  | 1,3,7    |
| 4. Zeleninové rizoto s tofu syrom 380g                                  | 6,9      |
| 5. Bravčová roláda so sušenými rajčinami                                |          |
| 6. Kuracie stehno špikované slaninou na slivkách                        |          |