

FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU

KATEDRA ATLETIKY

PONUKA TÉM BAKALÁRSKÝCH PRÁC

pre študijné programy

Kondičné trénerstvo, Kondičné trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy

1. Zmeny kondičných schopností v prípravnom období vo vybranom športe
2. Rozvoj vybraných pohybových schopností v kondičnej atletickej príprave detí a mládeže
3. Relaxačné cvičenia v prevencii funkčných porúch pohybového systému mladých športovcov
4. Úroveň kondičných schopností vo vybranej športovej špecializácii a vo vybranej vekovej kategórii
5. Úroveň koordinačných schopností vo vybranej športovej špecializácii a vo vybranej vekovej kategórii
6. Zmeny úrovne rozvoja kondičných, resp. koordinačných schopností vo vybranej športovej špecializácii v rôznych časových etapách
7. Úroveň kondičných, resp. koordinačných schopností v rôznych športových špecializáciách z hľadiska veku
8. Rozvoj vybraných kondičných, resp. koordinačných schopností v prípravnom období vo vybranej športovej špecializácii a v rôznom veku
9. Štruktúra tréningového zaťaženia viacročnej športovej prípravy (vybraní športovci, resp. vlastná príprava)
10. Vnútorne a vonkajšie zaťaženie športovca v rôznych tréningových jednotkách
11. Zmeny silových schopností v priebehu prípravného obdobia
12. Optimalizácia kondičnej prípravy mládeže v prípravnom a v súťažnom období
13. Štruktúra tréningového zaťaženia v jednotlivých obdobiach ročného tréningového cyklu
14. Využitie kruhového tréningu v kondičnej príprave (v konkrétnom športovom odvetví)
15. Osobitosti rozvoja kondičných schopností mládeže (v konkrétnom športovom odvetví)

16. Model kondičného mezocyklu vo vybranom športe
17. Úroveň všeobecnej pohybovej výkonnosti talentovanej mládeže vo vybraných športových odvetviach (disciplínach)
18. Rozdiely v kondičnej príprave dievčat a chlapcov v žiackej kategórii
19. Rozdiely v kondičnej príprave dievčat a chlapcov v dorasteneckej kategórii
20. Parametre silových schopností pri rozličnej hĺbke drepu
21. Hodnotenie silových schopností viacrazovým maximom
22. Parametre silových schopností pri rozličnej šírke úchopu v tlaku na vodorovnej lavičke
23. Parametre silových schopností pri rozličnom ukončení tlaku na vodorovnej lavičke
24. Parametre silových schopností bez a s protipohybom
25. Okamžité efekty klasickej alebo proprioceptívnej „tonizácie“ na výbušné motorické výkony
26. Okamžité efekty rozličných metód strečingu na jednoduché rýchlostno-silové prejavy
27. Hodnotenie efektov strečingu pred a po tréningu
28. Účinnosť tréningového zaťaženia v kondičnom mezocykle vo futbale (v športových hrách)
29. Možnosti diagnostikovania rýchlostno-silových schopností vo vybranom športe
30. Možnosti diagnostikovania koordinačných schopností vo vybranom športe
31. Stanovenie optimálnej intenzity zaťaženia aktívneho odpočinku na opakované rýchlostno-silové zaťaženie
32. Intraindividuálne porovnanie stanovenia VO₂max na bežeckom trenažéri a bicyklovom ergometri
33. Intraindividuálna účinnosť behu do kopca na rozvoj akceleračnej rýchlosti
34. Intraindividuálna účinnosť behu z kopca na rozvoj maximálnej bežeckej rýchlosti

pre študijné programy

Trénerstvo, Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (športová špecializácia atletika)

1. Rozsah atletických disciplín a príčiny ich zmien v programe novodobých OH
2. Úroveň atletickej výkonnosti žiakov základných škôl
3. Úroveň atletickej výkonnosti žiakov stredných škôl
4. Zmeny úrovne atletickej výkonnosti žiakov základných škôl
5. Zmeny úrovne atletickej výkonnosti žiakov stredných škôl

pre študijný program

Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii

1. Telesný rozvoj a pohybová výkonnosť žiakov športových tried, športových škôl na Slovensku
2. Úroveň kondičných schopností v školskej TV v závislosti od veku
3. Úroveň koordinačných schopností v školskej TV v závislosti od veku
4. Somatický a motorický vývin školskej populácie z hľadiska atletickej lokomócie
5. Didaktika atletických disciplín v základných školách
6. Didaktika atletických disciplín v stredných školách
7. Vplyv letných prázdnin na pohybovú výkonnosť športujúcej mládeže a populácie
8. Zmeny pohybovej výkonnosti žiakov ZŠ (SŠ) v priebehu školského roka
9. Závislosť pohybovej výkonnosti žiakov od telesného rozvoja
10. Porovnanie pohybovej (kondičnej alebo koordinačnej) výkonnosti chlapcov a dievčat v ZŠ a v SŠ
11. Úroveň kondičných a koordinačných schopností žiakov v porovnaní s minulosťou
12. Úroveň pohybovej výkonnosti žiakov ZŠ v porovnaní s minulosťou
13. Úroveň pohybovej výkonnosti žiakov SŠ v porovnaní s minulosťou
14. Úroveň atletickej výkonnosti žiakov ZŠ v porovnaní s minulosťou
15. Úroveň atletickej výkonnosti žiakov SŠ v porovnaní s minulosťou

v Bratislave 30.10.2020