

FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
KATEDRA ATLETIKY

PONUKA TÉM DIPLOMOVÝCH PRÁC

pre študijné programy

**Kondičné trénerstvo,
Kondičné trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy**

1. Vplyv tréningového zaťaženia na rozvoj silových schopností špecifickými prostriedkami vo vybranom športe
2. Vplyv špeciálnych tréningových prostriedkov (beh s ťahaním saní, beh s padákom, beh s urýchľovačom, drilové cvičenia s expandermi) na ukazovatele športovej a motorickej výkonnosti
3. Využitie modelu strečingových cvičení na kompenzáciu pohybového zaťaženia v športových hrách
4. Individualizácia kondičnej prípravy podľa herných funkcií
5. Vzájomná podmienenosť kondičných a koordinačných schopností (vybraná športová špecializácia, vybraná veková kategória)
6. Konštruktívna validita motorických testov kondičného a koordinačného zamerania
7. Účinnosť rozličných modelov zaťaženia na rozvoj rýchlostných schopností (v rozličných pohybových štruktúrach a športoch)
8. Účinnosť rozličných modelov zaťaženia na rozvoj silových schopností (v rozličných pohybových štruktúrach a športoch)
9. Účinnosť rozličných modelov aeróbného zaťaženia (v rozličných pohybových štruktúrach a športoch)
10. Účinnosť rozličných modelov anaeróbného laktátového zaťaženia (v rozličných pohybových štruktúrach a športoch)
11. Efektívnosť komplexných alebo izolovaných posilňovacích cvičení na rýchlostno-silové schopnosti
12. Unilaterálne alebo bilaterálne posilňovanie a laterálnosť v kondičnej príprave
13. Vplyv rozličného trvania odpočinku pri silovom tréningu na rozvoj silových a vytrvalostných schopností
14. Účinnosť silového tréningu s čiastočným periférnym nedokrvením (oklúziou)
15. Vplyv tréningu hlbokého stabilizačného systému na maximálne silové schopnosti dolných končatín

16. Účinnosť balančného alebo statického „core“ tréningu na ekonomiku pohybovej činnosti
17. Vplyv odpočinkového aeróbného zaťaženia v silovom tréningu
18. Intraindividuálna účinnosť behu do kopca na rozvoj akceleračnej rýchlosti
19. Intraindividuálna účinnosť behu z kopca na rozvoj maximálnej bežeckej rýchlosti

pre študijné programy

Trénerstvo, Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy (športová špecializácia atletika)

1. Štruktúra vybraných kinematických parametrov v atletickom šprinte
2. Štruktúra športového výkonu v atletických disciplínach
3. Intraindividuálna účinnosť zaťaženia na výkon vo vybranej atletickej disciplíne
4. Závislosť športového výkonu v skoku do diaľky (resp. trojskoku) od úrovne vybraných ukazovateľov rozbehovej činnosti
5. Longitudinálne zmeny úrovne atletickej výkonnosti vo vybraných disciplínach žiakov športových tried (ZŠ resp. SŠ, chlapci resp. dievčatá)

pre študijný program

Učiteľstvo telesnej výchovy v kombinácii

1. Zmeny atletických zručností v jednom školskom roku
2. Rozvoj kondičných schopností v školskej telesnej a športovej výchove
3. Rozvoj koordinačných schopností v školskej telesnej a športovej výchove
4. Závislosť rozvoja kondičných a koordinačných schopností v školskej telesnej a športovej výchove
5. Závislosť rozvoja atletických zručností od úrovne kondičných schopností v školskej telesnej výchove
6. Závislosť rozvoja atletických zručností od úrovne koordinačných schopností v školskej telesnej a športovej výchove
7. Longitudinálne zmeny úrovne motorickej výkonnosti žiakov ZŠ resp. SŠ (chlapci resp. dievčatá)

v Bratislave 31.10.2020