

Podmienky na udelenie kreditov

Názov predmetu	Základy psychomotoriky
Typ predmetu	Výberový predmet
Počet kreditov	3
Stupeň štúdia	2.
Vyučujúci, kontakt	Mgr. Martina Luptáková, PhD., martina.luptakova@uniba.sk , Mgr. Michal Bábela, PhD., michal.babela@uniba.sk , Mgr. Tibor Balga, PhD., tibor.balga@uniba.sk

Na udelenie kreditov je študent povinný splniť:

1. Metodický didaktický výstup (40 % do celkového hodnotenia)

- metodický výstup z vybraných tém (spracovanie formou seminárnej práce),
- názorná ukážka – priame vedenie pohybového programu s psychomotorickými cvičeniami,
- predmetom je problematika daných tém Základy psychomotoriky

2. Písomný test z predmetu Základy psychomotoriky (50 % do celkového hodnotenia)

- čas na test je 20 min.,
- test sa realizuje na konci semestra,
- predmetom je problematika Psychomotoriky a samoštúdium vybraných tém.

Hodnotiaca škála písomného testu Cvičenie v tehotenstve :

- 30 b. – 27,5 b. = A
- 27 b. – 25,5 b. = B
- 25 b. – 22,5 b. = C
- 22 b. – 19,5 b. = D
- 19 b. – 17,5 b. = E
- 17 b. a menej = Fx

Stručná osnova predmetu:

1. Psychomotorika ako systém cvičení a činností, jej vznik, rozvoj a význam v systéme starostlivosti o zdravie

- 2.Štruktúra obsahu a kompetenčných oblastí psychomotoriky
- 3.Rozvoj vlastností a schopností človeka psychomotorickými prostriedkami, zásadami, metódami
- 4.Psychomotorika podľa ontogenézy človeka, základné rozdelenie
- 5.Psychomotorické pomôcky typické, atypické, špeciálne a ich využitie v procese edukácie
- 6.Osobnosť učiteľa /trénera v psychomotorike (kompetencie, ktorými by mal disponovať)
- 7.Methodika pohybových činností na spoznávanie seba, materiálneho sveta, spoločenskej oblasti
- 8.Spoznávanie a vnímanie tela v priestore, podpora zmyslového vnímania, rozvoj zručností
- 9.Psychomotorika detí s ŠVVP a zdravotne znevýhodnených. Psychomotorické zručnosti a kompetencie. Výchovné pôsobenia učiteľa /trénera pri činnosti so zdravotne znevýhodnenými a so ŠVVP
- 10.Obsah a skladba vyučovacej hodiny psychomotoriky v praxi tekesnej a športovej výchovy
- 11.Obsah a skladba tréningovej jednotky s prvkami psychomotoriky v športe
12. Využitie psychomotoriky u nás a v zahraničí
- 13.Prezentácie a zhodnotenie metodicko didaktických výstupov

3. Účasť na prednáškach a seminároch (10 % do celkového hodnotenia)

Minimálne 80 % (20 % ospravedlnenej neúčasti).

Študent musí splniť každú z podmienok na udelenie kreditov.

Celkové hodnotenie predmetu:

A, 92 – 100 %; B, 84 – 91 %; C, 76 – 83 %; D, 68 – 75 %; E, 60 – 67 %; Fx, 59 % a menej.