

Trénerská akadémia FTVŠ UK v Bratislave

Vzdelávací program pre získanie kvalifikácie trénera I. kvalifikačného stupňa - všeobecná časť

basketbal, hádzaná, horolezectvo, kanoistika-hladké vody, kulturistika a fitness, ľadový hokej, moderná gymnastika, plávanie, tenis, vodné pólo, volejbal, zápasenie

Piatok	16.10.2026	lektor	miesto
14.00-14.30	Úvod do vzdelávacieho programu	Mgr. Ľ. Tománek, PhD.	Aula prof. Stráňaia
14.40-16.10	BLZ Regenerácia a výživa v športe 1-2	Mgr. S. Kraček, PhD.	Aula prof. Stráňaia
16.15-17.45	BLZ Anatomicko-fyziologické základy človeka 1-2	Mgr. S. Ugrayová, PhD.	Aula prof. Stráňaia
18.00-19.30	BLZ Anatomicko-fyziologické základy človeka 3-4	Mgr. S. Ugrayová, PhD.	Aula prof. Stráňaia
Sobota	17.10.2026		
8.30-10.00	Základy pedagogiky 1-2	Mgr. T. Balga, PhD.	Aula prof. Stráňaia
10.15-11.45	Základy psychológie športu 1-2	PhDr. et RNDr. A. Kaplánová, PhD.	Aula prof. Stráňaia
<i>prestávka</i>			
13.45-15.15	Teória a didaktika športu 1-2	doc. Mgr. M. Vavák	Aula prof. Stráňaia
15.30-17.00	Teória a didaktika športu 3-4	doc. Mgr. M. Vavák	Aula prof. Stráňaia
17.10-18.40	Teória a didaktika športu 5-6	doc. Mgr. M. Vavák	Aula prof. Stráňaia
Nedeľa	18.10.2026		
8.00-9.30	BLZ Diagnostika trénovanosti 1-2	Mgr. P. Schickhofer, PhD.	Aula prof. Stráňaia
9.40-11.10	Základy biomechaniky športu 1-2	PaedDr. L. Duchoslav	Aula prof. Stráňaia

7.9.2026

Zmena programu vyhradená!

Mgr. Ľubor Tománek, PhD.
pedagogický vedúci