Témy záverečných prác pre 1. stupeň štúdia (bakalárske štúdium) v akademickom roku 2026/2027

Katedra gymnastiky, tancov, fitnes a úpolov

Školiteľ: doc. Mgr. Iľja Číž, PhD., ilja.ciz@uniba.sk

Č.	Téma	Určené pre študijný program
1.	Reliabilita a vzájomná zhoda vybraných metód hodnotenia telesného zloženia u rekreačne športujúcich jedincov	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj
2.	Zmeny telesného zloženia vplyvom aplikácie silového tréningového programu u rekreačne trénujúcich jedincov	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj
3.	Komparácia vybraných parametrov telesného zloženia športovcov rôznych športových odvetví	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj
4.	Vzťah medzi úrovňou maximálnej svalovej sily a vybranými parametrami telesného zloženia u silovo trénujúcich jedincov	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých

		Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj
5.	Porovnanie zmien svalovej sily pri rozdielnej frekvencii silového tréningu u rekreačne trénujúcich mužov	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj