Témy záverečných prác pre 1. stupeň štúdia (bakalárske štúdium) v akademickom roku 2026/2027

Katedra gymnastiky, tancov, fitnes a úpolov

Školiteľ: doc. Mgr. Miloš Štefanovský, PhD., milos.stefanovsky@uniba.sk

Č.	Téma	Určené pre študijný program
1.	Výskyt a charakter zdravotných problémov úpolových športovcov monitorovaných pomocou dotazníka OSTRC-H	Trénerstvo – špec. kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia. džudo, karate, zápasenie Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. džudo, karate, zápasenie
2.	Vzťah tréningovej záťaže a zdravotných problémov úpolových športovcov	Trénerstvo – špec. kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia. džudo, karate, zápasenie Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. džudo, karate, zápasenie
3.	Vzťah subjektívneho wellbeingu a zdravotných problémov úpolových športovcov počas športovej prípravy	Trénerstvo – špec. kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia. džudo, karate, zápasenie Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. džudo, karate, zápasenie
4.	Úroveň hydratácie úpolových športovcov v rôznych obdobiach ročného tréningového cyklu	Trénerstvo – špec. kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia. džudo, karate, zápasenie Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých

		Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. džudo, karate, zápasenie
5.	Bilaterálna asymetria maximálnej izometrickej sily stisku ruky vo vzťahu k preferovanému úchopu džudistov	Trénerstvo – špec. Kondičný tréner, Trénerstvo – špecializácia. džudo, Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. Kondičný tréner, Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špec. džudo.