Témy záverečných prác pre 2. stupeň štúdia (magisterské štúdium) v akademickom roku 2026/2027

Katedra gymnastiky, tancov, fitnes a úpolov

Školiteľ: doc. Mgr. Iľja Číž, PhD., ilja.ciz@uniba.sk

Č.	Téma	Určené pre študijný program
1.	Vplyv kompenzačného cvičebného programu na vybrané ukazovatele funkčnej mobility, stability a kondičnej výkonnosti u silovo trénujúcich jedincov	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj
2.	Vplyv kombinovaného silového a vytrvalostného tréningu na telesné zloženie a vybrané ukazovatele kondičnej výkonnosti	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj
3.	Vplyv špecificky zameraného silového tréningového programu na vybrané parametre svalovej výkonnosti	Trénerstvo – špecializácia kondičný tréner, kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo – špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kondičný tréner, Kondičný tréner – šport pre všetkých Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy - špecializácia kulturistika, fitnes a silový trojboj