

Podmienky na udelenie kreditov

Názov predmetu	Teória a didaktika špecializácie III. (ŠPV)
Typ predmetu	Povinný predmet
Počet kreditov	5
Stupeň štúdia	2.
Vyučujúci, kontakt	Mgr. Bc. Stanislav Kraček, PhD., stanislav.kracek@uniba.sk

Na udelenie kreditov je študent povinný splniť:

1. Test z Teórie a didaktiky športovej špecializácie III. (80 % do celkového hodnotenia)

- Čas na test je 30 min.,
- test sa realizuje v priebehu semestra,
- predmetom je odprezentovaná problematika Teórie a didaktiky športovej špecializácie V. – Trénerstvo športu pre všetkých svetových a samoštúdium vybraných tém.

Hodnotiaca škála tesu z Teórie a didaktiky športovej špecializácie III.:

- 30 b. – 27,5 b. = A
- 27 b. – 25,5 b. = B
- 25 b. – 22,5 b. = C
- 22 b. – 19,5 b. = D
- 19 b. – 17,5 b. = E
- 17 b. a menej = Fx

Okruhy otázok na Test:

1. Úvod do fyzioterapie - stručná história a súčasný stav. Postavenie fyzioterapie vo vedách a prienik fyzioterapie s telovýchovným procesom. Legislatíva spojená s poskytovaním fyzioterapie. Prienik fyzioterapie a telovýchovného procesu. Významné osobnosti fyzioterapie a telovýchovy. Predstavenie základných prostriedkov fyzikálnej terapie.
2. Problematika kolenného kĺbu z hľadiska fyzioterapie a športu. Biomechanika a zaťaženie kolenného kĺbu v športe a s ním súvisiace diagnózy. Diagnózy kolenného kĺbu z preťaženia, opotrebovania a kontaktného alebo nekontaktného zranenia (luxácia pately, zápal prepatelárnej bursy, možnosti tréningu po TEP kolenného kĺbu), prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
3. Diagnózy kolenného kĺbu z preťaženia, opotrebovania a kontaktného alebo nekontaktného zranenia (bežeké koleno, skokanské koleno, voľné kĺbne teliesko, aseptická nekróza, tuberositas tibiae – Osgood schlater), prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.

4. Diagnózy kolenného kĺbu z preťaženia, opotrebovania, kontaktného alebo nekontaktného zranenia (menisektomia, sutura menisku, problematika väzov predný skrížny väz, zadný skrížny väz a mediálny väz) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu
5. Problematika ramenného kĺbu z hľadiska fyzioterapie a športu. Biomechanika a zaťaženie ramenného kĺbu v športe a s ním súvisiace diagnózy. Diagnózy ramenného kĺbu z preťaženia, opotrebovania. Kontaktné alebo nekontaktného zranenia (Ac skĺbenie, luxácie glenohumerálneho kĺbu) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
6. Diagnózy ramenného kĺbu z preťaženia, opotrebovania v športe. Kontaktné alebo nekontaktného zranenia (zamrznuté rameno, impegement syndróm ramenného kĺbu,) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
7. Diagnózy ramenného kĺbu z preťaženia, opotrebovania v športe. Kontaktné alebo nekontaktného zranenia (poškodenie labrum, poškodenie rotátorových manžiet ramenného kĺbu) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
8. Problematika a diagnózy bedrového kĺbu z hľadiska fyzioterapie a športu. Biomechanika a zaťaženie bedrového kĺbu v športe a s ním súvisiace diagnózy (degeneratívne zmeny, iliopsoasa related groin pain, femoro acetabular impegement,) – prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
9. Problematika a diagnózy bedrového kĺbu z preťaženia, opotrebovania v športe (Adductor related, inguinal related, avulzná fraktúra spina iliaca anterior superior), prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
10. Problematika a diagnózy členkového kĺbu . Biomechanika a zaťaženie členkového kĺbu v športe a s ním súvisiace diagnózy (distorzia členkového kĺbu, impigeement členkového kĺbu, Morbus Osglund- Sever) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu.
11. Problematika chodidla (plochonožie, zápal plantárnej fascie) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu
12. Problematika chodidla (halux valgus, zlomenina piateho metatarzu (únavová zlomenina) prevencia, indikácie a kontraindikácie. Kritéria návratu do rekreačného a výkonnostného športu

2. Účasť na prednáškach a seminároch (20 % do celkového hodnotenia)

Minimálne 80 % (20 % ospravedlnenej neúčasti).

Študent musí splniť každú z podmienok na udelenie kreditov.

Celkové hodnotenie predmetu:

A, 92 – 100 %; B, 84 – 91 %; C, 76 – 83 %; D, 68 – 75 %; E, 60 – 67 %; Fx, 59 % a menej.