

Podmienky na udelenie kreditov

Názov predmetu	Teória a didaktika špecializácie V. (ŠPV)
Typ predmetu	Povinný predmet
Počet kreditov	5
Stupeň štúdia	1.
Vyučujúci, kontakt	Mgr. Bc. Stanislav Kraček, PhD., stanislav.kracek@uniba.sk

Na udelenie kreditov je študent povinný splniť:

1. Test z Teórie a didaktiky športovej špecializácie V. (80 % do celkového hodnotenia)

- Čas na testu je 30 min.,
- test sa realizuje v priebehu semestra,
- predmetom je odprezentovaná problematika Teórie a didaktiky športovej špecializácie V. – Trénerstvo športu pre všetkých svetových a samoštúdium vybraných tém.

Hodnotiaca škála tesu z Teórie a didaktiky športovej špecializácie V.:

- 30 b. – 27,5 b. = A
- 27 b. – 25,5 b. = B
- 25 b. – 22,5 b. = C
- 22 b. – 19,5 b. = D
- 19 b. – 17,5 b. = E
- 17 b. a menej = Fx

Okruhy otázok na Test:

1. Úvod do terapeutických princípov a metodík (história ,osobnosti, kompetencie lekár, fyzioterapeut)
2. Fyzikálna terapia (mechanoterapia, termoterapia, hydroterapia)
3. Dýchacia gymnastika (základné princípy, využitie dýchacej gymnastiky v jednotlivých častiach tréningovej jednotky a využitie dýchacej gymnastiky ako relaxačného prvku)
4. Cvičenie v otvorenom a uzavretom kinematickom (základné princípy a ich využitie v rámci kondičného tréningu a po ukončenej rehabilitácii)
5. Brugerova metodika (základné princípy, indikácie a kontraindikácie metodiky, využitie metodiky ako prevencie zranení v športe)
6. Pilatesova metodika (základné princípy, indikácie a kontraindikácie metodiky, využitie metodiky ako prevencie zranení v športe)
7. Kaltenbornova metodika (základné princípy, indikácie a kontraindikácie metodiky, využitie metodiky ako prevencie zranení v športe)

8. Metodika podľa Mc Kenzie (základné princípy, indikácie a kontraindikácie metodiky, využitie metodiky ako prevencie zranení v športe)
9. Spinálna mobilizácia (základné princípy, indikácie a kontraindikácie metodiky, využitie metodiky ako prevencie zranení v športe)
- 10.Kinesiotaping (základné facilitačné techniky ramenný kĺb, kolenný kĺb a oblasť chrbta)
- 11.Kinesiotaping (základné inhibičné techniky ramenný kĺb, kolenný kĺb a oblasť chrbta)
- 12.PRICE a RICE protokoly (základné princípy aplikácie daných protokolov v kompetencii trénera, kladné a záporné stránky použitia daných protokolov v rekreačnom a výkonnostnom športe)

2. Účasť na prednáškach a seminároch (20 % do celkového hodnotenia)

Minimálne 80 % (20 % ospravedlnenej neúčasti).

Študent musí splniť každú z podmienok na udelenie kreditov.

Celkové hodnotenie predmetu:

A, 92 – 100 %; B, 84 – 91 %; C, 76 – 83 %; D, 68 – 75 %; E, 60 – 67 %; Fx, 59 % a menej.